PROCESOS PSICOLÓGICOS Y PERSONALIDAD

- procesos psicológicos
  - Sensopercepción
  - Atención
  - Aprendizaje
  - Memoria
    - **Funciones**
      - Codificación, almacenamiento y la recuperación
    - **Sintema de memoria**
      - Memoria sensorial, Memoria a corto plazo, Memoria a largo plazo
- Personalidad
  - **Tipos**
    - sanguíneo (optimista, esperanzado)
    - melancólico (triste, deprimido)
    - colérico (irascible)
    - flemático (apático)
  - **Ejemplos de rasgos de personalidad**
    - Amigable
    - Extremadamente segura
    - Moderadamente atleticaz
- Psicología Aplicada
  - **Antecendentes**
    - El principal pionero de la psicología aplicada fue el psicofisiólogo alemán Hugo Münsterberg. Tras estudiar con Wilhelm Wundt y fundar un laboratorio psicológico en Freiburg, Münsterberg conoció a William James, que lo invitó trabajar en la universidad de Harvard
  - **Subdiciplinas**
    - Psicología comunitaria
    - Organizacional y de los recursos humanos
    - Educativa
    - Clínica
    - Ambiental.
    - De la salud
    - Del deporte.
    - Forense.
    - Publicidad
- tratamientos psicológicos
  - psicoterapia
- Métodos psicológicos principales
  - Fomentar el "insight"
  - Reducción de la perturbación emocional
  - Fomentar la catarsis
  - Proporcionar información nueva
  - Designar tareas fuera de la terapia
  - Desarrollar fe, confianza, y una expectativa de cambio
- Psicología organizacional
  - **Se aplia a**
    - Selección de personal
    - Evaluación de desempeño
    - Tests psicoanalíticos
- Psicología educativa
  - **Se encarga de :**
    - investigación sobre el aprendizaje y la enseñanza y, al mismo tiempo, trabajan para mejorar la práctica educativa
    - El estudio de procesos psicológicos relacionados con la educación, tanto de alumnos con problemas de aprendizaje, como del resto de los alumnos.
    - Evaluar las capacidades, intereses y habilidades de los alumnos para orientarlos en sus estudios y futuras profeciones
      - Informarles de técnicas que mejoren su rendimiento escolar.
      - Diagnosticar cuáles son los problemas que están dificultando un aprendizaje y diseñar y aplicar programas específicos para abordar esos problemas
        - Trabaja en colaboración con los profesores
- Creadores de teorias psicologicas educativas
  - Jean Piaget. Piaget
  - Sigmund Freud
  - Erik Erikson
  - Lev Vygotsky
  - Teoría cognoscitiva social