

**Nombre de alumno:** Lenin Bladimir Espinosa Jiménez

**Nombre del profesor:** Leticia Pérez Jiménez

**Nombre del trabajo:** cuadro sinóptico

**Materia:** enfermería comunitaria

**Grado:** 7mo cuatrimestre

**Grupo:** B



### Enfermería comunitaria

Actividades de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en niños y niñas de 0 a 9 años de edad



Es la disciplina que se sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como estrategias de trabajo en la comunidad con el fin de promover mantener y restaurar la salud de la población esto con ayuda de la población

#### Higiene personal

Cepillarse y tener limpio el cabello  
Tener limpio los dientes



Lavarse las manos  
Limpiarse y cortarse las uñas  
Ducharse



#### Cuidados del recién nacido del niño y niña

El cordón umbilical debe estar bajo vigilancia y tener una buena atención y evitar infección

La limpieza corporal debe de considerarse un baño diario a modo de evitar mala higiene



La ropa debe de ser cómoda un bien cortado y limpias darles baños de sol



#### Salud bucal

El problema de salud bucal más importante es la caries dental por evitar es enseñándole a los niños a tener una buena higiene

Será necesario que se supervise y le ayude a que el cepillo retire toda la placa las bacterias suaves y pegajosas que contienen los dientes



Con la orientación adecuada adoptara rápidamente buena higiene oral como parte de su rutina diaria pero aunque es posible que sea un participante entusiasta se tendrá que ayudar en el proceso



#### Actividad física

Ayuda a sentirse mejor con más energía y relajarse reduce el estrés  
Ayuda a tratar el exceso de peso y evitar enfermedades  
Ayuda a los niños a relacionarse con los demás



#### Prevención de adicciones

Son una problemática frecuente en el mundo la prevención es la mejor manera de evitar que los niños caigan en adicciones



#### Prevención de violencia familiar

Son una problemática a nivel mundial al prevenir evitamos los embarazos no deseados así también se puede evitar reduciendo el consumo de alcohol y drogas para ello el personal de enfermería puede visitar a los hogares que sufren de violencia y las que no para evitar



#### Signos de alarma

Acudir a la unidad e salud y evitar la automedicación, cumplir con las indicaciones médicas regresar a evaluación medica  
Evitar comer en lugares no higiénicas conservar los alimentos mantener la cloración del agua

#### Tuberculosis

Es una enfermedad causada por microbios que se propagan de una persona a otra a través del aire, la tuberculosis generalmente afecta a los pulmones pero también afecta a otras partes del cuerpo como el cerebro los riñones o la columna vertebral, una persona enferma de tuberculosis puede morir si no recibe atención medica por eso es muy importante la vacuna para poder evitar la tuberculosis



#### Crecimiento y alimentación correcta

El recién nacido es recomendable contener los nutrientes del pecho de la madre ya que tiene unos nutrientes importantes para su crecimiento y también ayuda a tener un vínculo emocional con la madre y esto ayuda a tener un sistema inmunitario bueno



#### Cáncer

Es una enfermedad muy grave que se da en un proceso descontrolado donde las células se dividen del cuerpo es una masa anormal de tejido de cuyo crecimiento excede de tejido normales y no esta coordinado a estos para prevenir esta enfermedad



Fuente de consulta

Informacion otorgada por el docente