



**Nombre de alumno:** Lidia Lizeth López López

**Nombre del profesor:** Leticia Pérez

**Nombre del trabajo:** Actividades de promoción y prevención de enfermedades (cuadro sinóptico)

**Materia:** Enfermería Comunitaria

**Grado:** 7mo. Cuatrimestre

**Grupo:** "C"

**Bibliografía:** Antología.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD  
Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN  
NIÑAS Y NIÑOS DE 0 A 9 AÑOS

INCORPORACIÓN AL  
PROGRAMA DE SALUD

CUIDADOS DEL RECIÉN  
NACIDO, DEL NIÑO Y  
LACTANCIA MATERNA

CRECIMIENTO  
Y ALIMENTACIÓN  
CORRECTA

DESARROLLO  
Y ESTIMULACIÓN  
TEMPRANO

SIGNOS Y  
SÍNTOMAS  
DE ALARMA

Incentivar a los padres para ingresar a sus hijos al programa de salud y gozar de los beneficios (vacunación, promoción, atención y prevención).

Desarrollar talleres dirigidos a las madres para explicarles los cuidados a los recién nacidos y la importancia de la lactancia materna exclusiva.

Explicar a los padres la importancia de la correcta alimentación para los niños priorizando a niños de 0 a 9 años.

Realizar actividades con las embarazadas para explicarles la importancia de hablarles, ponerles canciones como fuente de estimulación.

Explicar a los padres como identificar signos de alarma ante posibles peligros que expongan la vida y la salud de los niños.

HIGIENE PERSONAL

SALUD BUCAL

PREVENCIÓN  
DE ACCIDENTES

ACTIVIDAD FÍSICA

ENTORNOS  
FAVORABLES  
A LA SALUD

Concientizar a los padres sobre la importancia de la higiene como medida de prevención de enfermedades hacia los niños y el resto de la familia.

Explicar la importancia del cuidado e higiene de los dientes como medida de salud bucal.

Realizar un taller para explicar a los papás como prevenir accidentes comunes en el hogar para proteger y cuidar a los niños y a la familia en general.

Estimular a los niños a realizar actividades físicas para mantenerlos activos.

Consientizar a los padres para mantener los hogares limpios y evitar enfermedades que puedan afectar a los niños.