



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez

Nombre del profesor(a): María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: La Mujer Durante El Embarazo

Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer I

Cuatrimestre: 4

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: C Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de diciembre de 2020

En este apartado se abordara el tema “ LA MUJER DURANTE EL EMBRAZO” comúnmente una pareja de recién casados, deciden formar una familia, incluso existen parejitas que ni al matrimonio llegan y terminan formado una familia, en este caso nos vamos a enfocar únicamente sobre el tema antes mencionado, una breve definición del embarazo; comienza cuando la bola de células se adhieren a la pared del útero, esto se denomina implantación, suele comenzar a los 6 días después de la fecundación y tarda de 3 a 4 días en completarse. Durante el embarazo pueden existir un sin fin de complicaciones, como lo que es el aborto, que consiste en la interrupción del embarazo y se puede producir tanto de forma espontanea como inducida. Sangrado por implantación también es considerada como otra complicación mas, consiste en una hemorragia escasa en cantidad menor a una menstruación, normalmente ocurre entre las semanas 4 y 6. Embarazo ectópico; también es otra complicación mas, la principal dificultad para el diagnostico diferencial es cuando existe prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía. Además cuando la mujer se embaraza le surgen muchos cambios, tanto físicos, cambios anatomofisiologicos y psicológicos y cambios emocionales. el embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida. En los cambios físicos podemos encontrar lo que son los cambios que se producen en las mamas, en este caso son mas característicos en las primigravidas que en las multíparas. El aumento de pigmentos de la piel, en algunos casos aparición de estrías, cabe mencionar que las estrías no son específicos de una gestación, ya que pueden estar asociadas con el uso de algún método anticonceptivo. El abdomen se agranda mas de lo normal, cambios en el útero, tanto en forma, tamaño y consistencia, cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular)

“ signo de SELLHEIM”. Cambios anatómicos y psicológicos, se genera durante la gestación son múltiples y diferentes en cada uno de los trimestres del embarazo. Durante el embarazo la mujer percibe y sufre de distintas molestias como son: nauseas y vómitos: A esto se le denomina hiperémesis gravídica. Por lo general se presentan con mas frecuencia en el primer trimestre, esto se debe al aumento de las hormonas especialmente, de la gona dotropina corionica

humana, el estrógeno, la progesterona y debido a cambios metabólicos. Cansancio, cuando la mujer duerme demasiado, y con pocas ganas de salir. La Acidez gástrica, frecuencia urinaria; el útero aumenta de tamaño por el embarazo, por lo que presiona cada vez mas a la vejiga provocando a la gestante una necesidad frecuente de orinar. Mareos y cefaleas; esto sucede mas en las mañanas, mas si la embarazada no come con frecuencia y cuando existe una baja concentración de azúcar en la sangre. Dolor pélvico esto puede ser provocado por los efectos que provoca el crecimiento del útero sobre órganos vecinos, además se puede deber a la sepsis urinaria tan frecuente en la embarazada y a la amenaza del aborto. Flujo vaginal, la presencia de flujo vaginal puede ser un signo de embarazo, ayuda a que el bebé no adquiera infecciones, ya que en el cérvix o cuello uterino se forma el tapón mucoso para bloquear su orificio. Salivación, cloasma; son manchas oscuras que parecen en la piel que son causadas por las hormonas presentes durante el embarazo. Estrías; aparecen normalmente en el abdomen y desaparecen lentamente después del parto. Varices; por lo general aparecen en las piernas, es causada por la presión que el útero ejerce en la parte baja del abdomen, que hace la circulación dificultosa. Estreñimiento y hemorroides, dificultad al respirar, dolores de espalda, hinchazón; normalmente se ve en los pies, esto se debe a la retención de agua en los tejidos. cambios emocionales; esto se debe a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre. La mayoría de las mujeres embarazadas presenta cambios de humor de forma brusca, pasando de la alegría a la tristeza en tan solo unos minutos, presenta mayor irritabilidad, siendo mucho mas sensible a situaciones que antes no le afectaba tanto. Valoración del estado fetal; es muy necesario conocer el bienestar fetal antes del parto resulta útil en las gestantes porque permite identificar la presencia en cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuya a la normalidad fetal y neonatal. Las pruebas de bienestar fetal se pueden clasificar en invasoras y no invasoras, Las que conforman el método clínico (auscultación del foco, evaluación de la ganancia de peso materno, movimientos fetales) y la valoración bioquímica

