
*ENSAYO SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA
PSICOLOGIA*



CARLOS DANIEL VAZQUEZ PEREZ

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA

La psicología es el estudio de los procesos mentales y del comportamiento humano, en relación con el medio ambiente físico y social que lo rodea.

La psicología es la ciencia que ayuda a describir el comportamiento humano y sus procesos mentales con mucha exactitud ya que sus métodos utilizados son científicos y todo esto da la certeza de que cada proceso es debidamente comprobado.

Hoy en día enfrentamos muchos cambios climáticos, problemas sociales y problemas socio económicos que pone a prueba el temple de cada persona, la capacidad de razonar y su fuerza mental para soportar todo estos cambios que suceden en la sociedad es por tal motivo que la psicología forma una parte muy importa en nuestra sociedad ya que los psicólogos ayudan a las personas a recuperar su estabilidad mental y emocional es por ello la importancia de esta gran ciencia.

En este ensayo hablaremos de lo importante de la psicología, sus antecedentes en la historia, su objetivo y los métodos que utiliza, para que de esta manera tengamos una mejor comprensión de lo que es la psicología y como ayuda a nuestra sociedad hoy en día.

La psicología inicia sus principios de la filosofía por lo que es importante conocer que su desarrollo se basa desde el siglo V a.c. hasta nuestros días, y abarca desde los estudios de los Helénicos sobre el alma y la famosa tipología de Hipócrates de Cos hasta Kant, precursor de alguna manera de la psicología de la forma, y hasta otros muchos posteriores, pasando por S. Agustin, S Tomas de Aquino etc, de ahí parte sus raíces y de ahí podremos entender la importancia de esta ciencia desde tiempos remotos; es preciso destacar que los psicólogos se ocupan de entender la conducta humana y los procesos mentales atreves de los métodos científicos para describir, entender, predecir y tener cierto control sobre los fenómenos que estudia ya que el estudios de la psicología ayuda al desarrollo crítico. En fin la psicología da grandes aportes al sociedad como por ejemplo los estudios sobre el riesgo del tabaquismo o el consumo de droga entre otros en tanto la diversidad de la psicología es

muy extensa y abarca muchos sectores en el contexto de la filosofía, hasta el siglo XIX, cuando se aplicó el espíritu metodológico de las ciencias a la psicología y como disciplina formal en las instituciones de occidente.

La diversidad de posturas con respecto a la psicología puede originar confusión, pero también es un estímulo que lleva a la investigación más profunda para llegar a una teoría lo más acertada posible.

Antecedente de la psicología

Aristoteles propuso que una parte de la filosofía se ocupara en estudiar los asuntos del alma ya que en la edad media todo era interpretado a través de ángeles y demonios fue hasta que el renacimiento se encargó de poner en el centro del arte, de la filosofía y de la primitiva ciencia al ser humano fue así que poco a poco se le fue quitando más notoriedad a las ideas cristianas con respecto a Dios sobre ser un todo. Galton fue el que inicio el uso de la estadística como instrumento de medición de tendencia en grandes grupos.

Sir Francis Galton

Fue uno de los primeros en investigar y hacer estudios sobre la inteligencia humana y por introducir los conceptos estadísticos de correlación y regresión. Sir Francis hizo muchos estudios con personas de Europa, Galton subraya que la naturaleza o dotaciones innatas de una persona determina el éxito en sus vidas y comprobó que este tipo de características son hereditarias por lo que todo esto se debía a la naturaleza y no a la crianza, casi al mismo tiempo en Alemania, Hermann Ebbinghaus, considerado el ermitaño de la psicología, hacia sus célebres estudios sobre la memoria.

James Mckeen Cattell

Fue uno de los psicólogos más importantes del siglo XIX y principios del XX, estableció la psicología como una ciencia confiable, fue uno de los opositores a que EEUU entre a la primera guerra mundial aunque esto le costara su trabajo en la universidad de Columbia y fue quien diseño los primeros test mentales.

Ivan Sechenov e Ivan Pavlov

Se le consideró el padre de la fisiología el cual se interesó en lo que llamo los reflejos del cerebro, autor de los clásicos **Reflejos del cerebro** que introduce la electrofisiología y la neurofisiología en los laboratorios y la enseñanza de la medicina; alado de su alumno más

destacado Iván Pavlov, descubre los reflejos condicionados al trabajar con perros. Ambos fueron la base de las investigaciones experimentales sobre el aprendizaje y derivaron en la fundación de lo que se conocería como escuela behaviorista o conductista.

Burrhus F. Skinner

Psicólogo estadounidense que obtuvo el doctorado en psicología por la universidad de Harvard en 1931, en 1938 Skinner publicó su primer libro, *Las conductas de los organismos*, Skinner creyó que era posible explicar la conducta de los individuos con un conjunto de respuestas fisiológicas condicionadas por el entorno, según el cual una respuesta se repite si con ella consiguió, antes el éxito deseado. Experimento con ratas y después con palomas en una caja con condiciones operantes la cual es conocida como caja de Skinner, para analizar el comportamiento de tales animales.

Broca y Charcot.

