



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
"Pasión por  
Educar"

TEMA: ENSAYO

DOCENTE: LIC. SANDY NAXCHIELY MOLINA ROMAN



ALUMNA: ANA ESTRELLA PÉREZ SÁNCHEZ

MODULO: PSICOLOGÍA EVOLUTIVA

CARRERA: PSICOLOGÍA

MODALIDAD: SÁBADOS

CUATRIMESTRE: 7MO

FECHA DE ENTREGA  
26/09/20

# IMPORTANCIA DE LOS CONCEPTOS DE DESARROLLO, CRECIMIENTO Y MADURACIÓN EN EL SER HUMANO.



## INTRODUCCIÓN

la psicología es parte fundamental de en la vida ya que forma parte importante de ella no obstante recalcar que la vida está constituida por muchas emociones y estas nos rodean a diario estas emociones pueden ser la ira, la tristeza, miedo amor y en ocasiones el miedo va a acompañada de ansiedad y fobias como a la soledad o morir, mismas emociones que podemos encontrar ante cualquier situación que se nos presente, en este hablaremos sobre la importancia del desarrollo y maduración y los procesos que surgen durante el cambio puesto como mencionaba al principio existe una serie de emociones pero para llegar hasta esta etapa y descubrir un proceso que genera cambio de forma es decir tamaño, estatura esto es a causa de los genes hereditarios que se nos otorgan desde la fecundación, es por ello que nace la historia de la evolución y la importancia del desarrollo es así que el objetivo al realizar esto es que conozcas con más detalle de la importancia que tiene este proceso en la vida del ser humano y que a continuación te presentamos en el desarrollo.



## DESARROLLO

### IMPORTANCIA DE LOS CONCEPTOS DE DESARROLLO, CRECIMIENTO Y MADURACIÓN EN EL SER HUMANO.

En la vida siempre existirá un proceso de cambios en el cual todo ser humano debe adaptarse en algunos casos algunos se sienten cómodos en su procesos algunos otros no pero así es la vida es por ello que en este apartado hablaremos un poco acerca de la importancia que tienen en la vida el ser humano así como su crecimiento como maduración y parte de ello su proceso de enseñanza y adaptación, nosotros los humanos desde antes de nacer sufrimos una serie de desarrollo así también como maduración y cambios ya que para llegar hacer un embrión primero somos una mórula y por supuesto existe un proceso de maduración ¿ te das cuenta que desde antes de nacer ya existe una maduración y un crecimiento?, posteriormente cada ser humano es diferente por su color de piel y rasgos físicos porque esto se acompaña de los rasgos físicos de nuestros padres es decir los genes , pero esto no esto lo que deberíamos haber si no que después de nacer, los cambios y el crecimiento siguen surgiendo hasta llegar a la adolescencia y por supuesto que los cambios son más notorios, el cuerpo tanto en hombre como la mujer, en el caso de la mujer los senos crecen, las caderas se anchan entre otros cambios mas que seguramente tu ya conoces de igual manera con los hombres los genitales se desarrollan en el crecimiento y de igual manera existe crecimiento de vellos en algunas partes de su cuerpo que probablemente desconocía, después de esa etapa surge la etapa de edad adulta en donde nuevamente existe reproducción y cambios después de la edad adulta sigue la ultima etapa de la vida que es la edad senil es decir la vejez pero ¿seguramente te preguntaras que tiene que ver con todo esto y por supuesto la psicología evolutiva también? Y en ¿dónde queda la importancia de la maduración? es de suma importancia ya que la psicología evolutiva es encargada de acompañar el proceso de identificación de rasgos y la adaptación en el cambios en el ser humano, la maduración en el ser humano es muy importante en su desarrollo y evolución asimilando el proceso de cambios, este objetivo logra integrar a los seres humanos y que puedan tener una vida mas plena y satisfactoria teniendo metas así como objetivos que los ayuden y motiven al desarrollo personal y siendo así una

vida más placentera hasta llegar a la vejez y siendo capaces de haberse integrado a la sociedad y aun mundo con muchas experiencias así el proceso de la muerte también será aceptada ya que forma parte de la evolución crecimiento maduración, aunque siendo sincera me agrada la idea y me emociona saber que muchas personas están dispuestos a experimentar y crecer y que psicológicamente están preparados para todo y me gustaría poder contribuir para hacer mas placentera y entendible el proceso.



## CONCLUSIÓN

En conclusión el tema me pareció muy interesante ya son situaciones que están acompañadas por una serie de procesos y cambios y debido a esto, hay mucho que decir ya que el proceso es el mismo para todos de igual manera el aprendizaje se adopta de diferente manera y es muy importante que desde niños los padres sean que nos inculquen nuestro proceso de enseñanza y de desarrollo, para que cuando se llegue a la edad adulta el proceso de adaptación sea un más fácil recordemos que el ciclo de vida es nacer, crecer, reproducir y morir y ante todo estar preparados a una pérdida y hacer que el proceso de duelo sea más fácil y rápido la vida está llena de sorpresas, algunas buenas otras malas y como se mencionaba anteriormente el cuerpo también se desarrolla de manera diferente y debemos de aceptarnos tal y como somos sin importar el color de piel o rasgos físicos de cada persona, lo que la vida nos tiene preparado es un proceso de enseñanza en el podemos estar preparados o no pero si aprender de ello y la naturaleza, es por ello que me despidió con esta frase.

**“Muchos de nosotros no estamos viviendo nuestros sueños porque tememos vivir nuestros miedos” -Les Brown.**

## Bibliografías

<https://www.euston96.com/psicologia-evolutiva/>

<https://essayassist.space/>

<https://www.universidadviu.com/psicologia-evolutiva-etapas-del-desarrollo/>