



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Altuzar

Nombre del profesor: Lic. Leticia Pérez Jiménez

Materia: Enfermería Comunitaria

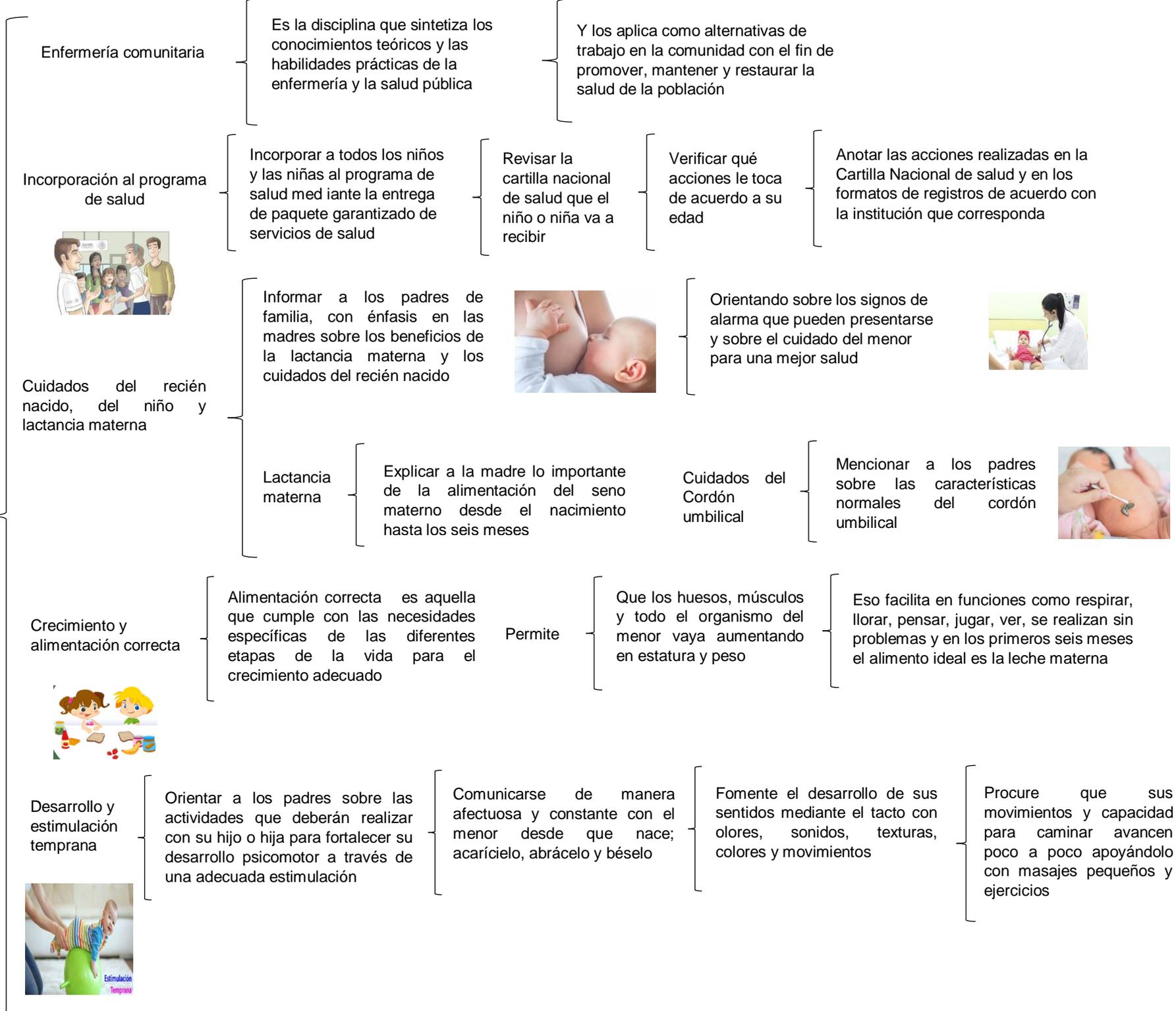
Actividad: Cuadro Sinóptico

Grado: Séptimo cuatrimestre

Grupo: 7 "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades en las niñas y niños de 0 a 9 años de edad.



