

**NOMBRE DE ALUMNO(A): GLORIBEL LÓPEZ
SANTIZ.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: E.E.QX. PEDRO
ALEJANDRO BRAVO HERNÁNDEZ.**

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO (UCI).

**MATERIA: PRÁCTICA CLÍNICA DE
ENFERMERIA II.**

GRADO: 7° CUATRIMESTRE.

GRUPO: A.

OCOSINGO, CHIAPAS A 18 DE SEPTIEMBRE 2020.

ENSAYO (UCI)

INTRODUCCION

Al hablar de la unidad de cuidados intensivos debemos tomar en cuenta, las siguientes cuestiones: ¿Qué es?; ¿Qué se hace dentro de?; entre otras cuestiones.

Definimos UCI (Unidad de Cuidados Intensivos, Unidad de Terapia Intensiva), como el servicio especializado en atender a pacientes con patologías graves y avanzadas, que deben ser entendidos con capacidad y prontitud, así como contar con todo el equipo tanto humano como materiales para ofrecer una atención de alta especialidad a todo paciente que lo requiera, cabe mencionar que dicha definición se completara en el desarrollo de este trabajo.

Todo personal de salud (Médicos, Enfermería, Administrativos, deben conocer de este servicio y su importancia dentro de un establecimiento Medico, y que cuenta con características especiales y diferente a otras áreas hospitalarias tales como infraestructura física, tecnológico, personal altamente capacitado, inventario de insumos completos, servicio de banco de sangre, laboratorio, y radiología completa en el área física y disponible las 24 horas, el profesional de enfermería, quien tiene la responsabilidad del cuidado directo de estas personas en lo referente a: Higiene corporal, cuidado de la piel, permeabilidad de las vías aéreas, la alimentación, la administración del tratamiento entre otros aspectos, es por ello que este servicio lo hace tan especial, de igual manera se expondrá a continuación.

La UCI surge con la necesidad de tener un espacio especial para la atención de pacientes que requieran de equipo multidisciplinario, que se encuentra en un estado de salud grave que compromete potencialmente a peligro de muerte, cuyo objetivo es brindar un cuidado integral a aquellas personas en condiciones críticas de salud, que fueron internados allí, con el paso de tiempo este servicio ha sido de gran ayuda, para la población en general ya que dentro de ella se garantiza atención especializado las 24 horas, los 7 días de la semana por ello la importancia dicho trabajo, que a continuación presentare.

La finalidad de enfermería, en la atención al paciente crítico, es crear una relación terapéutica con el paciente/familia, para promover todas las dimensiones personales del paciente. Con el objetivo de poder hacer frente de forma afectiva a las intervenciones preventivas, curativas, de rehabilitación y de duelo, el profesional sanitario, debe atender no solo la dimensión física del paciente, sino también las dimensiones psicológicas, espirituales y culturales.

CUERPO (DESARROLLO):

La medicina intensiva o cuidados intensivos atiende a aquellos pacientes cuya enfermedad pone en peligro su vida de forma real o potencial y son susceptibles de recuperarse; estos enfermos necesitan ser atendidos en áreas de asistencias específicas como la UCI que constituye el escalón más avanzado de un esquema gradual de atención al paciente.

Todo lo anterior es posible con el apoyo, trabajo y dedicación de un grupo de especialista, tanto médicos en medicina intensiva, así como personal de enfermería que juegan un papel sumamente importante ya que dicho personal atienden a los pacientes las 24 horas del día, según correspondan sus horarios laborales, es claro que en este servicio únicamente están pacientes graves, que ameritan estar conectados a un ventilador mecánico, por ejemplo; bien sea por un trauma, en el postoperatorio o en la agudización de la insuficiencia renal o de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, entre otras. Sin embargo, las púerperas con eclampsia o síndrome de Hellp ocupan un lugar en este servicio, ya que demandan especializado las 24 horas del día también demanda personal de enfermería altamente capacitado, pero también se le permite, que enfermeras (os) en pasantía puedan ingresar a dicha área con la finalidad académica, de ahí es la importancia de conocer este servicio para así poder llevarlos a la práctica los conocimientos que obtuvimos durante nuestro desarrollo académico.

Al hablar de cuidados intensivos de pacientes graves nos remontamos al año 1863, año en donde se registra el primer antecedente de la idea en concentrar a los enfermos graves en un área especial en el hospital, sin embargo, esta práctica no se generalizó posiblemente por la inexistencia de los médicos y recursos adecuados.

En 1930 unos cirujanos alemanes, introdujeron a sus clínicas salas de atención a los pacientes postoperados, sin embargo, es a partir de los años 50 que, debido a las experiencias de la segunda guerra mundial, guerra de Vietnam y Corea y a las pandemias de poliomielitis de Europa y América, que los hospitales se organizaron sistemas para atender a los pacientes críticos y especialmente a los que precisaban soporte respiratorio.

