

NOMBRE DEL ALUMNO: Noemi
Gómez Méndez.

NOMBRE DEL PROFESOR: E. EQ
Pedro Alejandro Bravo Hernández.

NOMBRE DEL TRABAJO: Ensayo
sobre “unidad de cuidados intensivos”
UCI.

MATERIA: Practica Clínica de
Enfermería 2.

GRADO: Séptimo Cuatrimestre

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (UCI)

INTRODUCCIÓN:

Los pacientes en estado crítico son aquellos que necesitan de cuidados específicos debido a que se encuentran incapaces de realizar acciones básicas como lo es respirar. Estos pacientes necesitan de ayuda artificial y del personal de enfermería para poder estar estabilizados. Para ello se necesita contar con un lugar específico que provea de aparatos y artículos, para así, dar el soporte vital que los pacientes en estado crítico necesitan.

La unidad de cuidados intensivos es un servicio dentro de un hospital que está diseñado para atender a pacientes en riesgo de perder la vida, darles los cuidados necesarios para su rehabilitación y recuperación.

Un paciente crítico requiere de intensos cuidados, y para ello se necesita de personal capacitado que pueda brindar este tipo de apoyo. Pero, así como el personal de salud está capacitado, también debe de estar constantemente actualizado sobre temas acerca de las acciones que deben tomarse en pacientes críticos; ya que se ha dado que se cometen errores a la hora de cuidar a los pacientes graves. El seguimiento que se da al tratar a un paciente en estado crítico conlleva una gran responsabilidad, y por ello es que se crearon protocolos a seguir para dar una atención de calidad a un paciente.

Ayudar al paciente en su recuperación y evitar que se agrave su situación es uno de los principales motivos para seguir al pie de la letra los protocolos creados para la recuperación de un paciente en estado crítico. Todo hospital debe contar con un área especial para atender a los pacientes graves y esa área es “unidad de cuidados intensivos”.

A continuación, hablaremos de los protocolos que se crearon para evitar fallas en las acciones que se toman en una unidad de cuidados intensivos; ya que es de mucha importancia que la conozcamos para no cometer errores que ya se han hecho con anterioridad y así poder ayudar a la pronta recuperación de los pacientes graves internados en esta área. El conocer de estos protocolos nos ayudara a realizar acciones con mucha cautela, con tacto y humanidad, que es lo que un paciente en estado crítico necesita; también se debe tener conocimiento sobre lo que en esta área hay, como lo son los instrumentos, ya que, si nos llega un paciente que no puede respirar por si mismo, debemos saber que aparato usar.

DESARROLLO:

Un paciente en estado crítico como ya bien dijimos es todo aquel que necesita soporte vital básico para poder mantenerse con vida.

Un hospital debe contar con un área especial para dar apoyo al paciente crítico o grave y esta debe de igual manera contar con el equipo básico para poder dar soporte al paciente necesitado. También debe contar con el personal capacitado y con normas o protocolos a seguir para dar atención de enfermería de calidad.

Existen diversos protocolos a seguir en una “unidad de cuidados intensivos”.

Uno de ellos es el “protocolo de ingreso a UCI” cuyo objetivo es la de recibir al paciente y brindarle los cuidados inmediatos que este necesite. En primer lugar se debe preparar la habitación para atender al paciente; se tiende la cama de modo que no queden arrugas para evitar UPP, se revisa el equipo a utilizar, checar la r toma de oxígeno, cables, y todo equipo disponible para ayudar con los cuidados al paciente crítico; de igual manera se debe tener en orden la historia clínica del paciente. Las acciones que se deben seguir son importantes ya que de ello depende en la recuperación del paciente. Al momento de ingresar al paciente, el personal de salud se debe presentar, debe acomodar al paciente en su cama de modo que este cómodo, si esta consciente hablarle por su nombre y tratarlo con mucho respeto. Al dirigirse al paciente debe informarle en donde esta y el motivo o motivos, así como las acciones que se le van a realizar y también pedirle de su cooperación. Se procederá a tomar signos vitales, y monitorización del ECG. Se tiene que revisar si hay vías venosas periféricas o sondas y checar si están bien colocadas o si se necesita un cambio para proceder a realizarlo. También es importante precisar la dieta del paciente y checar que tipo de alimentación necesita.

