



UNIVERSIDAD
DEL SURESTE

"Pasión por
educar"

ENFERMERIA COMUNITARIA

LIC.LETICIA PEREZ

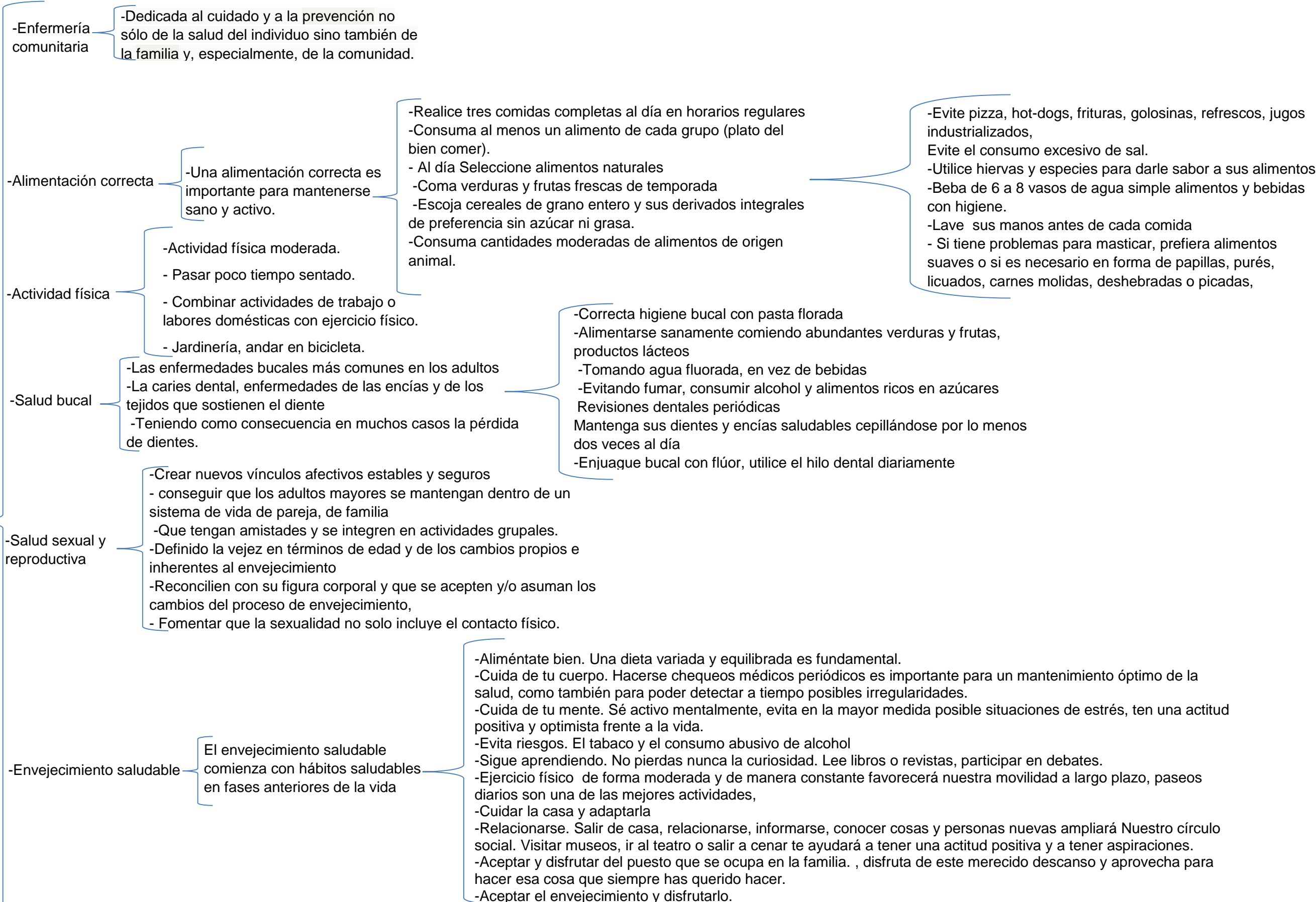
PRESENTA EL ALUMNA: HANNIA YOHALI TRIGUEROS
PEREZ

TRABAJO: CUADRO SINOPTICOS "ACTIVIDADES DE
PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
EN EL ADULTO MAYOR (DE 60 AÑOS O MÁS)"

