



**NOMBRE DE ALUMNO: CLARIBEL PEREZ  
ARA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL  
CARMEN LOPEZ.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO  
SINÓPTICO.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO  
DE LA MUJER.**

**GRADO: 4**

**GRUPO: C**

Comitán de Domínguez Chiapas noviembre 2020.

**CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER Y EN LA ADOLESCENCIA.**

**CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER**

**Aparato reproductor femenino**

Son los dos ovarios Cada ovario presenta el tamaño típicos de una almendra y pesa unos 3 g. Los ovarios, que se suspenden de la cavidad pélvica de ambos lados del útero a través de ligamentos muestran un aspecto arrugado

**Exploración mamaria**

El cáncer de mama es el más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes.

**Órganos accesorios**

Aparato reproductor femenino y de conductos y glándulas y los genitales externos, cada uno de los cuales se abordará por separado.

**EXPLORACION GINECOLOGICA**

La mano contraria a la que está realizando la exploración se coloca sobre la parte baja del abdomen y utilizando las dos manos se intenta delimitar el útero, trompas, ovarios y parámetros.

**Glándulas sexuales accesorias**

Se localizan a ambos lados de la vagina y los conductos de las glándulas desembocan en el vestíbulo y secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito.

**Especuloscopia**

Se trata de un instrumento metálico o de plástico con dos valvas articuladas en un punto que permite su apertura.

**Colposcopia**

Para examinar el cuello del útero, la vagina y la vulva, y detectar la presencia de áreas de tejido sospechosas que puedan indicar cáncer.

**Amniocentesis**

Consiste en la punción de la bolsa amniótica, a través de las paredes abdominales y uterinas, para la toma de una muestra de líquido amniótico y su análisis. Se realiza bajo guía ecográfica y en condiciones de asepsia.

**LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA**

**ADOLESCENCIA Y MATERNIDAD**

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.

- 1. Fracaso de las funciones de la adolescencia
- 2. Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.
- 3. Fracaso para constituir una familia

**CAMBIOS FÍSICOS EN LA MUJER**

Son el vello pubiano y de los adolescentes: el botón Mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años.

Crecimiento rápido, sobre todo de estatura. Aumento de peso. Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de la cadera. Desarrollo del aparato reproductor (se inician los procesos de ovulación y menstruación). Aparición y crecimiento del vello púbico, axilar.

**CAMBIOS EMOCIONALES**

Relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y el humor es variable y existe un "vacío" emocional. Cambios físicos que acompañan la aparición de la pubertad.

- La lucha dependencia-independencia
  - La importancia de la imagen corporal
  - La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad.
- Muchos de los problemas relacionados con determinadas conductas de riesgo en la adolescencia podrían estar en relación con esta tardía maduración de 12

**CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA**

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes. tipo de examen de sus genitales, especialmente si se trata de primera exploración. examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad.

La exploración ginecológica, atención médica a las adolescentes, tipo de examen de sus genitales, especialmente si se trata de primera exploración, examen ginecológico las adolescentes puede tener un aspecto peculiar, este momento se recogen muestras para el Papanicolaou, y por último se realiza la exploración bianual.