

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

3 Y 4 UNIDAD

EVALUACIÓN PSICOMOTRÍZ Y PERCEPCIÓN VISOMOTRÍZ

Se encargan de la función para el aprendizaje del niño, Nos ayuda a conocer el nivel de madurez neurológica del niño y también para observar si hay daños a nivel cerebral



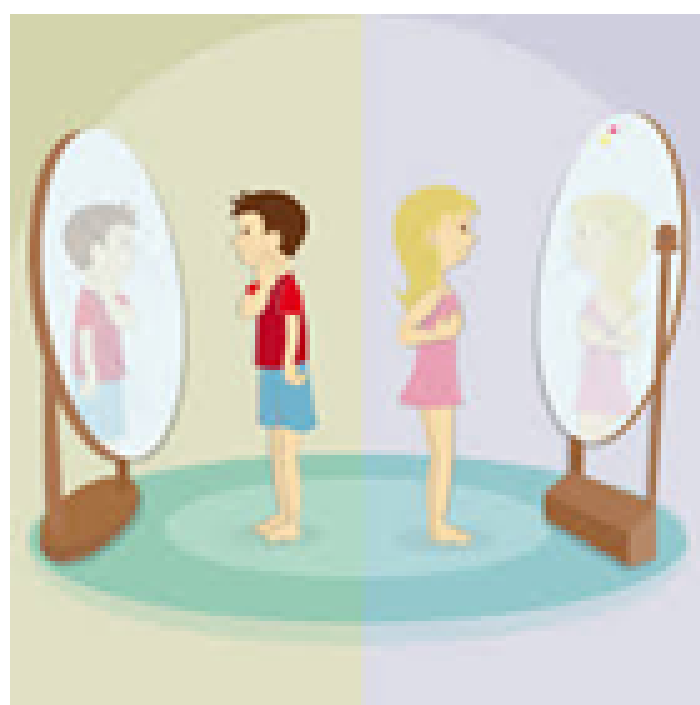
Podemos observar la madurez del niño en las actividades que realiza como leer, hablar o escribir.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO EN LA ADOLESCENCIA

La adolescencia inicia entre los 10 y 19 años, es una de las etapas más importantes en el desarrollo y crecimiento de los niños, en esta etapa los cambios son muy notorios, y así como es una de las etapas más importantes es también una de las más difíciles



Cuando somos adolescentes nos vemos en peligro de caer en malas compañías, que nos incitan al consumo de drogas, alcohol, relaciones sexuales sin protección, En esta etapa las emociones están a flor de piel, no nos gusta nuestro aspecto, por lo que nos vemos con problemas de autoestima o depresión, lo que en casos extremos nos lleva al suicidio.



Cuando somos adolescentes atravesamos por muchas etapas tanto bonitas, emocionantes como dolorosas, se puede sufrir de bullying, baja autoestima, trastornos alimenticios, como la bulimia, anorexia estrés, problemas de identidad sexual, pero es también una etapa importante, por aquí muchos comenzamos a ver las carreras que nos gustaría estudiar y a pensar en un futuro. En esta etapa la rebeldía es la que gana, desobedecemos a nuestros padres y rompemos las reglas

Debemos evaluar constantemente nuestra salud, realizar exámenes, estudios para saber que estemos bien, por ejemplo en el caso de la evaluación postural, que es para ver si tenemos una correcta alineación en las partes de nuestro cuerpo.

De igual manera debemos evaluar nuestro conocimiento para ver si estamos dentro de los parámetros relacionados a la edad que tengamos.

Es importante realizar estudios para descartar violencia familiar, abuso sexual, maltrato, tanto en el paciente como en el acompañante.



La familia es la primera y más importante influencia que tiene el niño durante su crecimiento, puede sentirse protegido, seguro o bien con angustias e inseguridades todo dependerá del entorno en el que se desarrolle.

