

Nombre de alumno: Carlos Eduardo Morales García

Nombre del profesor: Mahonrry De Jesús Ruiz Guillén

Nombre del trabajo: Supernota 3 y 4 unidad

PASIÓN POR EDUCAR


Materia: Enfermería en el cuidado del niño y del adolescente

Grado: 7°

Grupo: "C"

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

3 y 4 unidad EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ



Cuando realizamos una evaluación psicomotriz podemos darnos cuenta del nivel de madurez que tiene un niño o un adolescente, podemos observar la madurez en actividades como hablar, escribir, leer o dibujar. Hay diferentes tipos de memorias, a largo y corto plazo, los niños de preescolar tienen memoria a corto plazo, y conforme crecemos aumenta nuestra capacidad para recordar



CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

La adolescencia inicia al rededor de los 10 años, es una de las etapas más importantes pero también una de las más difíciles, pasamos de ser adultos dependientes a ser independientes. En esta etapa se hacen más notable la mayoría de los cambios tanto físicos, emocionales, psicológicos.

En esta etapa nos sentimos inseguros de nosotros mismos, somos más propensos a caer en adicciones por malas compañías

Durante la adolescencia podemos sufrir de ansiedad, depresión, casos de suicidio, bullying, y en la mayoría de los casos es por problemas familiares, escolares, también se pueden suscitar casos como trastornos alimenticios por no sentirnos cómodos con nuestra apariencia. Aquí inician las problemáticas de elegir carrera, problemas de identidad sexual, o bien ETS.



EVALUACIÓN PSICOMOTRIZ

Es importante que se realicen pruebas para poder conocer el nivel de comportamiento y si esta dentro de los parámetros normales con relación

a su edad, para ver la madurez con la que cuentan . Las pruebas de tamizaje de violencia para ver si los niños p adolescentes sufren de maltrato o violencia familiar, ya sea físico, psicológico o sexual, esta prueba debe ser tanto a los niños/adolescentes como a los acompañantes.

EL NIÑO, LA FAMILIA Y LOS ADOLESCENTES

La familia es muy importante para el desarrollo de los niños y adolescentes. Podemos ayudarlos a sentirse protegidos o inseguros, todo depende del ambiente en el que se desarrollen. De igual forma que los adolescentes que nada los hermanos mayores, ellos son el espejo y ejemplo de los pequeños, y siguen sus pasos, por eso es importante que los adolescentes padres demos bien ejemplo a los que vienen siguiendo nuestros pasos. La relación entre hermanos es importante, y los padres deben procurar niños y hermanos mayores se lleven bien y evitar comparaciones o distinciones.



Debemos evitar y eliminar los factores de riesgo que afecten el desarrollo de los niños y adolescentes como la inactividad física que provoca la obesidad, el sobrepeso o hipertensión, diabetes, colesterol alto, debemos procurar tener una alimentación saludable, protección solar, vacunas completas, platicar sobre las relaciones sexuales.



BIBIOGRAFÍA:

<file:///C:/Users/ary06/OneDrive/Escritorio/Trabajos%20UDS%20arana/antologias/enfermeria%20niño%20y%20adole.pdf>