



**Nombre de alumno: Dulce María
Hernández Pinacho**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román**

**Nombre del trabajo: Ensayo sobre la
importancia de la psicología**

Materia: Psicología

Grado: 1er. cuatrimestre

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA

Quisiera comenzar con una frase de Sócrates la cual está muy relacionada en el ámbito de la psicología y es la siguiente: "Conócete a ti mismo", estas palabras pueden ser pocas, pero significan mucho. Conocerse así mismo no solo implica saber cómo somos por fuera, es decir, nuestro físico, si somos morenos, blancos; altos, chaparros, etc. Si no que debemos conocer como somos por dentro; nuestro carácter, nuestras emociones, sentimientos y pasiones. Debemos tener clara nuestra identidad y no ser gente de doble personalidad. Seamos como somos en realidad, seamos esas personas que queremos ser y no personas como el mundo quiere que seamos.

Para continuar, los temas que se verán en este trabajo son: La psicología, su importancia, los antecedentes, el objeto de estudio y los métodos que se utilizan para su estudio. Si bien "la psicología es una ciencia que se encarga de analizar los procesos mentales y el comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente". Aunque para mucha gente la psicología puede tener varios significados dependiendo de su punto de vista sobre su vida diaria.

Es por eso que el objetivo de este trabajo es dar a conocer información de diferentes fuentes y la opinión del autor, para que así los lectores puedan obtener la respuesta a esta interrogante ¿QUE TAN IMPORTANTE ES LA PSICOLOGIA? Sin duda la psicología es fundamental, pero su importancia depende en el ámbito en la apliquemos. Por ejemplo; es tan importante para explicar la conducta de los seres vivos, para aumentar el bienestar y la calidad de vida de los demás.

En mi caso la psicología es esencial para mi vida diaria, ya que como se dijo, esta estudia los procesos mentales de las personas, su conducta y sus comportamientos dentro del medio y pues nos ayuda para razonar sobre todo eso, sobre los problemas que quizá estemos pasando y a través de la psicología podemos guiarnos para así poder resolver las situaciones que se nos presenta en la vida o por las cosas que estemos atravesando ya sean buenas o malas.

El problema de la sociedad hoy en día es que existe mucho orgullo, y algunas personas quieren resolver problemas con sus propias fuerzas, siendo que hay muchos medios incluso gente que nos puede ayudar para cruzar las situaciones que estemos pasando, aquí entra el trabajo de la psicología, nos ayuda para tener una mejor calidad de vida.

Dentro de los antecedentes, la psicología comenzó en Grecia en el siglo XVI donde se decía que el corazón era el motor del comportamiento de las personas, en ese entonces psicología significaba la ciencia del alma. Pero poco tiempo después, en el siglo XVIII se desarrolló en su totalidad en Francia y en Alemania, fue ahí donde decían que el cerebro es el motor del comportamiento humano entonces le dieron otro concepto, el que actualmente se usa que es la ciencia que estudia los procesos mentales.

La psicología estaba muy ligada con la filosofía y la medicina, pero en el siglo XVIII, ya era una ciencia independiente, hasta la fecha. Aristóteles fue quien propuso que una parte de la filosofía se encargara de estudiar los asuntos del alma, cuando su verdadero origen está en la psicología, sin embargo, esa idea no fue tomada en cuenta y se quedó como estaba en un principio. Eso estuvo bien porque la psicología fue la primera en estudiar el alma y la filosofía no tenía por qué quitarle el crédito.

Muchas personas se preguntarán cuál es el objeto de estudio de la psicología, como bien lo hemos venido mencionando, la psicología estudia a los seres humanos, y esto puede coincidir con algunas otras disciplinas, ya que muchas su objeto de estudio es también el hombre, como la antropología, historia, la filosofía, etc. Pero cada una de ellas lo estudia en diferentes campos.

Por ejemplo, para Wundt, "el campo de estudio de la psicología es la conciencia que abarca no solo el campo de las sensaciones sino también en el de los sentimientos, las imágenes, la memoria, la atención " etc. Y estoy de acuerdo con lo que afirma Wundt, ya que el comportamiento del hombre depende de todos esos conceptos.

Para Titchener, el estudio de la psicología, eran “los elementos básicos de la conciencia, sus combinaciones y su relación con el sistema nervioso”. Cada autor daba su propio punto de vista acerca de este tema y con los experimentos que ellos realizaban de ahí partían para dar una explicación.

Así también para Fred S. Keller, “su objeto era la mente (experiencia, conciencia), su método era la introspección (un método analítico y experimental) y su problema era describir el contenido o estructura de la mente”. Me doy cuenta de que muchos de los autores coincidían con el concepto de mente, entonces podemos decir que el objeto de estudio de la psicología es el ser humano y que tiene como objetivo, analizar los procesos mentales y el comportamiento del mismo.

Como todas las ciencias, la psicología tiene métodos para facilitar su estudio y para recolectar datos importantes. Los psicólogos utilizan una variedad de métodos como la observación natural, el estudio de casos, las encuestas, la investigación correlacional y la investigación experimental.

La observación natural: los psicólogos utilizan este método para estudiar la conducta humana o animal en su medio. Por ejemplo, se puede observar de manera natural a un joven que va a la escuela, que tipo de conducta tiene y su comportamiento con sus compañeros y maestros. Este método es más eficiente para observar la conducta en la vida cotidiana de las personas, ya que en un laboratorio resulta un poco más difícil.

Estudio de casos: este es el segundo método que utiliza la psicología, usa una descripción detallada de una o varias personas, este por lo regular incluye observación de la vida real, entrevistas y varias pruebas psicológicas. Una de las desventajas de la mayoría de los métodos es que cada observador puede ver cosas diferentes en un mismo caso. Este método es indispensable porque ayuda a los psicólogos a ver con más detalle el problema o la situación de cada persona.

Encuestas: en la investigación por encuestas, se hacen preguntas para entrevistas personales o cuestionarios para un grupo de personas. Por ejemplo, cuando estaba en la preparatoria hicimos una serie de preguntas sobre el suicidio y escogimos a 10 personas para que pudieran responderlas y resulto que más del 50% de ellas habían pensado suicidarse. Para esto sirve las encuestas para saber qué tipo de situaciones están pasando las personas así poder ayudarlas.

Investigación correlacional: es cuando el psicólogo pone a prueba un tipo de persona con otra para poder ver si tienen alguna relación entre ellos, comparar sus resultados y así poder predecir lo que puede suceder. Los datos correlacionales son útiles para muchos propósitos, pero no permiten al investigador identificar causa y efecto.

Investigación experimental: esta tiene mucho que ver con la investigación correlacional, nada más que la experimental va más allá de predecir la conducta, pretende entender o explicar el porqué de las cosas. Un ejemplo de ello sería, observar la conducta de dos personas en un mismo medio y explicar o dar una explicación más detallada del porque se comportan de esa manera.

Para concluir con este tema podemos decir que la psicología es de gran importancia para todas las personas porque con ella podemos saber el porqué de la conducta de los seres humanos, nos ayuda también para poder resolver situaciones, ya que su objetivo es estudiar los procesos mentales, el comportamiento y la conducta del hombre. Así como también utiliza métodos para poder valorar el problema que pueda estar pasando el paciente. Y como se dijo anteriormente, no seamos personas orgullosas y dejemos que otras personas nos puedan ayudar para así tener una mejor calidad de vida.

¡HABLA PARA QUE YO PUEDA CONOCERTE!!!

Sócrates

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Antología LPS101 INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA

www.psicologia.com

www.concetosdepsicologia/caracteristicas.com