



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PROFESOR:
LETICIA PEREZ
MATERIA:
ENFERMERIA COMUNITARIA
MODULO: II
LICENCIATURA:
ENFERMERIA
CUATRIMESTRE:
7º
MODALIDAD:
SEMIESCOLARIZADO

ALUMNO:
SELENE MERCEDES LOPEZ LOPEZ
TRABAJO:
CUADRO SINOPTICO

Lactancia materna

Es la alimentación natural del recién nacido

La leche materna es indiscutiblemente el mejor alimento para el recién nacido y el único que debe tomar los primeros meses

Recomendaciones

dar de mamar inmediatamente tras el parto o la cesárea

cuando el recién nacido se lo pida, sin horario. Cada niño tiene su ritmo de alimentación

Es importante que el niño vacíe el pecho

Comenzar siempre con el último pecho de la toma anterior

Su pecho no necesita una higiene especial, basta con lavarlo con agua tras las tomas y secarlo bien

<https://www.nacerennisa.es/los-primeros-cuidados-del-bebe/>

Nutrición del bebé y del recién nacido

El alimento proporciona la energía y los nutrientes que los bebés necesitan para estar sanos

Para un bebé, la leche materna es lo mejor

Contiene todas las vitaminas y minerales que necesitan

Los bebés comienzan a comer comida sólida cerca de los 6 meses de edad

Los alimentos son necesarios para el crecimiento y desarrollo, la actividad física, la buena salud y la conservación de la vida

<https://medlineplus.gov/spanish/infantandnewbornnutrition.html>

DESARROLLO Y ESTIMULACION TEMPRANA

La estimulación temprana tiene el objetivo de potenciar el desarrollo físico, psicológico y social de los niños y niñas

Las diferentes actividades de estimulación temprana consisten en una serie de ejercicios cuyo objetivo es potenciar las habilidades de niños/as y favorecer su desarrollo

Estas prácticas son beneficiosas para el desarrollo intelectual, físico y social

ETAPAS

Primera etapa: Hasta los 12 meses

Segunda etapa: De 1 a 2 años

Tercera etapa: De 2 a 3 años

Cuarta etapa: De 3 a 4 años

Quinta etapa: De 4 a 6 años

<https://neural.es/estimulacion-temprana-en-ninos-y-ninas/>

Higiene personal

PREVENCIÓN ESPECÍFICA

La vacuna GPI/HRV

Se recomienda aplicar la vacuna contra rotavirus, dos dosis, a los dos y cuatro meses de edad.

FACTORES DE RIESGO

Desnutrición

Evacuaciones con moco y sangre

Uso indiscriminado de antibióticos

Persistencia de deshidratación

HISTORIA CLÍNICA

Cambio en la consistencia de las evacuaciones

Cambio en la frecuencia y número de evacuaciones

Presencia de evacuaciones con moco y sangre

Ocasionalmente puede estar asociada con náusea, vómito y cólico abdominal.

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/156_GPC_ENFERMEDAD_DIARREICA_AGUDA_EN_NINOS/GRR_Diarrea_Aguda.pdf

Nutrición del bebé y del recién nacido

Tener sus propios útiles de aseo personal

Lavarse las manos y las uñas

Tomar una ducha o baño diario

Limpiarse bien los pies

Cuidar correctamente el cabello

La higiene de las orejas y los oídos

Sonarse la nariz

Cortarse las uñas

Cepillarse los dientes tras cada comida

Salud bucal

Las necesidades de cuidado e higiene bucal en los niños varían en función de la edad que tengan

La caries es la principal causa de pérdida de dientes en niños, e implica la destrucción localizada de los tejidos duros de los dientes

Evitar la transmisión temprana de bacterias mediante la contaminación por saliva de padres a hijos

Se recomienda que el niño comience a realizar el cepillado él mismo, al menos dos veces al día

Además, su pérdida prematura puede afectar a la salida de los dientes permanentes, puesto que les sirven de guía para su correcta erupción.

<https://www.saludbucaldentaid.com/>

Higiene personal

La prevención es la meta fundamental y más deseable para todas las enfermedades

El Programa de Prevención y Control de Adicciones (PPCA) concibe al abuso de sustancias adictivas como conductas

- salud física
- psicológica
- en las relaciones interpersonales de los individuos

<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/CDM2-2.htm>

Objetivos

- Reducir los índices de uso y abuso de sustancias que causan adicción.
- Detectar y brindar atención oportuna a los adictos.
- Abatir los problemas de salud pública relacionados con el consumo.

Prevención de Violencia Familiar

Violencia

Es cuando una persona o grupo de persona, un grupo, la familia, las autoridades, la comunidad o la sociedad utilizan y abusan del poder que tienen para imponer a la fuerza, su voluntad y sus ideas

Formas de Violencia

Celos, control físico, emocional, sexual y psicológico, manipulación, humillaciones, injurias, amenazas, intimidación

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/48439/GU_A_Violencia_Familiar_FINAL_2012.pdf

Tipos de familias

- Familia nuclear
- Familia extensa
- Familia monoparental

Como conclusión

Para mí la carilla que nos dan con respecto a las edad y etapas que el ser humano presenta durante toda su vida es muy importante ya que en cada una de las etapas nos enfrentamos con una gran diversidad de obstáculos con nuestra salud de diferentes maneras, como psicológica, mental y social, esto se relaciona con cada uno de los cuidados que debemos tener con nosotros mismos, desde las vacunas hasta los cuidados personales que debemos cuidar, empezamos a realizar desde el momento en el que nacemos con los cambios de pañal, la alimentación que debe tener el bebe con la lactancia hasta los primeros meses, hasta que crecemos y tenemos que evitar y ya no depender de alguien para poder cuidarnos a nosotros mismos.