

NOM, Doc: Lic. Erika Cedillo Reyes.

NOM, Alumna: Nancy Prieto Mendez Sanchez.

NOM, Trabajo: Desarrollo En Adolescencia.

Materia: Enfermería En el cuidado del niño
y adolescente.

"Desarrollo de la adolescencia"

Es el periodo de la transición entre la niñez y la edad adulta, la adolescencia comienza con la pubertad, que es el proceso que lleva a la madurez sexual. Los cambios biológicos que indican el final de la niñez producen un rápido crecimiento en estatura, peso y logro de la madurez sexual.

"Pubertad"

- La pubertad comienza 2 años antes en las niñas y dura 4 años. Inicia entre los 9 y 10 años y termina a los 13 o 14 años.
- Los niños entran en la pubertad entre los 12 años y alcanzan la madurez sexual a los 14 años.
- La pubertad puede empezar antes o después dependiendo la persona.
- Existe una secuencia básica que se cumple en mujeres y hombres.

"Cambios físicos en la mujer"

- Emergencia de los pechos.
- Aparición del vello púbico.
- Ensanchamiento labias.
- Estímulos en el crecimiento.
- Primer periodo menstrual.
- Compleción del vello púbico.
- Desarrollo final del pecho.

"Cambios físicos en el hombre"

- Crecimiento de los testículos.
- Crecimiento del pene.

- Primera aparición del vello púbico
- Primera excreción.
- Estirón en el crecimiento
- Cambios en la gravedad de voz
- Aparición de la barba
- Compleción del bello púbico

Una vez empieza la pubertad los cambios ocurren en la misma secuencia.

"Crecimiento Físico"

En la adolescencia se produce un crecimiento repentino que consiste en un aumento evidente de la estatura y peso. En las niñas suele comenzar hasta los 9 años y medio y los catorce años y medio (por término medio hacia los 10 años). y en los niños entre los diez años y medio y los 16 años (por lo general sobre los 12 o 13 años).

Dura cerca de los dos años y poco después de que termine el adolecente alcanza su madurez sexual. El crecimiento en estatura suele llegar a su máximo hacia los 18 años de edad.

En ambos sexos, este crecimiento súbito afecta todo el cuerpo estos cambios son mayores en los varones que en las chicas y siguen su propia evolución de modo que los partes del cuerpo están de por proporción nada durante un tiempo.

Esto da al adolescente un aspecto desgarbado.
Las proporciones se recuperan pronto, pero
mientras tanto, los adolescentes dan muestras
de una cierta torpeza.

"Madurez sexual"

"Aparición de los caracteres"
sexuales secundarios.

"Chicas"

- Desarrollo de los pechos (durante 2 a).
- Cambio en la voz (+ gutural).
- Cambio en el bello de la cara y el cuerpo
- Vello nuevo en zona pubica y axilas.

"Chicos"

Aumento de la aureola del pezón

Cambio en la voz

Cambio en el bello de la cara y el cuerpo

Vello nuevo en zona pubica y axilas.