



**Nombre de la alumna:** Blanca Asucena  
Pérez Jiménez

**Nombre del profesor:** Leticia Pérez  
Jiménez

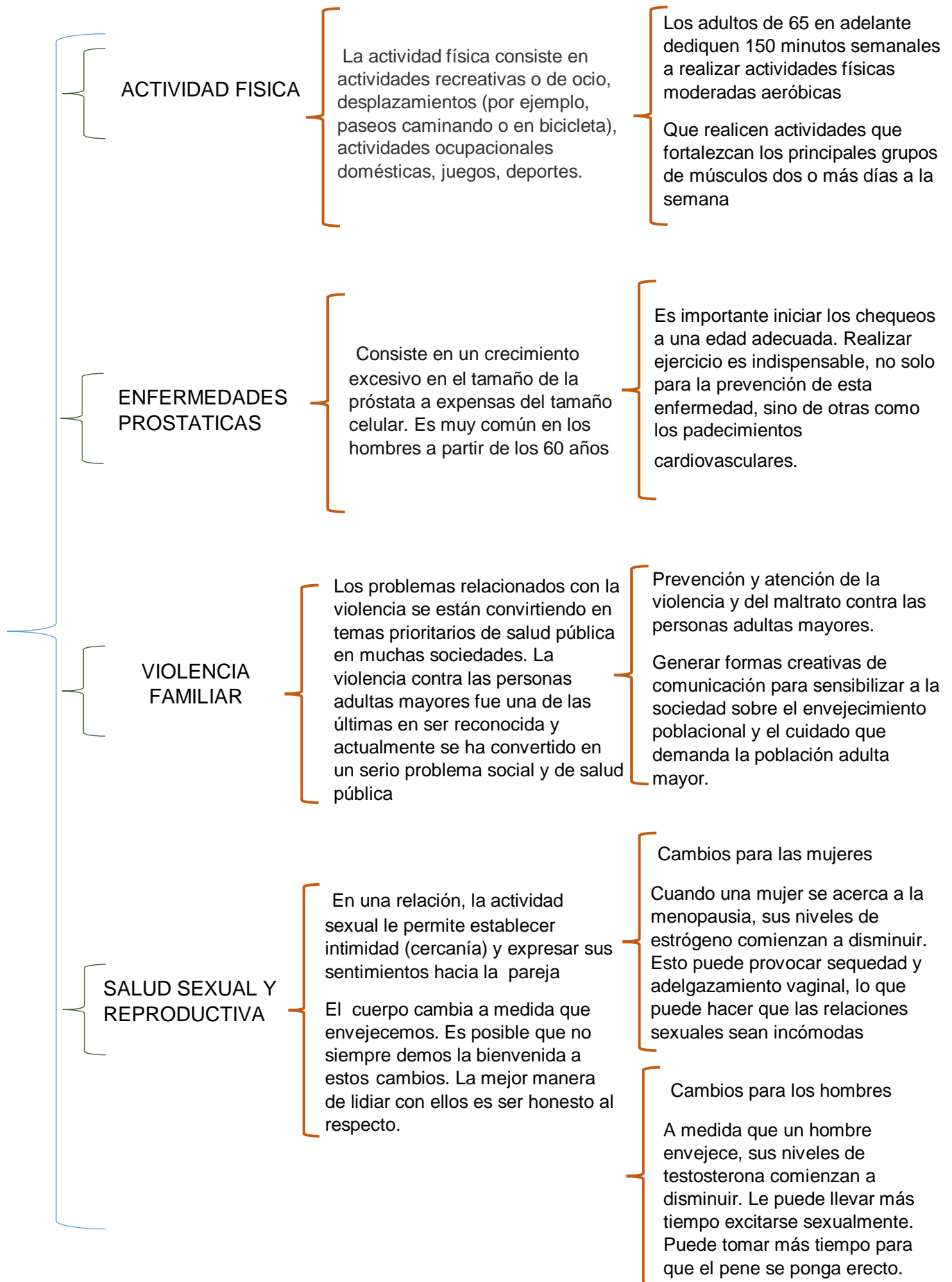
**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico  
Actividades de promoción de la salud y  
prevención de enfermedades en adulto  
mayor de 60 años o más.

**Materia:** enfermería comunitaria

**Grado:** 7

**Grupo:** C





## INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL VIH/SIDA

Cada vez un mayor número de personas mayores contagiadas con el virus del VIH-SIDA. Esta situación genera una doble discriminación

Como prevenirlas:  
Educación sobre métodos anticonceptivos  
Manejo correcto de lubricantes en el caso de mujeres.

## PREVENCION DE CANCER CERVICO- UTERINNO Y MAMARIO

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH (virus del papiloma humano)

Las mujeres de 65 a 70 años pueden dejar de hacerse citologías vaginales siempre y cuando hayan tenido 3 pruebas negativas en los últimos 10 años.

El VPH es un virus común que se propaga a través de las relaciones sexuales.

Ciertos tipos de VPH tienen mayor probabilidad de causar cáncer de cuello uterino. Estos se denominan tipos de VPH de alto riesgo.

Otros tipos de VPH causan verrugas genitales

Las mujeres de 30 a 65 años deben hacerse examinar ya sea con una citología vaginal cada 3 años o un examen del VPH cada 5 años

Hay una vacuna disponible para protegerla contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres cervicales en las mujeres

Recomendada para las niñas y las mujeres de 9 a 26 años de edad.

Administrada como una serie de 2 inyecciones a las niñas de 9 a 14 años de edad, y como una serie de 3 inyecciones en adolescentes de 15 años de edad y mayores

## BIBLIOGRAFIA

(<https://es.familydoctor.org/habitos-saludables-partir-de-los-60-anos-de-edad/>, s.f.)

(<https://www.gob.mx/inapam/articulos/salud-bucodental-en-las-personas-mayores>, s.f.)

(<https://es.familydoctor.org/la-sexualidad-en-adultos-mayores/>, s.f.)