Broca fue un médico, anatomista y antropólogo francés. Su nombre está asociado a la designación del área del cerebro humano (Área de Broca), que controla las funciones del lenguaje, hizo extensos estudios en soldados franceses que regresaban de batalla con heridas, y Charcot fue un neurólogo francés, profesor de anatomía patológica que en empleo el método de la hipnosis como método para curar la histeria.

Alfred Binet

Fue un pedagogo, grafólogo y psicólogo francés que contribuyó a la psicometría y a la psicología diferencial, creador del *test de predicción del rendimiento escolar*, en colaboración con Théodore Simon, el cual sirvió para el desarrollo de los futuros test de inteligencia. También realizó experimentos en el campo de la hipnosis como resultado de esto fijó su atención a la influencia de la sugestión sin embargo es asociado a la medición de la inteligencia por su prueba objetiva que hizo en colaboración con Theodoro Simon en la cual la versión revisada por Lewis Madison es utilizada para el ámbito laboral y conocida con el nombre de Stanford-Binet.

Whilhelm Wundt

Nacido el 16 de agosto de 1832, en el principado alemán de Baden y fue considerado el padre del Voluntarismo, en 1875 ocupa la cátedra de Leipzig, ya en ese entonces Weber y Fechner habían encontrado una ley que describía matemáticamente cierta relación entre un

proceso psíquico (sensación) y una energía física (estimulo) por lo cual con este descubrimiento la psicología se convertiría en ciencia. Wundt es el primero al que se le puede llamar psicólogo y se le nombra fundador de la psicología experimental.

William James

Nacido en Nueva York el 11 de enero de 1842, Psicólogo, filósofo, pionero de la ciencia llamada psicología y padre de la psicología Americana. Para James el psicólogo debía limitarse a señalar la correlación empírica entre los estados mentales y los procesos nerviosos subyacentes por lo cual para Wiliam James los procesos cerebrales son el objeto de estudio de la psicología.

Johann Friedrich Herbart

Filósofo y pedagogo alemán quien pensaba que la psicología era una ciencia matemática porque las ideas eran fuerza o reacción para Herbart todas las ideas que ocupaban la conciencia de una persona en un momento determinado formaba una masa a perceptiva que se resiste al cambio.

Johannes Peter Müller

Anatomistas y fisiólogo alemán que realizo aportaciones importantes de fisiología, la Neurobiología, la anatomía y muchas más, en el campo de la fisiología de los sentidos formulo la *teoría de la energía específica de los nervios*.

Jean Piaget

Fue psicólogo, epistemólogo y biólogo suizo, considerado el padre de la epistemología genética cuyos pormenorizados estudios sobre el desarrollo intelectual y cognitivo del niño, fue basada en la observación de sus tres hijos de las cuales publico tres grandes obras. La inteligencia tiene dos funciones: la organización y la adaptacio.

Objetivos de la psicología

El objetivo de la psicología en base a todo a lo argumentado hasta ahora es el estudio del hombre aunque no podemos determinar con exactitud su campo de trabajo ya que otras ciencias de igual manera se basan en el hombre y lo enfocan como objeto de estudio pero de lo que si podemos estar seguros es que la psicología es la ciencia que estudia

principalmente la mente y sus procesos mentales a través de sus ideas , pensamiento y actitudes pero es por esto que no se limita a solo eso sino que abarca mucho más e de ahí que no se tenga un campo específico.

Métodos de la psicología

La psicología utiliza una serie de métodos de estudio que le permite a los psicólogos acercarse a ciertas preguntas que se plantean tales métodos son: La observación natural, Estudio de caso, Encuesta, Investigación correlacional y Investigación experimental todos estos métodos son de gran ayuda para disipar preguntas planteadas dependiendo del caso estudiado. Todo método utilizado tiene características únicas que las hacen adecuadas cuando son ejecutados correctamente ya que como todo método tiene variables las cuales aportan información importante que ayuda a esclarecer preguntas. Elegir el método correcto es de gran importancia ya que de esto dependerá que tan eficaz o simple llegue hacer nuestra investigación por es de suma importancia plantearnos antes que todo que tipo de método nos ayudara con mayor rapidez a esclarecer nuestra pregunta.

En conclusión: La importancia de la psicología no solo se da en consecuencia directa del desarrollo lógico de esta ciencia, si no en gran manera su importancia se deriva de los problemas que surgen en la sociedad por lo cual es necesario el saber el porqué de esta reacción psíquicas del hombre en general para poder darle solución a todo esto tipos de problemas de modo de vida, la importancia de la psicología se expresa en el simple hecho que al paso del tiempo se acentuado como una ciencia fundamentada la cual a descubierto el mecanismo psicológico de la formación y desarrollo motivacional, afectivo y cognitivo, instrumental, la psicología revela las leyes más generales de cómo hacer, desarrollar y dirigir un proyecto encaminado a la formación y desarrollo de la personalidad.

Bibliografía: es.wikipedia.org, es.slideshare.net,, abc.com.py ,monografías.com, buscador.com.mx, biografiasyvidas.com, <https://www.buenastareas.com/ensayos/Huella-Motriz/80296231.html>.