La monitorización del paciente crítico es indispensable ya que ello indicará si sus signos vitales están marchando de forma correcta. Se colocan los electrodos para así facilitar y tener precisos los signos del paciente, también la escala de Glasgow es importante ya que con ella podemos checar el estado de conciencia del paciente y así ver si no necesita de alguna otra intervención para mejora de este mismo .

El siguiente protocolo se trata sobre la atención hacia los familiares que se encuentran en una unidad de cuidados intensivos y se enfoca en recibir , conocer e información a los familiares del paciente acerca del motivo por el cual su paciente se encuentra en el área de cuidados intensivos. El personal de salud se presentará con los familiares, se hablara sobre los procedimientos que se le realizará al paciente. Cuando se pase al familiar al cuarto del paciente, el personal de salud le enseñará el área donde se encontrará internado el paciente, se mostrará el equipo. Se necesitan números de teléfono así como también se darán indicaciones a los familiares, así como lo son, horarios de visita, la restricción de visitas de niños y cuantas personas pueden visitar al paciente en estado crítico. Dar toda la

información que el familiar pida y necesite acerca de su paciente, sobre todo darle la seguridad que los familiares necesitan para que puedan estar tranquilos.

Enfermería tiene la obligación de llevar diariamente un registro para la facilidad de darle continuidad al tratamiento y cuidados del paciente ingresado en la unidad de cuidados intensivos. En el registro debe ir desde nombre, posibles alergias, que medicamentos esta tomando, si tiene presencia de sondas y accesos venosos periféricos y centrales en caso de ser necesario, se debe llevar conteo de diuresis así como parámetros de los signos vitales, el tipo de alimentación así como todo el conteo de pérdidas insensibles.

Todas las acciones que se realizan al paciente en estado crítico se debe anotar en las hojas de enfermería para llevar así el orden de todo. Es importante no saltarse nada, porque si se hace esto, estaríamos alterando la rehabilitación y posiblemente entorpeciendo la recuperación del paciente.

Un paciente crítico obviamente no puede realizar muchas acciones por si solo y por eso necesita de muchos cuidados que el personal de enfermería debe proporcionar.

Se debe planificar con cuidado todo lo que se va realizar al paciente, desde el cuidado en la toma de signos vitales, así como proporcionar oxigeno terapia en caso de necesitarse, se deben realizar cambios posturales cada dos horas para evitar úlceras presión, llevar el control de glucosa. Dependiendo del estado en el que se encuentre el paciente así mismo se valorará los baños y el tipo que se debe dar a este. Un médico deberá pasar a revisar y cambiar o quitar algún medicamento dependiendo de la evolución del paciente.

Cuidar la higiene del paciente es muy importante para que su recuperación incluso su presencia sean de calidad. Un baño, un lavado de dientes es algo simple pero muy significativo para el paciente. Cuidar la fijación de las sondas, checar con continuidad los accesos venosos de que estos se encuentren en buen estado, estos son algunos de los muchos cuidados que un paciente en estado crítico necesita para su bienestar y su pronta recuperación.

CONCLUSIÓN:

Para atender a un paciente en estado crítico tenemos que llevar a cabo muchas intervenciones, sobre todo debemos hacerlas bien para evitar entorpecer la rehabilitación de un paciente. Una unidad de cuidados intensivos es aquella que está condicionada y equipada para poder cuidar a un paciente en estado crítico o grave. Se deben seguir al pie de la letra las indicaciones de los protocolos que fueron hechos con el fin de guiar al personal de salud ; esto para poder proporcionar un adecuado cuidado y ayudará así en la recuperación de un aliciente en estado crítico, ya que estos pacientes necesitan cuidados especiales por su estado.