LOS HERMANOS MAYORES



Son un papel muy importante en la vida, crecimiento y desarrollo de los niños, los ven como un ejemplo a seguir, generalmente los hermanos mayores juegan, hacen tareas y cuidan a sus hermanitos, ayudan a sus papás en el cuidado y desarrollo de los niños, muchas veces la relación entre hermanos no es la mejor, dependiendo de la personalidad y gustos de cada uno, y los padres deben de evitar totalmente las distinciones entre hermanos para que no exista rivalidad

FACTORES DE RIESGO QUE INFLUYEN EN LA SALUD

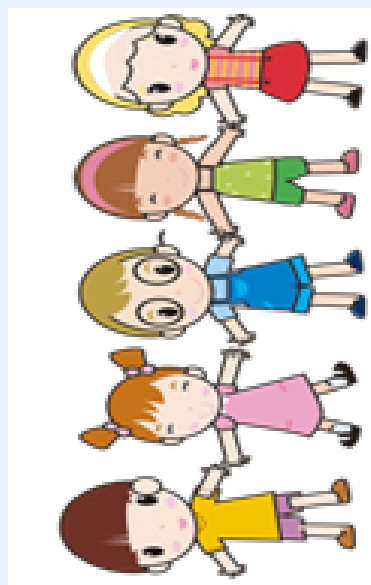
TIPO FISIOLÓGICO: Sobrepeso, hipertensión, colesterol alto, diabetes.

Edad, género, religión, sueldo, trabajo que se desempeña,

FACTORES MEDIO AMBIENTALES:

Económicos, sociales, físicos, químicos, biológicos, políticos.

FACTORES GENÉTICOS: Fibrosis quística, asma, diabetes, distrofia muscular



La sociedad es un factor importante que influye en el desarrollo del niño y en su actitud, la forma en la que se desenvolverá en la sociedad, con la gente que lo rodea, dependiendo de las creencias, conductas que se adquieran en el hogar. Muchos niños llegan a ser agresivos para desquitarse de lo que les hacen en casa, para sacar la frustración que llevan guardada.



El aire, agua, falta de higiene, agentes tóxicos, humo de tabaco, radiación UV son factores que afectan a la salud del niño y de la madre embarazada. Es tos factores promueven el desarrollo de enfermedades respiratorias agudas, intoxicaciones, enfermedades por insectos.

Las principales causas de muerte en niños es: diarrea, paludismo, ahogamientos, incendios, caídas, intoxicaciones. contaminación por plomo, pesticidas, mercurio.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Alimentación adecuada, ejercicio, si se sufre de sobrepeso, se debe hacer lo posible para bajar ya que esta enfermedad puede

desencadenar:: diabetes tipo 2, colesterol alto hipertensión, enfermedades del corazón, accidentes cerebro vasculares, artritis, cáncer.

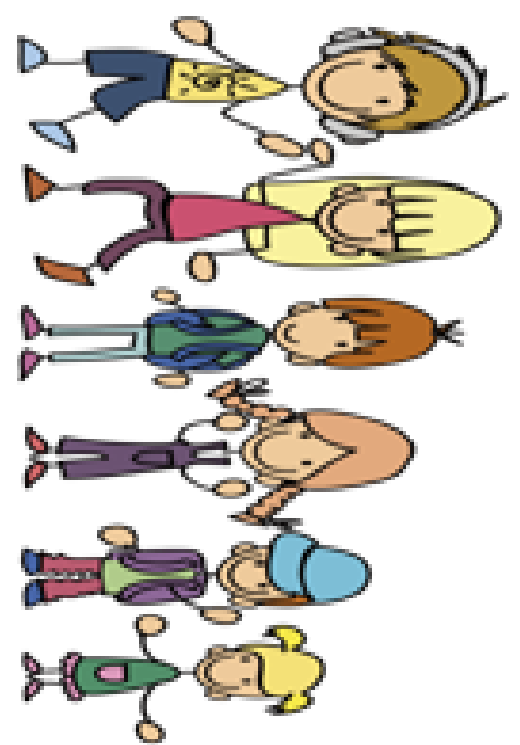
Debemos proteger la piel, sexo seguro y responsable, no fumar, disminuir el consumo del alcohol, no usar drogas, realizarse estudios y chequeos constantemente, cumplir con el esquema de vacunación



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Se debe realizar la detección precoz, identificación de grupos de riesgo, adaptación de tareas a los individuos,

La vigilancia epidemiológica nos ayuda los problemas en sus dos dimensiones, individual y colectiva, planificar acciones preventivas, evaluar medidas preventivas.



BIBIOGRAFÍA:

<file:///C:/Users/ary06/OneDrive/Escritorio/Trabajos%20UDS%20arana/antologías/enfermeria%20niño%20y%20adole.pdf>



**Nombre de alumno: ARANZA FERNÁNDEZ
MONJARÁS**

**Nombre del profesor: Mahonrry De
Jesús Ruiz Guillén**

**Nombre del trabajo: SUPERNOTA III y IV
Unidad**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería comunitaria

Grado: 7º

Grupo: "C"