

"MATERIA" Psicología Evolutiva.

NOMBRE DEL DOCENTE. Sandy Naxchiely Molina Roman



PRESENTA:

ALUMNO: Guadalupe de Jesus Moreno Sanchez.

CUATRIMESTRE °7

LICENCIATURA Psicología

SEMIESCOLARIZADO sábado

FECHA DE ENTREGA 26-sep-2020



Introducción

Para introducir este tema hablaremos tres puntos muy importantes la importancia del desarrollo la evolución del crecimiento y de maduración, de cómo podemos ir teniendo mejores capacidades nuestros aspectos psicológicos los propósitos conforme de lo que se ira hablando del tema y generalizando.

Importancia de los conceptos de desarrollo, crecimiento y maduración en el ser humano.

Para iniciar estos conceptos tomaremos en cuenta cómo se va dando el crecimiento, maduración y como nos vamos desarrollando como seres humanos, así como también nuestra evolución psicológica de cada una de ellas. Nuestro crecimiento el desarrollo nuestra maduración tanto físicamente tanto lo social como lo vamos evolucionando en nuestra vida cotidiana a través de cómo nos generamos con el tiempo o de cómo podemos conformarnos a través de ello.

Entonces ¿Qué entendemos por desarrollo? Bueno creo que más que nada se entiende nuestra maduración de cómo nos vamos generando a través de los años como también, indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional, así mismo desarrollamos la maduración sexual, psicomotor y tanto como químico, incluso en nuestro desarrollo cuando estamos pequeños somos tan apegados a nuestros padres, bueno así mismo tanto como nuestro desarrollo y nuestro crecimiento este proceso no tiene una evolución lineal, por lo que se reconoce diferentes etapas donde se producen cambios significativos en un tiempo menor, estos ocurren durante el embarazo, el primer año de vida y en la adolescencia. se generan ambas por ejemplo crecimiento como lo entendemos, nuestro crecimiento inicia desde la edad prenatal hasta que nos morimos es decir se va dando nuestra maduración y nuestro envejecimiento tal cual es, nuestro crecimiento psicológico también se encarga de nuestros cambios positivos tanto como negativos. Los motivos son construidos como expresándose en dos dimensiones distintas: una interior y otra exterior. Su expresión ocurre además en pistas que le son propias, legítimas, y en las pistas de otros motivos, estas invasiones de pistas suelen ocasionar problemas individuales y organizacionales los motivos tienen aspectos positivos y negativos para el crecimiento, los aspectos negativos son debidos a exceso o debilidad de uno o más de los componentes operacionales, se mantiene que el crecimiento psicológico es alimentado fundamentalmente por la motivación al logro.

Nuestro crecimiento personal nos enseña a tener la capacidad para aprender de nosotros mismos dejando a un lado nuestros miedos, abriendo nuevos horizontes nuevas experiencias nuestros desafíos para desarrollarnos, con ello poseemos un buen crecimiento de nuestra persona algo que seamos positivos.

Ahora bien, viene la maduración como lo vamos tomando de dicha manera este proceso como se va tomando la gran importancia como es vivir esa etapa que se va junto con el envejecimiento, tomamos en cuenta el concepto de maduración, que son los cambios biológicos que se producen en las estructuras internas de los seres humanos y que lo capacitan para realizar determinadas funciones, también es un proceso de maduración fisiológica del ser humano de dicho orden siendo la cabeza lo que primero madura, seguida por el tronco y en último lugar las extremidades, tomando en cuenta un pequeño resumen breve.

algunas veces nos preguntamos ¿cómo es la maduración en el envejecimiento ¿cómo tomaremos esa etapa, como serán nuestras causas, a qué edad moriremos, como ha

pasado el tiempo en dicha forma hay quienes nos hacemos tantas preguntas como podemos tomar de esa forma que cambios físicos se generara para entonces. Bueno de tal forma empezamos ¿ cuáles son los cambios físicos en envejecimiento? Los cambios que se nos genera son que: empiezan a ver arrugas en la frente un poco de ojeras en los ojos, las canas que si la piel es más rígida, entre otras cosas más, todos estos cambios que se va dando también hay un proceso psicológico como lo es nuestra imagen y la autoestima que se llevando a través de ello; que quiero decir, es que en estos aspectos y la etapa es que hay una gran mayoría de personas quienes les es difícil aceptar el envejecimiento no hay como una cierta aceptación de nuestro cuerpo así mismo , que si las arrugas se da más en mujeres que si cirugías plásticas es menos la aceptación en mujeres quienes entran en depresión al igual. Bueno entonces el envejecimiento en su total proceso, como lo envejecimiento primario y secundario también, los efectos primarios suceden o más bien un proceso, de aceptación similar como se decía no, desde un principio como serán los procesos de envejecimiento los seres humanos experimentan este tipo de envejecimiento, prácticamente desde que nacen. Y lo secundario son los principales factores que determinan la intensidad del envejecimiento secundario son el estado de salud, y el estado de vida y las influencias ambientales. Así, padecer enfermedades como trastornos cardiovasculares, llevar una dieta poco sana, ser sedentario, consumir tabaco, exponerse directamente al sol o respirar aire contaminado potencian este tipo de cambios. Y así es como se va dando estas etapas y de cómo se desarrollan a través del tiempo.

Ahora bien, desde un punto de vista para llegar al final, a todo esto, siento que, si aceptamos nuestra edad, nuestro envejecimiento pienso que todas las etapas que vamos pasando desde que nacemos, la niñez y cuestiones así nuestro tiempo se va volando como el viento ¡¡ quizás hay que disfrutar esa bella etapa envejecido quizás con la pareja, hijos nietos a dicha forma aceptarnos¡! Pienso que no malgastemos ni un segundo de esos momentos que la vida nos regala disfrutar de bellos momentos.

Conforme a nuestro envejecimiento el entrenamiento, se vuelve más personal, interno y tradicional, solo aceptarnos, respirar y ver que la vida nos espera....¡¡¡



Conclusión

para concluir en estos términos ya conocimos las etapas de cada uno tanto como lo psicológico lo que nos afecta, como podemos motivarnos, tanto nuestra vida, como nuestra salud, nuestros beneficios de cada uno de ello. Interesante como podemos vivirlo y aceptar lo natural que podemos ser.

*La edad madura es aquella en la que todavía se es joven, pero con mucho más esfuerzo.
Jean-Louis Barrault (1910-1994)*

Referencias

Crecimiento psicológico y motivaciones sociales

Oswaldo Romero García

[Tipos de envejecimiento \(primario, secundario y terciario\)](#)

[psicologiaymente.com](#) › salud › tipos-envejecimiento

ANTOLOGIA PSICOLOGIA EVOLUTIVA