En los años 60 se formaron en Londres (1964) y Nueva York las primeras unidades parecidas a las actuales, en 1965 en España el profesor Jimenes fundó la primera UCI en la clínica de la concepción en Madrid.

Es importante ver cómo es que este servicio tuvo sus inicios, que muy posiblemente fue un paso muy importante para la medicina, pero también un gran reto ya que como se ha mencionado, la UCI necesita de un equipo de trabajo altamente capacitados y que cuente con el equipo y tecnología necesario y adecuado para garantizar la pronta atención a todo paciente potencialmente recuperable. Actualmente la UCI juega un papel muy importante dentro de las áreas hospitalarias.

Como se mencionaba en la introducción la UCI debe de contar con lo siguiente: estructura para el buen funcionamiento el primero de ellos y la mas importante es el recurso humano y estas se clasifican en: necesidades del enfermero, necesidades de los familiares y necesidades del personal de la unidad, cada uno de ellos con diferentes necesidades, pero con un solo objetivo, garantizar al paciente una atención y trato digno, humano, respetuoso y profesionalismo al igual que los familiares se sientan en un ambiente agradable, saber que sus pacientes están atendidos por profesionales especializados.

También el personal que labora dentro de la UCI tengan un ambiente laboral agradable, seguro y ameno para poder así garantizar un buen funcionamiento del servicio.

El equipo que debe contar la UCI son: camas con barandales, monitor con cables, aspirador, sondas para aspirar secreciones, guantes, toma de oxígeno, ambu, carro rojo, ventiladores; estos por mencionar algunos, que son de vital importancia para garantizar la atención de pacientes graves.

Y si hablamos de equipo humano tienen que contar con; personal de enfermería, en diferentes turnos, personal medico todos con diferentes especialidades por ejemplo especialidades en Medicina Critica, Medicina Interna, Cardiología, Neumología, Cirujanos entre otros, para personal de enfermería generalmente intensivistas en diferentes turnos.

También es importante contar con el apoyo del personal de limpieza y desinfección que también hacen una noble labor de mantener el servicio en óptimas condiciones para garantizar la seguridad de los pacientes y del personal que labora en este servicio.

La docencia e investigación es importante contar con ello, esto con la finalidad de brindar enseñanza a personal como: enfermeros de nueva incorporación, practicantes o estudiantes de enfermería, médicos residentes de medicina intensiva, alumnos de medicina entre otros.

Todo lo anterior es una clara muestra que este servicio es de gran importancia para la atención integral de los pacientes graves.

También hay que tener en cuenta la comunicación de nuestros pacientes es muy importante, ya que son pacientes críticos y por ello se encuentran intubado y no tienen la capacidad de hablar, y en ese caso algo estresante sobre todo enfermería ya que esta mas en contacto con los pacientes. La comunicación entre el paciente intubado y el personal sanitario es generalmente insuficiente e ineficaz, lo cual frustrante para todos. Como personal de salud requiere de nuestro esfuerzo, tiempo e interés para tener una buena comunicación y que el paciente este en confianza. En la UCI debemos trabajar para diseñar y desarrollar nuevos sistemas de comunicación no verbales que nos permitan comunicarnos con nuestros pacientes intubados.

CONCLUSIÓN

Podemos concluir que la UCI es uno de los servicios dentro de los hospitales, el servicio más especializado, ya que en ello se atiende a los pacientes más graves potencialmente expuestos en riesgo su vida , pero que también son potencialmente recuperables, también es uno de los servicios que demanda de personas altamente capacitados y que requiere de un equipo de trabajo multidisciplinario, ya que los pacientes no solo ingresa con una sola patología en mucha ocasión todos son con comorbilidades.

La UCI es un servicio privilegiado ya que tiene a su disposición servicios que otras áreas del hospital no cuenta, desde personal médico, enfermería e infraestructura como se mencionaba anteriormente. La UCI es el servicio con mayor equipamiento tecnológico y surge con la necesidad de proporcionar atención especializado a pacientes en estado crítico, y desde su creación hasta en la actualidad ha sido, es y será de gran importancia para la atención de los pacientes que ameriten atención médica especializado.

La UCI es un lugar hermoso donde se regala vida, pero también es un lugar hostil y desagradable donde los pacientes se enfrentan a una enfermedad terrible en condiciones ambientales muy adversas. Tomar en cuenta también la privacidad de nuestros pacientes el bienestar y la confortabilidad de pacientes y familias, cuidando especialmente sus demandas personales y emocionales.

Por ello considero de gran importancia conocer este servicio, su estructura, personal y equipo, en este trabajo no se habla de protocolos, sin embargo, asumo que con este nos orienta a lo que es el servicio de la UCI, espero que en algún momento podamos tener el privilegio de realizar practicas dentro de este servicio.

Recordar que la comunicación efectiva es un componente esencial para ofrecer cuidados de alta calidad en una UCI.