

PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

Mtra. SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN



C. VÍCTOR EDUARDO PÉREZ RAMÍREZ

ENSAYO

**SEPTIMO CUATRIMESTRE
LIC.PSICOLOGÍA
SEMIESCOLARIZADO**

26 DE SEPTIEMBRE 2020

INTRODUCCIÓN

En este apartado conoceremos sobre la importancia del crecimiento, desarrollo y maduración del ser humano, como ocurre este proceso y de qué manera se manifiesta en el ser humano. Las complicaciones y problemas que tiene si no se lleva una vida saludable, como funciona cada proceso y ser conscientes del futuro.

A demás nos daremos cuenta que el ser humano es de cambio constante, que cada día experimentara cosas nuevas.

IMPORTANCIA DE LOS CONCEPTOS DE DESARROLLO, CRECIMIENTO Y MADURACIÓN EN EL SER HUMANO.

Dice Russell que los impulsos y deseos de hombres y mujeres, como tengan alguna importancia, proceden de un Principio central de Crecimiento, que los guía en una cierta dirección, como los árboles buscan la luz. Cada hombre tiende instintivamente a lo que mejor le conviene.

Este crecimiento humano es la teoría de un seguimiento de acuerdo con nuestros estándares de salud y bienestar en el ser humano, es el proceso biológico por el cual un niño aumenta de masa y tamaño a la vez que experimenta una serie de cambios morfológicos y funcionales que afecta a todo el organismo hasta adquirir el mayor crecimiento en el cuerpo humano.

El Desarrollo significa crecimiento, aumento, reforzamiento, progreso, desenvolvimiento o evolución de algo. Designa la acción y efecto de desarrollar o desarrollarse, una etapa muy confusa y experimental.

Los Cambios en el crecimiento físico se refieren a los incrementos en estatura, peso y a otros cambios corporales que ocurren a medida que los niños maduran. El cabello crece, los dientes salen, se caen, y vuelven a salir, y al cabo de un tiempo, llega la pubertad. Todo ello forma parte del proceso del crecimiento.

Sin embargo en el proceso de la maduración es la fase final del desarrollo que ocurre una vez que el fruto adquiere su tamaño máximo (Kader, 1997). Esta etapa implica cambios bioquímicos, fisiológicos y estructurales, que modifican la apariencia, textura, sabor, aroma y características nutricionales del fruto (Giovannoni, 2004).

El proceso del envejecimiento de órganos y sistemas comienzan a perder algo de funcionalidad a medida que uno envejece durante la adultez, los cambios por el envejecimiento ocurren en todas las células, tejidos y órganos del cuerpo y afectan el funcionamiento de todos los sistemas corporales. El tejido vivo está conformado por células, existen muchos tipos de células, pero todas tienen la misma estructura básica. Los tejidos son capas de células similares que cumplen con una función específica. Los diferentes tipos de tejidos se agrupan para formar órganos.

Existen cuatro tipos básicos de tejido:

El tejido conectivo que sostiene los otros tejidos y los une. Esto incluye tejido óseo, sanguíneo y linfático, además de los tejidos que brindan soporte y estructura a la piel y a los órganos internos.

El tejido epitelial proporciona cobertura para las capas superficiales y más profundas del cuerpo. La piel y los revestimientos de los conductos dentro del cuerpo, como el sistema gastrointestinal, están hechos de tejido epitelial.

El tejido muscular incluye tres tipos de tejido:

- Músculos estriados, como los que mueven el esqueleto (llamados también músculos voluntarios)
- Músculos lisos (también llamados músculos involuntarios), como los contenidos en el estómago y otros órganos internos
- Miocardio, que conforma la mayor parte de la pared del corazón (también un músculo involuntario)

El tejido nervioso está compuesto de células nerviosas (neuronas) y se utiliza para transportar mensajes hacia y desde diferentes partes del cuerpo. El cerebro, la médula espinal y los nervios periféricos están compuestos de tejido nervioso.

Durante en la edad adulta o avanzada estas representaciones se visualizan de manera constante, no únicamente de un deterioro físico, además existe un problema o daño psicológico, pues son días de pérdidas constantes, una de ellas es la pérdida social, cuidado mayor, jubilación, pérdida del papel en la sociedad, manejo de la nueva etapa y enfrentamiento con sí mismo, y permitir el apoyo necesario de los demás. Recordemos que los Factores que afectan el envejecimiento están condicionados por diversos factores biológicos reguladores (endógenos o internos y exógenos o externos).

Los factores endógenos son: los genéticos o hereditarios, metabólicos y neurohormonales. Los factores exógenos son la alimentación y los factores ambientales. Finalmente el crecimiento y maduración se manifiesta desde la concepción, por ejemplo la mayoría de los niños aumentan de peso a un ritmo constante y crecen rápidamente durante los primeros años de vida. Pero, en algunos casos, los niños no cumplen con estos estándares esperados de crecimiento. Cuando esto ocurre, se habla de "problemas de crecimiento", los médicos dicen que los niños tienen "problemas de crecimiento" cuando no aumentan de peso como debieran, con frecuencia, estos niños también tienen un bajo crecimiento en altura. Son muchas las

cosas que pueden causar este problema, como las enfermedades o los problemas de alimentación.

CONCLUSIÓN

Determino que somos seres biológicos y por eso el cuerpo se deteriora, un buen manejo y aceptación con forme a las etapas ayudaría muchísimo e igual el cuidado que debe tener, la atención que prestamos al cuerpo. No obstante si existe un mal trato hacia el cuerpo existen complicaciones de crecimiento y desarrollo, afectando la salud física y psicológica.

El ser humano experimenta y se adapta para su supervivencia, llevando una vida tranquila y armoniosa. El desarrollo del ser humano nos enseña y nos prepara para la vida, es una única vez que las etapas llegan y se van, debo admitir que cuando enfrentas a una edad avanzada el organismo no vuelve ser el mismo, siempre es constante deterioro y con complicaciones en la salud, como una vez tuvieron días de crecimiento, de fuerza y reproducción y flexibilidad, en ese mismo sentido se van alejando, cada hora, cada minuto y segundo experimentas las sensaciones y perdidas en tu cuerpo.

BIBLIOGRAFÍA

Antología UDS "Psicología Evolutiva"

<https://kidshealth.org/es/parents/failure-thrive-esp.html>

<http://hispanidad.tripod.com/maezt19.htm#:~:text=Dice%20Russell%20que%20los%20impulsos,lo%20que%20le%20conviene%20mejor>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/004012.htm>

<https://kidshealth.org/es/parents/childs-growth-esp.html#:~:text=El%20crecimiento%20f%C3%ADsico%20se%20refiere,parte%20del%20proceso%20del%20crecimiento>