



Carrera enfermería

Nombre del alumno leyvi Christian lopez lopez

Materia enfermería en el cuidado del niño y el adolescente

Trabajo investigación descripción de los cambios en el desarrollo y crecimiento

Catedrática lic: Erika Cedillo reyes

Fecha de entrega 17 /10 /20

La adolescencia 10 A 19 años

Es una etapa del ciclo vital del desarrollo humano que se caracteriza por el crecimiento y desarrollo biológico, físico, social y psicológico.

- **Inicio lo marca la capacidad biológica de reproducirse y su final lo marca la capacidad social de reproducirse**

Tiene tres fases o estadios

- **TEMPRANA 10-13 Años**
- **Separación afectiva de los padres. Prefiere socializar con los de su mismo sexo**
- **Inicia la curiosidad sexual (masturbación)**

- **INTERMEDIA 14 -16 AÑOS**
- **Mayor distanciamiento de los padres, explora diferentes imágenes para expresarse**
- **Inicia actividad sexual, explora roles de adulto, socializa con pares de diferente sexo**
- **Se centra en si mismo, desarrollo esta el lo cognitivo y emocional**

- **FINAL O TARDIA 17- 19 AÑOS**
- **Independiente, integra la imagen corporal a personalidad**
- **Relaciones basadas en el cuidado, respeto y la intimidad, prefiere relaciones sociales mas individuales**
- **El desarrollo se enfoca hacia la adquisición de la competencia de acción e interacción social**

Cresimiento

- **Maduración de órganos de la reproducción.**
- **Características sexuales secundarios.**
- **Aumento notable de peso y talla (segundo brote de crecimiento)**

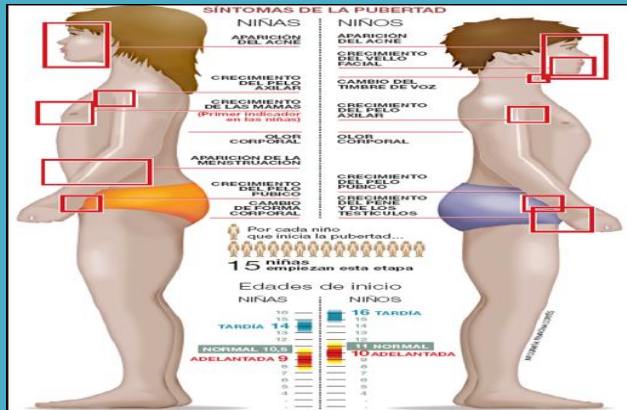
Continúa creciendo los huesos de la cara.

Hombres

- **Estiron puberal**
- **Crecimiento genital**
- **Crecimiento de los vellos (púbico, axila, facial y corporal**
- **Efecto de la testosterona (> musculo, >grasa corporal)**

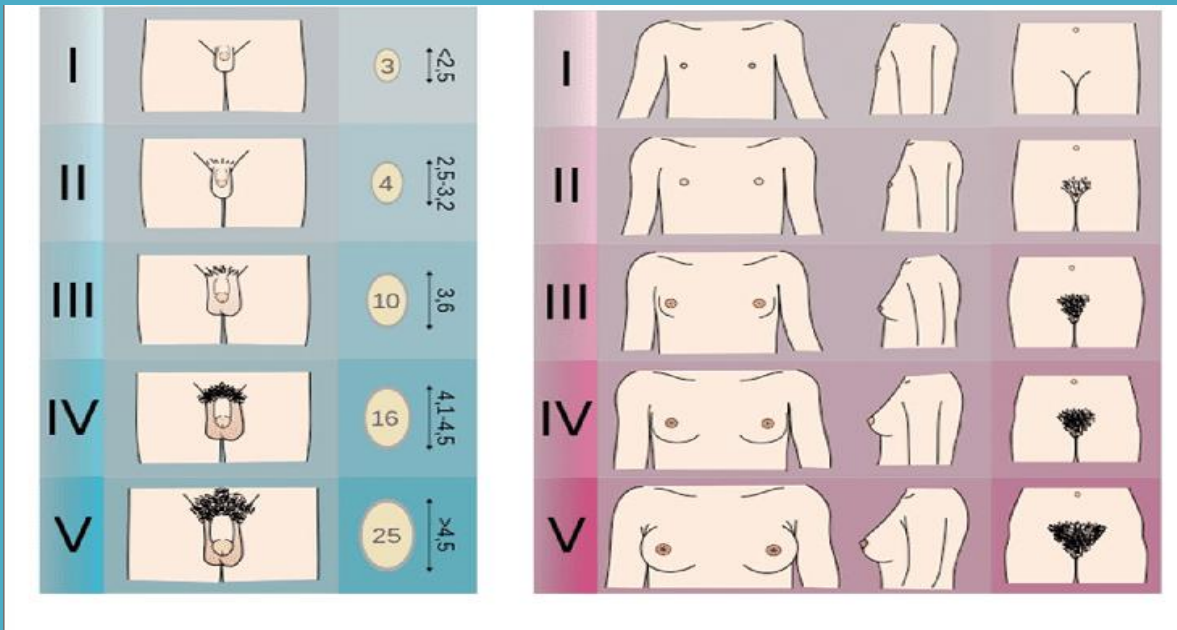
Mujeres

- **Estiron puberal**
- **Telarquia y Menarquia**
- **Crecimiento de vellos púbicos y axilares.**



Desarrollo

- La adolescencia se considera como un periodo de riesgo, debido a la acentuada aceleración del crecimiento y sus marcadas modificaciones morfológica y fisiológicas.
- Es una etapa en que los requerimientos, tanto nutricionales como psicoactivos, son mayores para una inserción social normal



- **problemas de salud se asocian a la pobreza o el estilo de vida.**
- **La preocupación por la imagen corporal puede dar lugar a trastornos alimentarios: Obesidad, anorexia nerviosa y la bulimia nerviosa.**
- **La marihuana, el alcohol y el tabaco son las drogas mas populares en esta etapa**

DESARROLLO PSICOMOTOR

El adolescente tiene varias habilidades desarrolladas entre las mas importantes se encuentra:

La coordinación

Fuerza

elasticidad

MADURACIÓN COGNITIVA

- **Elabora un pensamiento abstracto y mantiene una actitud crítica y reflexiva ante el mundo y las experiencias vividas, utiliza la intuición.**
- **Tiene una imaginación desbordante, sus pensamiento se centran en todo aquello que desea y no tiene.**
- **Recuerda y aprende lo que le interesa y motiva.**

