



NOMBRE DE ALUMNOS: ROSA GUADALUPE LOPEZ GUILLEN

NOMBRE DEL PROFESOR: LETICIA JIMENEZ

NOMBRE DEL TRABAJO: PREVENCION DE ENFERMEDADES EN HOMBRES DE 20 A 59 AÑOS

Materia: ENFERMERA COMUNITARIA

GRADO: 7°

GRUPO: "B"

ACTIVIDADES DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENION DE ENFERMEDADES EN HOMBRES MAYORES DE 20 A 59 AÑOS

La enfermería comunitaria es entendida como la disciplina que sintetiza los conocimientos teóricos y las habilidades prácticas enfermeras y de la salud pública, además los aplica como alternativa de trabajo en la comunidad, con el fin de promover y mantener y restaurar la salud de la población, contando con la participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad en su conjunto como miembro de un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

ALIMENTACION CORRECTA

Incluir una adecuada de fibra consumiendo suficiente frutas y verduras todos los días evitar el uso de alimento enlatados y procesado ya que contiene mucho sodio

SALUD BUCAL

Una buena higiene bucal o dental, debería establecerse mediante la adopción de cuatro hábitos: El cepillado, la limpieza con hilo dental, el enjuague y la visita periódica al dentista y al higienista dental.

SALUD MENTAL

La salud mental es, en términos generales, el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones para alcanzar un bienestar y calidad de vida

SALUD SEXUAL Y PREVENICION

La salud sexual y reproductiva es un estado general de bienestar físico, mental y social, en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductivo y sus funciones y procesos

PREVENICION DE VIOLENCIA

La prevención de la violencia de género nace de la necesidad de erradicar con la violencia de género, un problema social a nivel mundial, y busca las medidas más adecuadas para prevenir y adelantarse a cualquier situación que implica violencia de género, ya sea violencia psíquica, física o sexual

PREVENICION DE ACCIDENTE

Es considerado según la OMS como un hecho súbito de presentación rápida o instantánea, producido por situaciones o actos inseguros previos al momento que tiene lugar, seguido de lesiones o la muerte, daños materiales que pueden interrumpir un proceso de producción.

INFECCION DE TRAMICION SEXUAL

Clamidia.Gonorrea.,Herpes ,genital.VIH/SIDA. Virus del papiloma humano (HPV por sus siglas en inglés),Sífilis.,Vaginosis, bacteriana.,Tricomoniasis.

ENFERMEDADES PROSTATICAS

Las tres enfermedades que se desarrollan más frecuentemente a partir de la próstata son:
Hiperplasia Benigna de Próstata (crecimiento benigno)
Cáncer de próstata (crecimiento maligno)
Prostatitis (infección) Ver apartado: Prostatitis Crónica / Dolor Pelviano Crónico

PREVENICION DE TUBERCULOSIS

meningitis tubérculos o tuberculosis diseminada En Argentina esta vacuna es obligatoria en el Calendario Vacunatorio. Todos los recién nacidos deben recibirla. También se deben controlar todos los contactos que tiene la persona con tuberculosis.

CULTURA PARA DONACION DE HORGANOS

Una persona que dona voluntariamente sus órganos cuando ya no los necesita, puede salvar hasta siete vidas. ... Por ello, es necesario impulsar la cultura de la donación después de la vida, mantener la transparencia en la distribución de órganos y combatir los mitos que existen en relación con los trasplantes.

bibliografia : [HTTPS://WWW.GOB.MX/SALUD/ARTICULOS/CARTILLAS-NACIONALES-DE-SALUD-12270](https://www.gob.mx/salud/articulos/cartillas-nacionales-de-salud-12270)