



Nombre de alumno: Jorge Luis Cruz
García

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román

Nombre del trabajo: Importancia de la
Psicología

Materia: Introducción a la Psicología

Grado: 1°

Introducción

Desde la Grecia antigua filósofos como Platón, Aristóteles, se han preguntado sobre la conducta de las personas, esto llevo que siglos después surgieran hombres como Sir Francis Galton, Catell, Ivan Pavlov, William James, y entre los más destacados Wilhelm Wundt que hizo de la psicología una ciencia, dejando de ser una corriente filosófica más; a partir de ello la psicología sufrió grandes avances e importancia en diferentes áreas; por lo que hoy en día es de gran utilidad, siendo aplicada en diferentes campos del ser humano. En este tema veremos la importancia que ha tenido la psicología en el estudio de la personalidad humana, como ha sido de gran apoyo en las relaciones de pareja tanto en el noviazgo como la vida matrimonial, de igual manera como ha sido utilizada en área laboral, deportiva, e incluso la publicidad y venta de productos y servicios, también como la religión que se dice que un tiempo paralizó el avance de la psicología, hoy en día hace uso de esta disciplina. (antología)

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGÍA

Conocer la personalidad del individuo

La historia nos enseña que las personas siempre buscan respuestas sobre el comportamiento del ser humano. Es ahí donde se involucra la psicología; Muchas veces decimos conocer a la gente, pero lo cierto es que en ocasiones, ni nosotros mismos nos conocemos. La personalidad es algo diferente en cada persona y se definen *como un patrón único de pensamientos, sentimientos y conductas del individuo que persisten a través del tiempo y de las situaciones* (Morris, 2011). la psicología es la que nos ayuda a conocer y comprender la personalidad del individuo, su reacción ante diferentes situaciones, su relación con mas con más personas, etc...

Ayuda en la relación de pareja

Hay muchas relaciones toxicas que afectan a una o ambas partes en una relación; Muchos jóvenes por tener un autoestima muy baja, problemas en casa o en la escuela, se someten a esa relación afectando su vida de manera grave llegando inclusive a terminar en muerte; por ese motivo la importancia de la psicología que nos ayuda a comprender y a tratar estos problemas para buscar una solución.

En el matrimonio, del igual manera las relaciones a veces son un poco accidentadas, esto un problema para que la relación siga adelante si no buscan ayuda de inmediato que en ocasiones termina en un divorcio olvidándose de la famosa frase que dice *“hasta que la muerte nos separe”* o que lo tienen muy presente y buscan la manera de a causar la muerte de su conyugue. Hoy en día gracias a la psicología existen terapias de pareja, donde pueden acudir y tratar de salvar la relación.

En la relación padres e hijos

Hoy en día existen libros, revistas, conferencias, etc... con títulos que dicen “como ser buenos padres, como criar a los hijos, conoce a tus hijos,” y muchos más, eso ha ayudado a mucha gente a comprender sobre la crianza, cuidado, comportamiento y educación de los hijos, en las diferentes etapas de su vida. De igual manera los hijos a comprender la vida de

los padres, más aun en el tiempo de la vejez; donde los padres se vuelven más vulnerables y sensibles, requiriendo mayor apoyo y cuidado. En este punto de acerca de la vejez es donde se necesita mayor información a la población, porque ha sido un abandonado y después los hijos no cuidan de manera adecuada a los ancianos.

En el ámbito laboral

La psicología ha aportado mucho en la vida cotidiana del ser humano, una de ellas es en el trabajo, esta disciplina está siendo utilizada en las empresas para poder capacitar al personal que ya trabaja con ellos o están a punto de iniciar. Uno de los motivos es para inculcarles la visión o filosofía de la con que la empresa trabaja, es decir, darles a conocer a través de cursos que espera la empresa de sus trabajadores. De igual manera el empleador utiliza la psicología, dando a sus trabajadores estímulos (bonos, regalos, aumento de sueldo, etc...) para que haya un mejor rendimiento en el campo laboral.

La psicología en el ámbito laboral se ha mostrado desde dos estudios, que son la psicología del trabajo y la psicología industrial; cada una aportando diferentes normas pero buscando el bien común del trabajo. (Rusell, 1963).

En el área de mercadotecnia

Hoy en día con el avance que ha tenido la psicología, muchas empresas utilizan sus estudios o principios de esta disciplina para poder vender un producto o servicio, desde un simple cartel hasta los anuncios publicitarios en televisión y redes sociales. En este tiempo se utiliza mucho la frase "*véndele a la mente no a la gente*", aquí vemos como se está utilizando la enseñanza de la psicología, porque la realidad es que las personas muchas veces compramos un producto nada más porque fueron atraídos por la publicidad hecha a dicho producto.

En el área de la educación

Esta disciplina ha ganado mucho terreno en el sistema educativo, porque la psicología ha sido de gran importancia en los planes educativos en los diferentes periodos de cada país.

Desde la búsqueda de las estrategias de enseñanza, como implementarlas; al igual el entorno de los niños en el aula, la relación maestro-alumno, etc...

En el deporte

En una ocasión me compartieron un video de una carrera de relevos, donde competían unas atléticas chinas, en donde una de ellas durante la carrera sufría una caída, pero a pesar que no podía levantarse, ella continuo la competencia apoyándose de sus rodillas y manos en el suelo, ella no quería abandonar o dejar que su equipo fuera descalificado y termino la parte de la carrera que le tocaba entregando la estafeta a su compañera en turno. Que nos enseña esto, que ella tenía una fuerza de voluntad y espíritu competidor; y como se llega a eso; la respuesta está en la mentalidad con la que son entrenadas, no solamente les entrenan físicamente (cuerpo) sino también mentalmente para nunca rendirse. Como se puede observar en este ejemplo la psicología está siendo utilizada aun en el deporte.

En la religión

Aunque en otro tiempo la psicología tuvo un rezago o fue frenada por la religión hoy en día ha sido de gran ayuda en el trabajo realizado por la iglesia como por ejemplo en la consejería pastoral de pareja sea matrimonio o noviazgo, en la consejería familiar, y en diferentes áreas en la que trabajan.

Conclusión

En este tema abarcamos un poco de las diferentes áreas que tiene la psicología para ser utilizada, aunque ya hubo un gran avance en los estudios psicológicos, y las áreas de su aplicación son muy numerosas, aún falta mucho la promoción en la que es útil la psicología. Un claro ejemplo podríamos decir, que cuando una persona se siente mal de salud físicamente y/o es víctima en un accidente, la mayoría acude al médico para un diagnóstico; pero en cambio cuando una persona se siente mal emocionalmente, o ha pasado por un trauma, o una separación familiar sea de pareja o con los hijos, rara vez buscan ayuda profesional, esto provoca en muchas ocasiones malos comportamientos e inclusive muchos han llegado al suicidio. Es ahí donde veo que hace falta más información para que la gente sepa que ofrece un Psicólogo.

Bibliografía

antología. (s.f.). *Introducción a la Psicología*. comitan: UDS.

Morris, C. G. (2011). *Introducción a la Psicología*. Mexico: Pearson.

Rusell, A. (1963). *psicología del trabajo*. España: Morata.