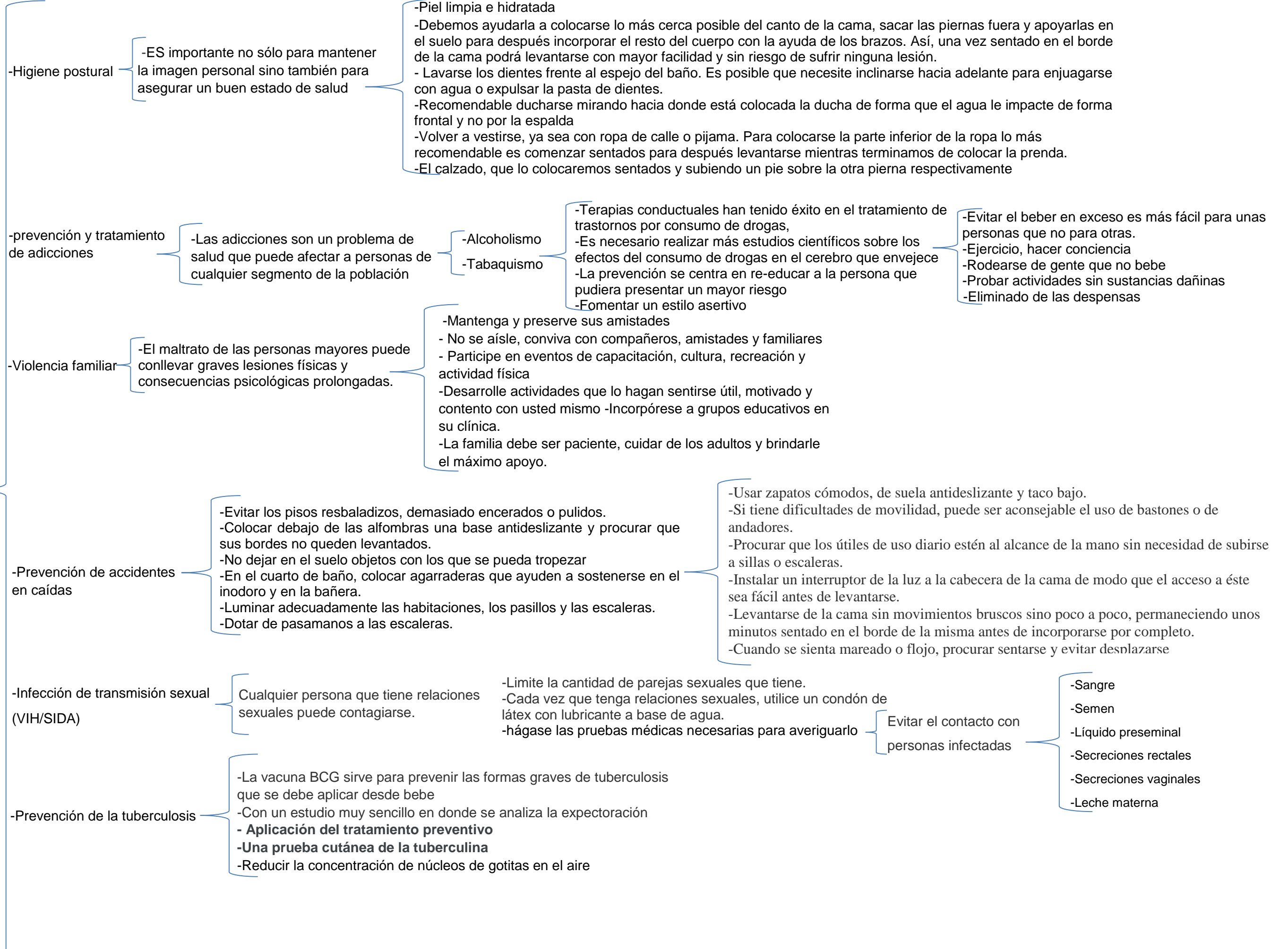
7"B" SEMIESCOLARIZADO

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A, 05 DE DICIEMBRE
DE 2020

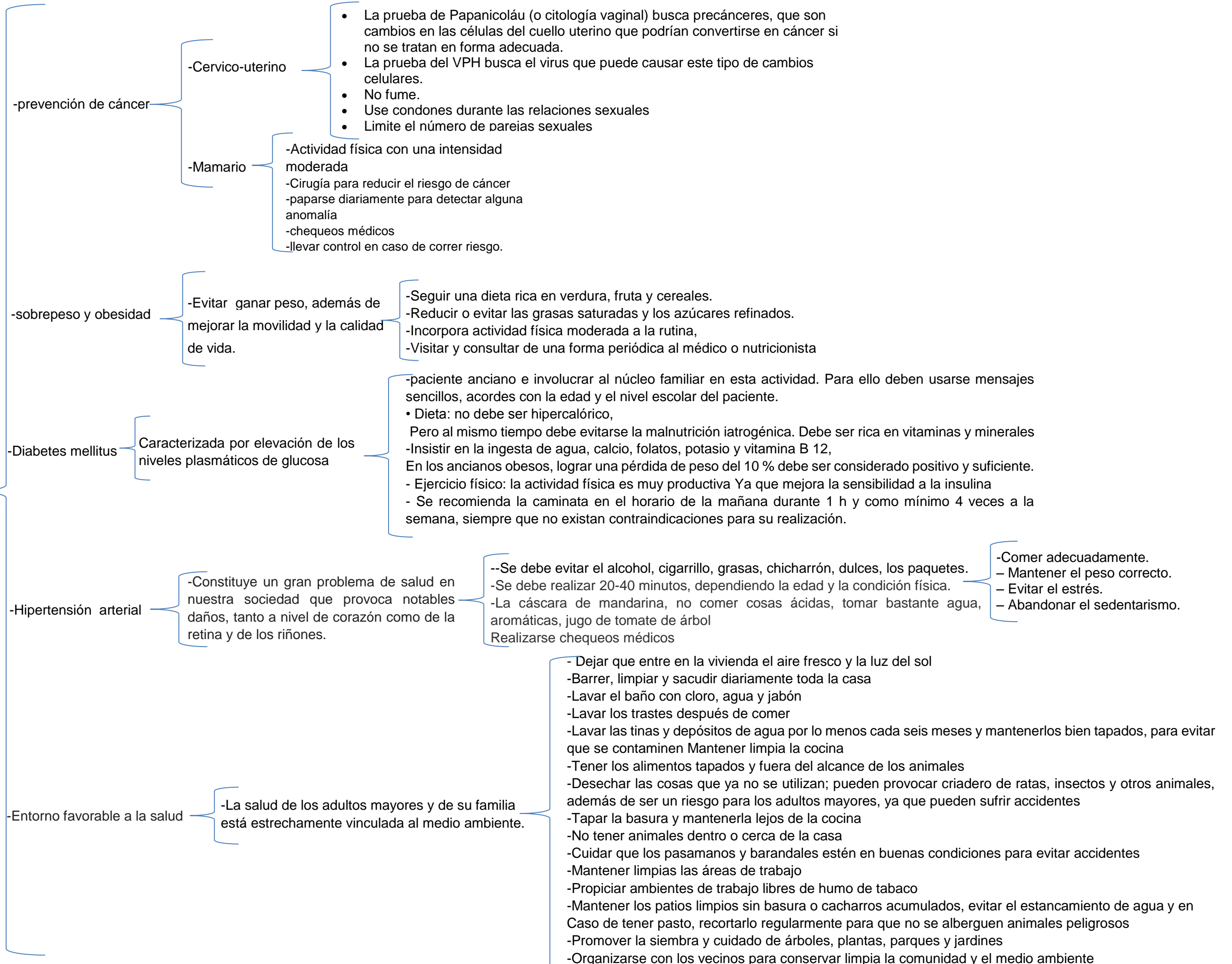
Actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el adulto mayor (de 60 años o más)



Actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el adulto Mayor (de 60 años o más)



Actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades en el adulto Mayor (de 60 años o más)



Conclusión

Conforme al realizar y poder investigar sobre cómo dar promoción a cada uno de los puntos retomados en la cartilla a mí me toco promoción a los adultos mayores de 60 y más en el cual considero que es una etapa de la vida en el cual se requiere de mayor atención hacia ellas por que requieren de diversos cuidados mas acercamiento de parte de la familia es donde existen más enfermedades ya sean cónicas o hipertensas a adquirirlas,

Por ello di a conocer diversos cuidados, retomando uno de los puntos abordados puedo remarcar que en esta edad debemos protegerlos ya que es donde en ocasiones necesitan de ayuda para movilizarse o inclusive su cuerpo está más deteriorado sin fuerzas para realizar algunas actividades más sin embargo es `primordial que ellos estén en un ambiente donde exista confianza, comunicación, chequeos médicos.

Pude darme cuenta que es indispensable saber más a fondo como impartir información de promoción a la salud de diversos temas que ayudara para poder prevenir diversas enfermedades en un lapso del tiempo contar también con información relevante en diversos casos.

BIBLIOGRAFIA

[HTTPS://WWW.GOB.MX/SALUD/ARTICULOS/CARTILLAS-NACIONALES-DE-SALUD-12270](https://www.gob.mx/salud/articulos/cartillas-nacionales-de-salud-12270)

http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/adultos_mayores/Guia_adultos_may_nutricion.pdf

<https://www.colgate.com/es-bo/oral-health/life-stages/oral-care-age-55-up/oral-health-for-seniors>

<http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD18402.pdf>

http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/adultos_mayores/Guia_adultos_may_promocion.pdf

<https://www.elrincondelcuidador.es/blog/10-consejos-para-envejecer-de-forma-saludable/>

<https://www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-mama/factores-de-riesgo-y-prevencion>

<https://cuideo.com/blog-cuideo/obesidad-sobrepeso-tercera-edad/#Estilo-de-vida-activo>