



Universidad del sureste, campus Ocosingo.

Asignatura: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

“Crecimiento que cursa el adolescente, así como su desarrollo sexual y los aspectos del desarrollo que se presentan en la adolescencia”

Docente: Lic. Erika Cedillo Reyes

Alumna: Karen Uldarely Encino Hernández

Cuatrimestre: 7°

Yajalon Chiapas a 16 de octubre, 2020.

Descripción
Crecimiento que cursa el adolescente así como su desarrollo sexual y los aspectos del desarrollo que se presentan en la adolescencia.

El desarrollo adolescente se caracteriza como un período de transición en el que los jóvenes experimentan una serie de cambios biológicos, cognitivos y psicosociales que afectan su vida adulta.

Estos cambios están influenciados no solo por el género y el nivel de madurez física, psicosocial y cognitiva del individuo, sino también por el ambiente físico, social, cultural, político y económico en el que vive.

Es crucial entender los procesos del ciclo de la vida en el desarrollo sexual de los adolescentes y su influencia en la vida juvenil.

Factores individuales que influyen en el desarrollo y la salud sexual adolescente.

Durante la adolescencia, los y las jóvenes experimentan una serie de cambios que influyen en la salud sexual, forman parte del ciclo de la vida y dependen del proceso de desarrollo del individuo.

Todos estos procesos son interdependientes, así los procesos biológicos estimulan el desarrollo cognitivo y el desarrollo cognitivo está relacionado con los procesos psicosociales y emocionales del desarrollo humano, incluyendo el desarrollo sexual.

Factores biológicos

El crecimiento y desarrollo de los adolescentes comienza en la pubertad, cuando ocurren los cambios biológicos, cognitivos y psicoemocionales. Durante la pubertad, se

experimentan cambios importantes, como son el crecimiento físico, el aumento de peso y la manifestación de características sexuales secundarias.

En las mujeres, la pubertad se caracteriza por un aumento de la secreción hormonal, lo que provoca un crecimiento rápido, aumento del pecho y caderas, desarrollo de los genitales, aparición de vello púbico y axilar y la aparición de la menarquía ocurre los 9 y 11 años de edad, y el tiempo promedio para que la pubertad se complete es de 4 años.

En los varones, la pubertad se caracteriza por el estirón del crecimiento, aumento del tamaño articular, aparición de vello púbico y facial, engrosamiento de la voz y espermaturgia o primera emisión de espermatozoides, y ocurre entre los 11 y 15 años de edad.

La menarquía y espermaturgia son los hitos del desarrollo puberal ya que marcan el comienzo de la capacidad reproductiva de los jóvenes.

Hoy en día, los jóvenes están alcanzando la madurez sexual a edades más tempranas, lo que tiene implicaciones a largo plazo en la conducta sexual, incluyendo el coito.

La salud sexual incluye la habilidad de apreciar su cuerpo y aceptar los cambios como un proceso natural.

Factores cognitivos

Las habilidades cognitivas evolucionan con el tiempo y no aparecen en un momento predeterminado, los cambios cognitivos que se dan durante la pubertad hacen que los jóvenes puedan pasar del pensamiento concreto a pensamientos y conductas más abstractas.

A medida que los adolescentes tienden a pensar de forma más abstracta, están más capacitados para tomar decisiones que pueden contribuir a conductas saludables. Para desarrollar habilidades cognitivas y de razonamiento sólidas, los adolescentes necesitan práctica y experiencia para manejar sus nuevas experiencias y situaciones, y los adultos deben promover estas prácticas.

Desarrollo psicosocial

La sexualidad y las conductas saludables no pueden lograrse sin ninguna comprensión del proceso de desarrollo psicosocial que influye en la conducta sexual del adolescente.

Las influencias más importantes en el desarrollo psicosocial incluyen el desarrollo de la identidad sexual, moral y ética del individuo y las luchas por la independencia / dependencia entre sus padres.

El autoconcepto sexual implica la reflexión y evaluación de un individuo sobre sus sentimientos y conductas sexuales.

La atracción hacia el sexo opuesto o el mismo sexo se dispara por el aumento hormonal, y durante la adolescencia se hace más consciente de cuál es el sexo que lo atrae y le excita.

Las luchas por la independencia- dependencia

Esta fase puede comenzar durante la etapa inicial de la adolescencia, durante la adolescencia intermedia (15-19 años) es cuando los jóvenes tienden a reafirmar su independencia separándose de sus padres y otros adultos.

Este sentimiento de "invisibles" los urge a probar su independencia y trata de involucrarse la autonomía.

Las influencias sociales y ambientales determinan si se convierte en constructiva y destructiva para la salud y Bienestar del adolescente.

Durante la adolescencia tardía (entre 18-21 años) los jóvenes comienzan a desarrollar su necesidad de intimidad y luchan entre la intimidad y aislamiento en sus relaciones interpersonales. En esta etapa más avanzada de su desarrollo, el grupo de pares pierde mucho de su significado anterior y el joven tiende a buscar relaciones más individualizadas y emocionales.

Bienestar emocional

Los cambios físicos que ocurren durante la pubertad influyen en el modo en el que el joven se percibe a sí mismo y es percibido por los demás.

La autoestima es determinante del bienestar emocional del joven, y se considera un factor protector que ayuda a las personas jóvenes a superar situaciones difíciles.

