

**“MATERIA”: PSICOLOGIA EVOLUTIVA.**

**NOMBRE DEL DOCENTE: SANDY NAXCHIELY MOLIN ROMAN.**

**PRESENTA: ENSAYO**

---

**ALUMNO: LILIANA BERENICE MENDEZ AGUILAR.**

**CUATRIMESTRE: SEPTIMO**

**LICENCIATURA: PSICOLOGIA**

**SEMIESCOLARIZADO**

**FECHA DE ENTREGA: 21 DE SEPTIEMBRE DEL 2020**

## Introducción

A continuación, se hablará sobre el desarrollo, crecimiento y maduración en el ser humano, el cómo influye cada concepto en la vida de una persona, además de en qué consiste cada concepto y si bien su significado se interpreta como el mismo, se darán cuenta de que son diferentes e importantes en la evolución del ser humano.

Se habla también sobre algunos aspectos importantes con respecto a cada etapa por la cual atraviesan los humanos durante su periodo de vida, además de recalcar algunos puntos los cuales son de vital importancia durante el desarrollo, crecimiento y maduración de una persona.

Entonces ¿Podría considerarse el crecimiento, la maduración y el desarrollo como algo importante en el ser humano?

Importancia de los conceptos de desarrollo, crecimiento y maduración en el ser humano.

El término crecimiento se utiliza corrientemente como expresión del aumento de talla, que viene determinado por el incremento diferencial de cabeza, tronco y huesos largos de las piernas (UDS, 2020). Por lo tanto, se considera al crecimiento como una faceta por la cual atraviesa el ser humano, esta faceta la atraviesa cualquier ser vivo y se involucran varios factores, de los cuales está involucrado el desarrollo humano.

Estos cambios se dan mayormente o son más significativos durante el embarazo, el primer año de vida o en la adolescencia, esto no significa de en otras etapas de vida no se produzcan cambios, las personas constantemente estamos sometidos a cambios, los más usuales son el peso y la talla.

El término de desarrollo humano puede ser entendido como el proceso de evolución, crecimiento y cambio de una persona o situación específica en determinadas condiciones. El desarrollo es la condición de evolución que siempre tiene una connotación positiva ya que implica un crecimiento o paso hacia etapas o estadios superiores (Rivero, 2015).

Si bien definimos al desarrollo como una evolución en la cual implica el crecimiento, hay que tomar ciertos factores los cuales influyen para que un desarrollo sea funcional y no sea un limitante para realizar ciertas actividades en la vida cotidiana de una persona.

El desarrollo, por tanto, indica una maduración progresiva y la diferenciación de órganos y sistemas, que condicionan una creciente maduración funcional. Dentro de este concepto se pueden incluir el desarrollo o maduración ósea, el desarrollo sexual, el dentario, el psicomotor y el químico (UDS, 2020).

Basándonos en los aspectos antes mencionados con respecto a la maduración, se puede involucrar el factor genético, ya que se heredan ciertos aspectos con respecto a la maduración o crecimiento del cuerpo humano. La nutrición también es un factor influyente con respecto al desarrollo, es una base fundamental ya que depende si el crecimiento o maduración será favorable en el cuerpo humano.

La maduración es un proceso lento ya que no sucede de un momento para otro, sino que se da a partir del desencadenamiento de determinados elementos y hechos la maduración en algunos de los casos puede durar breves momentos, mientras que en otros seres vivos puede durar años (ConceptoDefinicion, 2019).

Por citar un ejemplo, el ser humano su proceso de maduración es de años, mientras que el de un insecto su proceso es breve ya que su promedio de vida es corto, el proceso de maduración podría decirse entonces que se adapta al promedio de vida de cada ser vivo, en este proceso hacen que salga su etapa más frágil y vulnerable hasta llegar a completar su etapa final.

En una persona se involucran muchos factores con respecto a su proceso de maduración y no solo refiriéndonos a factores fisiológicos, en este proceso de maduración se involucran factores psicológicos los cuales son determinantes en el desarrollo de la persona para tener una buena salud mental y no únicamente física.

Con respecto a la maduración fisiológica del ser humano sigue un orden, la cabeza es lo primero que madura, seguida por el tronco y por último lugar las extremidades (UDS, 2020).

Una vez definidos estos conceptos podemos darnos cuenta de que el crecimiento, desarrollo y maduración son de vital importancia para el ser humano, son etapas que forman parte de nuestra vida, y las por las cuales todo ser humano atraviesa.

Es un proceso natural, el cual ayuda a las personas en su evolución como seres humanos, ahora, se involucran varias circunstancias internas, externas y del medio ambiente, las cuales de cierta forma determinan las etapas evolutivas.

## Conclusión

El crecimiento se basa en el aspecto fisiológico, es el aumento de talla o masa muscular, mientras que en el desarrollo se habla o abordan ciertos aspectos como psicológicos además de fisiológicos, en estos aspectos se ven involucrados factores genéticos y por último la maduración, en la cual atraviesa de una etapa frágil o vulnerable y llega a completar su etapa final.

El crecimiento, desarrollo y maduración son de vital importancia en la evolución del ser humano, se involucran diversos factores, los cuales determinan si la evolución es factible o no.

Estos tres conceptos están ligados a factores internos, externos y del medio ambiente. Ahora estos conceptos se dan en cada ser vivo y dependen del periodo de vida de cada ser vivo.

## Bibliografía

*ConceptoDefinicion.* (26 de 07 de 2019). Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/maduracion/>

Jimnez, A. (2015). *MadresHoy* . Obtenido de <https://madreshoy.com/crecimiento-y-desarrollo-conceptos-de-la-evolucion-humana-i/>

Rivero, Z. (30 de 05 de 2015). Obtenido de <https://es.slideshare.net/ZoharRivero/desarrollo-humano-48779145#:~:text=%EF%82%9E%20El%20Desarrollo%20humano%20tiene,de%20esta%20misma%20manera%20el>

UDS. (2020). *Antología Psicología Evolutiva* . Comitan de Dominguez .