



**Nombre de alumnos: pablo espinosa
Mendez**

**Nombre del profesor: marcos
jhodany arguello Gálvez**

**Nombre del trabajo: mapa
conceptual**

**Materia: enfermería en urgencias y
desastres**

Grado: "7"

Grupo: "B"

Reanimación cardiopulmonar

es una técnica útil para salvar vidas en muchas emergencias, entre ellas, un ataque cardíaco o cuasi ahogamiento,

restaurar una oxigenación y circulación eficientes en un individuo en PCR con el objetivo de lograr una adecuada recuperación de la función nerviosa superior

escada que agilizan el rápido reconocimiento de los principales signos vitales.

Antes de comenzar la reanimación cardiopulmonar

Comprueba

El ambiente es seguro para la persona, La persona está consciente o inconsciente

cuando se detienen la respiración o los latidos del corazón de una persona

La RCPC incluye una serie de pasos

Coloca a la persona boca arriba sobre una superficie firme

Arrodillate junto al cuello y los hombros de la persona

Coloca la palma de una mano en el centro del pecho de la persona, entre los pezones. Coloca la otra mano sobre la anterior. Mantén los codos derechos y posiciona los hombros directamente arriba de las manos

Usa el peso de la parte superior del cuerpo (no solo los brazos) para presionar (comprimir) el pecho con fuerza al menos 2 pulgadas (aproximadamente 5 cm), pero no más de 2,4 pulgadas (aproximadamente 6 cm). Presiona con firmeza a un ritmo de 100 a 120 compresiones por minuto

también es aplicable para cualquier tipo de evento médico o traumático al cual haya que reconocer de forma inmediata antes de brindar apoyo vital básico o avanzado

Al igual que el apoyo vital, puede ser básico o avanzado en dependencia de los recursos y el entrenamiento del personal

Manejo de vía aérea en adultos

inclinación de la cabeza y levantar el mentón

Coloca la palma sobre la frente de la persona e inclínale lentamente

la cabeza hacia atrás. A continuación

con la otra mano, levántale lentamente el mentón hacia

hacia adelante para abrir las vías respiratorias