(alfafetoproteínas, progesterona, estrógeno-estradiol y lactogeno placentario). Crecimiento fetal; es totalmente normal que la mujer embarazada aumente de peso, pero esto tiene que ser de acuerdo a su índice de masa corporal, el aumento de peso por lo general comienza después del primer trimestre de la gestación. La mujer siempre quiere estar al pendiente del desarrollo de su pequeño así, que Existen métodos biofísicos para la visualización del crecimiento del bebé. Esta lo que es el ultrasonido; que es un método en el cual se obtienen imágenes del feto y de los órganos pélvicos de la mujer durante el embarazo, se considera un procedimiento muy seguro. Ultrasonido transvaginal o endovaginal; este procedimiento se realiza mediante una sonda o transductor apropiado introducido de manera adecuada en la vagina. Indican calculo de edad gestacional; es muy importante llevar un calculo de la edad gestacional y la fecha probable del parto. Detección de malformaciones; es muy importante estar al tanto del proceso del embarazo, como el acudir al medico para la realización de detección de malformaciones del bebé. Alfafetoproteinas en suero materno; se utiliza en la detección en sangre materna la presencia y volumen de alfafetoproteinas en la circulación. Ultrasonidos; permiten observar la imagen del feto y determinar la presencia de posibles anomalías y deformidades evidentes como la hidrocefalia, espina bífida y onfalocele. Amniocentesis; análisis de los componentes del liquido amniótico mediante su aspiración con aguja transabdominal, con ultrasonido continuo, permite el estudio de las células que se encuentran en el liquido, que son de origen fetal y contiene información genética idéntica al feto. Cuando la mujer se encuentra embarazada es muy importante manejar una dieta muy saludable, así como también realizar ejercicio y actividad física leve, la vestimenta también es un punto muy importante, la ropa de una mujer embarazada debe ser confortable, ligera y adecuada al clima, evitar el consumo de fármacos, drogas y tabaquismo. En algunos casos el embarazo se vuelve muy complicado, esto puede deberse, por la edad avanzada de la madre; los riesgos del embarazo son mas altos para las madres mayores de 35 años. Problemas de salud materna; la presión arterial, la obesidad, la diabetes, la epilepsia, las enfermedades de la tiroides, los trastornos cardiacos o

sanguíneos, pueden aumentar los riesgos del embarazo. La posición anormal de la placenta, un crecimiento fetal inferior al percentil 10 para la edad gestacional (restricción del crecimiento intrauterino)

y la sensibilización al factor Rh. Embarazos múltiple: los riesgos son mayores para las mujeres que están embarazadas de gemelos o más de dos bebés. Embarazos previos; los antecedentes de trastornos de hipertensión relacionada con el embarazo, como la pre eclampsia, aumenta el riesgo de que si el último parto de la mujer fue prematuro, corre el riesgo de tener otro parto prematuro en su próximo embarazo. En este caso es muy importante la ayuda de la pareja, papas, ginecólogo, para estar al tanto. Empezamos a hablar del parto. Durante un parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural, las tareas del personal sanitario son cuatro, 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento, evaluar los factores de riesgo, detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4, trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia. Una vez que el bebé haya nacido, la madre tanto como el bebé, se les debe de prestar mucho cuidado. Al bebé hay que abrigarlo bien, bañarlo, limpiarlo, darle de comer de la manera más cuidadosa posible. La madre durante el puerperio o cuarentena que se refiere al periodo que va desde el momento inmediatamente posterior al parto hasta los 35-40 días y que es el tiempo que necesita el organismo de la madre para recuperar progresivamente las características que tenía antes de iniciarse el embarazo. Durante este lapso de recuperación, su temperatura, presión arterial y frecuencia cardíaca materna debe ser chequeada al inicio y posteriormente cada 4 horas, palpación abdominal: altura del fondo uterino, situación y presentación del producto. Además se debe de seguir con la misma rutina de alimentación para un buen desarrollo del bebé y la pronta recuperación de la madre. Al hablar de un embarazo, nos encontramos con un sin fin de lecturas, pero si muy importante. Lamentablemente existen mamás jóvenes que no saben como mantener,

educar a sus niños, por eso muchas ocasiones llegan al punto de dar los en adopción, con la finalidad de darles a sus niños una vida mejor, a una buena educación, a un hogar propio y comodidad, planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo. entonces al hablar del tema es muy importante ya que ayuda a tomar una buena decisión antes de actuar, recordar que al formar una familia requiere de mucha responsabilidad, cuidado, pero sobre todo estar seguros de lo, decidido.