



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**NOMBRE:** LEANDRO JIMENEZ PEREZ

**CARRERA:** LIC. ENFERMERIA

**MATERIA:** ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO

**TRABAJO:** CAMBIOS Y DESARROLLOS EN LA ADOLESCENCIA

**CATEDRATICO:** LEO. ERIKA CEDILLO REYES

**FECHA DE ENTREGA:** 17 /10 / 2020

14/10/2020

**Docente:** Leo. Erika Cedillo Reyes

**Nombre:** Leandro JMZ.

Describe todo el crecimiento que cursa el adolescente así como su desarrollo sexual y los aspectos del desarrollo que se presentan en la adolescencia.

La adolescencia es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y terminan cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años, es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes, en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años, y en los niños aproximadamente entre los 13 y 14 años.

### Cambios físicos

#### Mujeres.

\* Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.

\* Cambios en la vagina el útero y los ovarios

\* inicio de la menstruación (menarca), Es el sangrado que cada mes tiene la mujer, la primera menstruación se llama menarquia y suele presentarse entre los 9 y 18 años.

\* Aumento de estatura.

\* Cambio en la forma pélvica redistribución de la grasa corporal

\* Crecimiento de bello púbico y axilar

\* Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

\* Cólicos con dolor abdominal intermitente producido por las contracciones que el útero realiza para ayudar a desprender el endometrio cuando va a llegar la menstruación.

\* El orgasmo también es uno de los cambios que experimenta la mujer, es una intensa sensación de placer físico que se experimenta cuando se llega al "climax" o cúspide de la excitación y estimulación sexual.

### **Hombres.**

\* Desarrollo de la musculatura y cambio de voz

\* Crecimiento de los testículos y agrandamiento del pene

\* Crecimiento del bello corporal (púbico, axilar, bigote, barba)

\* Aparecen las primeras erecciones y la primera eyaculación

\* **Erección:** Cambio anatómico del Pene en el cual aumenta de tamaño, la erección puede ser una parte de la respuesta erótica ante un estímulo sexual, También se Presentan erecciones espontáneas durante alguna de las fases del sueño llamadas ( **Poluciones** ).

\* **EYaculación:** Expulsión del semen líquido que contiene espermatozoides a través del Pene por causa de la excitación sexual acompañada de una sensación de Placer.

\* Crece en el cuello una Protuberancia conocida como la manzana de adán

\* Aumento de la estatura.

\* La voz cambia y se hace más gruesa

\* Aumento de sudoración, olor corporal fuerte y acné.

## Cambios Psicológicos

- El o la adolescente puede volverse agresivo, rebelde, aislado e inestable.

- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.

- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenece.
- Empiezan a cuestionar las ordenes de sus Padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no estan de acuerdo
- Empiezan a sentir atraccion erotico, afectiva por otras personas y a tener amores Platonicos.

## Cambios Sociales

- \* Renuncia a la dependencia de los Padres
- \* la busqueda de la autonomia e independencia
- \* El cuestionamiento de la autoridad de las Personas adultas
- \* El interes por tener amistades
- \* La importancia de pertenecer a un grupo de amigos o amigas.