



**Alumno: Orlando Morales Domínguez**

**Profesor: Leticia Pérez**

**ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA  
SALUD Y PREVENCIÓN DE  
ENFERMEDADES EN ADOLESCENTE (DE 10  
A 19 AÑOS)**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Enfermería comunitaria**

**Grado: 7° Cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de noviembre del 2020.

# ENFERMERIA COMUNITARIA

C  
O  
N  
C  
E  
P  
T  
O

¿Qué es enfermería comunitaria?

La Enfermería Comunitaria es la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas de la enfermería y la salud pública y los aplica como alternativas (estrategias) de trabajo en la comunidad con el fin de promover, mantener y restaurar la salud de la población

Funciones generales de enfermería

∞ Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.

Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud.

Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos.

Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.

Abordar los problemas y necesidades de salud desde la multi-causalidad e interdisciplinariedad.

Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población

**ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN ADOLESCENTE (DE 10 A 19 AÑOS)**

P  
R  
O  
M  
O  
C  
I  
Ó  
N

Utilidad

- Capacitarse para mantener la salud y de la comunidad
- Prevenir enfermedades, adicciones, accidentes y violencia
- Favorecer la incorporación a grupos de ayuda mutua en caso necesario

Frecuencia

- En cada consulta o contacto con los servicios de salud

➔ Incorporación al programa de salud

➔ Higiene personal

➔ Alimentación correcta

➔ Actividad física

➔ Salud bucal

➔ Salud sexual y reproductiva

➔ Salud mental

➔ Prevención de adicciones

Bajo peso

Sobre peso

Obesidad

Desarrollo emocional

Proyecto de vida

Tabaco

Alcohol

Otras sustancias

P  
R  
O  
M  
O  
C  
I  
Ó  
N

Utilidad

- Capacitarse para mantener la salud y de la comunidad
- Prevenir enfermedades, adicciones, accidentes y violencia
- Favorecer la incorporación a grupos de ayuda mutua en caso necesario

Frecuencia

- En cada consulta o contacto con los servicios de salud

Prevencción de violencia

Prevencción de accidentes

Entornos favorables a la salud

Responsables de animales de compañía

Incorporación a grupos de ayuda mutua

Cáncer

Otros

Física

Psicológica

Sexual

Abandono

Vivienda limpia

Escuela limpia

Patio limpio

Sobrepeso

Obesidad

Diabetes mellitus

Hipertensión arterial

Grupos de adolescentes promotores a la salud

Tuberculosis

A  
C  
C  
I  
O  
N  
E  
S

Sesión o dinámicas informativas para adolescentes, madres, padres o tutores

Nutrición

Evaluación y vigilancia del estado nutricional

Medición de peso y estatura por lo menos una vez al año

Orientación alimentaria

Desnutrición, sobrepeso y obesidad

Dos veces por año

Para todo adolescente

Desparasitación intestinal

Parasitosis intestinal

Dos veces por año en semanas nacionales de salud

Adolescentes de 10 a 14 años

Complementos nutricionales

Anemia

Embarazadas desde el diagnóstico de embarazo

Durante todo el embarazo

Adolescentes con anemia

Por tres meses

Administración de ácido fólico

Defectos en la formación del cerebro y la columna vertebral

3 meses antes del embarazo o a partir de su DX

Dosis de 400 mcg.

Anemia en la madre

En toda mujer embarazada

Vacunas

Prevención de enfermedades

Hepatitis B

Td

Tdpa

Influencia estacional

Sr

Vph

Información sobre dosis, edad y frecuencia

A  
C  
C  
I  
O  
N  
E  
S

Sesión o dinámicas informativas para adolescentes, madres, padres o tutores

Prevenición y control de enfermedades

Salud bucal

- Detección de placa bacteriana
- Enseñanza de la técnica del cepillado
- Aplicación de flúor por lo menos 1 vez al año
- Enseñanza del uso del hilo dental
- Revisión de tejidos bucales e higiene de prótesis

Detección de enfermedades

Defectos visuales  
Tuberculosis pulmonar

- Tratamiento tuberculosis pulmonar
- Quimiopprofilaxis tuberculosis pulmonar

Orientación sexual y reproductiva

- Sexualidad y anticoncepción
- Prevención de embarazos no deseados
- Prevención de VIH/SIDA e ITS
- Uso correcto y consistente del condón masculino
- Vigilancia prenatal y atención al parto, posparto (Puerperio)

## CONCLUSION:

Es importante promocionar la salud a los adolescentes ya que estos son más vulnerables ante aquellas situaciones que comprometen su salud, los jóvenes adolescentes están en la etapa de su vida en la que experimentan y conocen nuevas cosas pero sin la información necesaria pueden poner en riesgo su vida y la de los demás, es importante hablar con ellos ya que están en una etapa de desarrollo tanto como psicológica como sexual (pubertad).

Las y los jóvenes son fáciles de influenciar por lo que nosotros como personal de enfermería debemos orientarlos y darles la información necesaria para cuidarse, por ejemplo ante las infecciones y enfermedades de transmisión sexual, así como los embarazos no deseados, sobre adicciones y los problemas que pueden ocasionar, sobre violencia intrafamiliar y las sanas relaciones afectivas, así como la buena alimentación y sobre todo la importancia de asistir a sus centros de salud.

## FUENTE:

-<https://www.gob.mx/salud/articulos/cartillas-nacionales-de-salud-12270>

- [\*\*Cartilla Nacional de Salud del Adolescente \(de 10 a 19 años\)\*\*](#)