Estimulación Temprana

Actividades de promoción de la salud y prevención de enfermedades en las niñas y niños de 0 a 9 años de edad.

Signos y síntomas de alarma

Identificar qué son las enfermedades diarreicas y las infecciones respiratorias agudas y los signos y síntomas que presentan y los signos de alarma

Respiración rápida, dificultad para respirar, rechazo de los alimentos y se le ve muy decaído

Si observa cualquiera de ellos acuda inmediatamente a la unidad de salud

Higiene personal

Orientar a los padres de familia sobre los cuidados de los niños y las niñas acerca de las medidas higiénicas necesarias para prevenir enfermedades

Bañar diariamente al menor de no ser posible lava, cara, axila, genitales y pies diariamente

Cuidar el cordón umbilical, lavar los utensilios con que come, cada que se utilice

Antes de comer, lavar las manos del menor cuando este en la etapa con que toca los alimentos que va a ingerir, usar ropa limpia diariamente o cada vez que sea necesario



Salud bucal



A través de acciones de prevención, educación y autocuidado fomentar a los padres de familia así como a los niños y niñas en edades preescolares y escolares

Sobre la importancia que tiene la salud bucal como parte integral de su salud general para formar y conservar la boca saludable mediante buenos hábitos

Desde el nacimiento verificar los tejidos bucales y cuidando que el interior de la boca del menor este sin irritaciones y sin malformaciones

Prevención de adicciones

Informar, orientar y sensibilizar a los niños, las niñas y padres de familia sobre los riesgos del consumo de sustancia psicoactivas como el tabaco, el alcohol y las drogas

Promover la actividad física, promover el autocuidado, promover el dialogo familiar y educar con el ejemplo y evitar fumar en presencia de los niños y niñas



Prevención de violencia familiar

Proporcionar información al personal de salud sobre la violencia familiar y en particular sobre el maltrato de los niños y las niñas

Para prevención es conveniente tomar en cuenta que los estilos de educación pueden variar de acuerdo con la religión, la cultura y las condiciones socioeconómicas de los padres de familia



Prevención de accidentes



Orientar a los padres de familia sobre la importancia de identificar los factores de riesgo y de tomar las precauciones pertinentes

Para evitar accidentes en el hogar, la escuela, sitios de recreación, el transporte y la vía publica

El riesgo de sufrir un accidente en la infancia está relacionado con la edad y con el desarrollo del infante

Conclusión

Haciendo mención acerca de las actividades de promoción a la salud y prevención de enfermedades en los niños y niñas de 0 a 9 años de edad es fundamental tener los conocimientos necesarios de acuerdo a esto, ahora bien, sabemos que cada una de las acciones que en el cuadro sinóptico se hizo mención es con la finalidad de prevenir y mantener un buen estado de salud de los niños y las niñas de esa edad.

Primeramente como parte fundamental de este proceso es contar con la Cartilla Nacional de Salud en base a 0 hasta los 9 años, en esta Cartilla se van desarrollando ciertas acciones que deben de realizarse pero prácticamente esto va a depender también de la responsabilidad de padres y madres de familia y con la salud cuidarla y mantenerla con el apoyo de las instituciones de salud, por lo tanto se debe de realizar de manera adecuada cada uno de los seguimientos de dichas acciones. Ya que la promoción de salud es el proceso mediante el cual se genera la participación de la población para asegurar un mayor control sobre su propia salud, brindándole de manera oportuna la información y orientación, en base a la prevención de la enfermedades se sabe que las enfermedades infecciosas o crónicas degenerativas pueden adquirirse en la infancia y que muchas de ellas pueden evitarse mediante acciones de atención primaria a la salud, es por ello que es de suma importancia tener en presencia de manera eficaz lo que es el esquema de vacunación, ya que de acuerdo a la edad que corresponde en la cartilla se deben de aplicar ciertas vacunas, ya que cada una de la acciones tiene un alto impacto en la preservación de la salud en la salud de los niños y niñas de 0 a 9 años, ahora bien, estas acciones se realizaran en las unidades médicas con el equipo de salud conformado para este fin, otorgando el servicio oportuno y de calidad.

Fuente de información: Guía técnica para la cartilla nacional de salud niñas y niños de 0 a 9 años (PDF).