

CUADRO SINOPTICO

- Nombre de alumna: Claudia Donaji

Trujillo Gallegos

- Materia: enfermería comunitaria
- Nombre del profesor: Leticia Pérez
Jiménez
- Carrera: Lic. En Enfermería
- Cuatrimestre: séptimo A.

Prevención y promoción a la salud en adolescentes de 10 a 19 años.



Conclusión.

Mi conclusión final es que es de gran importancia brindar información a los jóvenes para mantener en un óptimo estado su bienestar y su salud, informar y adaptarlo a los nuevos servicios e información que pasa a recibir al llegar a la etapa de adolescente. También que recibir este tipo de información es parte de sus derechos y debe de ser responsable al contar con esta información para cuidar de su propia salud y adaptarse a los nuevos cuidados personales que el adolescente llega a tomar después de salir del periodo de la niñez.

Cada adolescente merece recibir la atención adecuada y por lo tanto también merece recibir la educación a sus derechos de salud. Informar a la juventud sobre los cambios físicos y psicológicos por los que va a atravesar son de gran importancia para que pueda sobre llevar el proceso de una manera mas amena. La información debe de estar no solo en los adolescentes sino también en sus padres ya que ellos son quienes ayudaran a pasar este proceso tan importante al niño al convertirse en adolescente.

BIBLIOGRAFIA

Guía para el Cuidado de la Salud adolescentes de 10 a 19 años. Año 2018. Rescatado el 01-12-2020. Obtenida de www.imss.gob.mx

