

**Nombre de alumno: Francisco Antonio
Barba López**

**Nombre del profesor: Mahonrry De Jesús
Ruiz Guillén**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA 3 y 4
unidad**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7°

Grupo: "C"

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE



Durante la adolescencia nos vemos como adolescentes expuestos a peligros, podemos juntarnos con malas compañías e ir por el mal camino, volvemos adictos a sustancias alucinógenas, al alcohol, tabaco o algunos medicamentos que son usados únicamente con receta médica. Durante esta etapa también vivimos problemas alimenticios, de identidad sexual. Los padres deben tener paciencia y la mayor comunicación para con los adolescentes



EL NIÑO, FAMILIA Y ADOLESCENTES

La familia y el adolescente (hermanos mayores) son un Pilar importante para el crecimiento y desarrollo de los niños, cuando somos pequeños seguimos el ejemplo de nuestros padres, hermanos, los vemos como un ejemplo a seguir, y como aun no podemos distinguir entre lo bueno y lo malo, muchas veces se repiten acciones malas.

LA ADOLESCENCIA

inicia al rededor de los 10 y 19 años según la OMS

Es una de las etapas más importantes por la que pasamos todos los seres humanos, pero de igual forma es la más complicada, ya que se suscitan la mayoría de los cambios físicos, emocionales más notorios. pasamos de ser niños dependientes e irresponsablemente a ser adultos independientes y responsables.



LA EVALUACIÓN DEL DESARROLLO PSICO-SOCIAL

Nos ayuda a conocer el nivel del comportamiento de los niños y adolescentes, si esta dentro de lo normal conforme a su edad. Las pruebas de tamizaje es importante para ver si se sufre de algún tipo de violencia, ya sea psicológica, sexual, maltrato familiar, tanto a los niños y adolescentes como a los familiares o tutores.



FACTORES QUE INFLUYEN

Los padres deben evitar las comparaciones, esto para no generar rivalidades entre hermanos, son todos por igual.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- *Comer sano
- *Tomar agua
- *Hacer ejercicio
- *Acudir al médico con regularidad
- *Proteger la piel
- *No fumar, tomar o ingerir drogas ilícitas

BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

EN LA SALUD DEL INDIVIDUO

- *Consumo excesivo de alcohol, tabaco, uso de drogas
- *Inactividad física
- *Esquema de vacunación incompleto
- *Falta de protección al salir al sol
- *Mala alimentación
- *Hipertensión
- *Edad
- *Género
- *Trabajo que se desempeña
- *Economía



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

- Detección precoz
- Identificar grupos de riesgo
- Identificar el problema
- Llevar un seguimiento
- Evaluar medidas preventivas

