



**Nombre de alumno: Queili yedani
Escandón López**

**Nombre del profesor: Leticia Pérez
Jiménez**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico
(Adulto mayor de 60 años o más)**

Materia Enfermería comunitaria

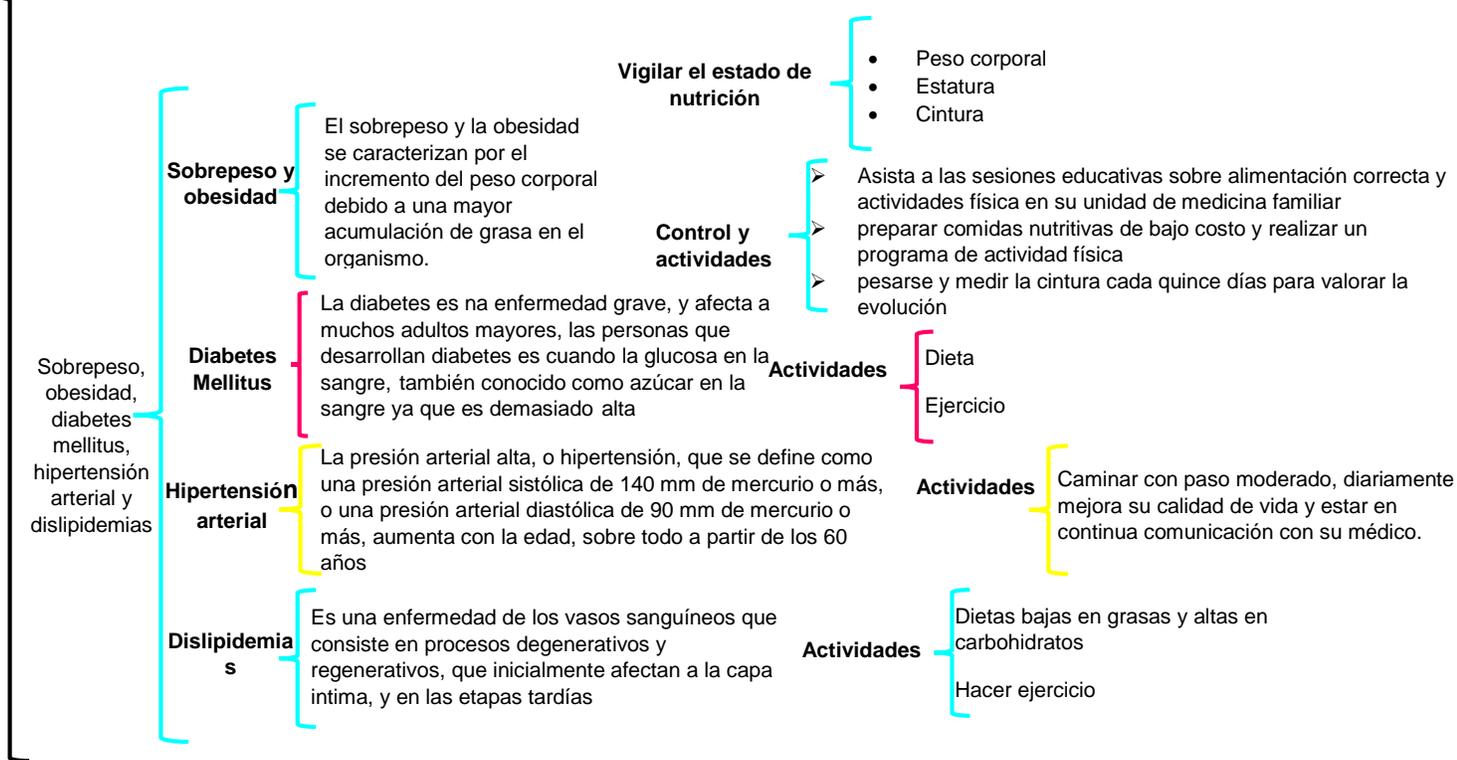
PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 7°

Grupo: "C"

Adulto mayor (de 60 años o más)





Conclusión

En conclusión cada enfermedad tiene distintas maneras de prevención, control y diferentes tipos de actividades, por lo tanto debemos de tomar en cuenta cada punto que mencionamos ya que eso nos ayudara en nuestra vida cotidiana tanto como para prevenir y tener una buena salud, ya que como personal de enfermería debemos de saber esa responsabilidad de poner dar información y dar promoción a la salud, ya que según la OMS, dice que es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla, también debemos de tener y poder proporcionar una información clara, ya que a las personas adultas mayores de 60 años o más, deben de tener una información clara y eficiente para que ellos nos puedan entender mejor sobre la prevención de dichas enfermedades y si tienen alguna enfermedad que la información que le proporcionemos sea de ayuda tanto como para ellos y familiares, hay que tratar de que puedan comprender la importancia de poder prevenir dichas enfermedades, para que así puedan tener un estilo de vida saludable, también recuerda, que una persona adulta necesita nuestra ayuda para tener un envejecimiento saludable.

Bibliografía: IMSS, Adultos mayores. Guía para el cuidado de la salud.

Recuperado: http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/adultos_mayores/Guia_adultosmay_promocion.pdf

Jorge Edmundo López Pérez y Ángel Luis Villar Novell, Dislipidemia en personas mayores de 60 años, (2005). Recuperado:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000300004