



**NOMBRE DE ALUMNOS: ROSA
GUADALUPE LOPEZ GUILLEN**

**NOMBRE DEL PROFESOR: BEATRIZ PEREZ
JIMENES**

**NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER
NOTA (UPP)**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia : PRACTICA CLINICA
EN ENFERMERIA 2**

GRADO: 6°

GRUPO: "B"

ESTADIOS

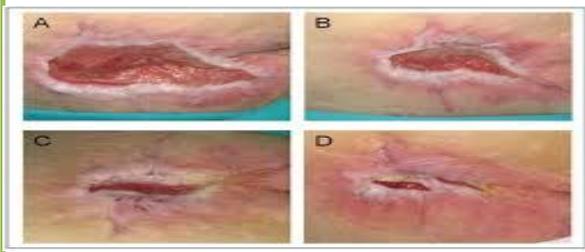


Imagen 2. UPP categoría I



ULSERAS POR PRECION (UPP)

Son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo. Comúnmente se forman donde los huesos están más cerca de la piel, como los tobillos, los talones y las caderas.



- ❖ Mantener la piel del paciente en todo momento limpia y seca.
- ❖ Lavar la piel del paciente si se encuentra expuesta a la presencia de fluidos corporales o a otro tipo de contaminación.
- ❖ Utilizar jabones neutros evitando la abrasión de la piel.
- ❖ Colocar pañal absorbente y cambiarlo las veces necesarias.
- ❖ Utilizar los sistemas de drenaje de forma adecuada.
- ❖ Vigilar incontinencias, sudoración excesiva o exudados que provoquen humedad.
- ❖ Utilizar tópicos para la protección de la piel en el área genital y perianal.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

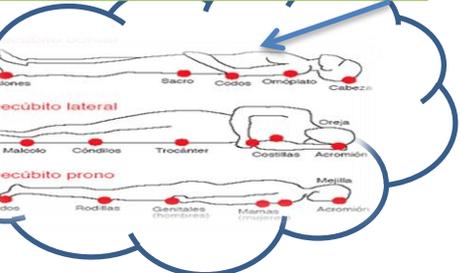
Evitar presión directa

ACEO GENERAL

No pasar mas de 30°

Fowler

Realizar cambios de posición cada 2 horas



RIESGO DE CAIDA

Downton

Escala de valoración del riesgo de caída

CAÍDAS PREVIAS
 SI 1 NO 0

MEDICAMENTOS
 0 NINGUNO
 1 TRANQUILIZANTES/ SEDANTES
 2 DIURÉTICOS
 3 HIPOTENSORES (no vasodilatadores)
 4 ANTIPARKINSONIANOS
 5 ANTIDEPRESIVOS
 6 OTROS MEDICAMENTOS

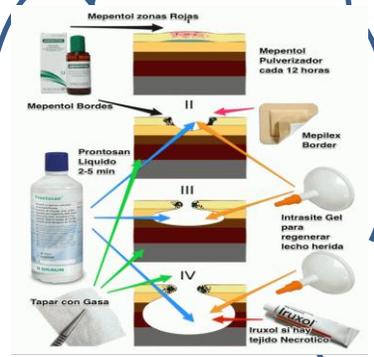
ESTADO MENTAL
 0 ORIENTADO
 1 CONFUSO

DEAMBULACIÓN
 0 NORMAL
 1 SEGURA CON AYUDA
 2 INSEGURA CON/SIN AYUDA
 3 IMPOSIBLE

DÉFICITS SENSORIALES
 0 NINGUNO
 1 ALTERACIONES VISUALES
 2 ALTERACIONES AUDITIVAS
 3 EXTREMIDADES (amputaciones, ICTUS...)

RIESGO ALTO DE CAÍDAS (≥ 3 puntos)

TRATAMIENTO



MATERIAL DE LIMPIEZA



