



**NOMBRE DE ALUMNO: CLARIBEL PEREZ
ARA.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL
CARMEN LOPEZ SILBA.**

**NOMBRE DEL TRABAJO: ELABORACIÓN
DE UN ENSAYO.**

**MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO
DE LA MUJER.**

GRADO: 4

GRUPO: C

Este tema habla acerca del cuidado de la mujer y cómo podemos planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo en el caso que no quiera hacerlo es conveniente para establecer el diagnóstico de embarazo ya que hoy en día hay muchas personas que no nos cuidamos y por no planificar a veces surgen los embarazos no deseados pero aquí te explicamos cómo es que podemos llevar a cabo un embarazo saludable y sin correr riesgo y también como podemos planificar.

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo. la prolongación del embarazo después de las 40 semanas requiere efectuar consultas semanales adicionales con objeto de vigilar que el embarazo no se prolongue más allá de la semana 42. de cara al diagnóstico, ante cualquier embarazado con sospecha de aborto se debe realizar una ecografía, a ser posible por vía vaginal. el eventual retraso en el diagnóstico de un aborto no aumenta el riesgo de infección, aunque si puede aumentar ligeramente el número y sospechar ante niveles muy elevados de β -hace junto con el hallazgo ecográfico. Prevención de las complicaciones infecciosas. No está recomendada la profilaxis antibiótica rutinaria antes de la cirugía del aborto. Cambios de la mujer durante el embarazo el embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia, aun cuando esta tuviera ya descendencia. Cambios físicos en la mujer, el agrandamiento del abdomen, los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia, los cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular) "signo de selléis", la detección de contracciones intermitentes del Útero (contracciones de Breton hicos). La coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal presupone el embarazo pero puede ser ocasionada por otro proceso de congestión intensa. Generalmente a partir de las 12 semanas de gestación, el útero se percibe a través de la pared abdominal, y se aprecia su aumento de tamaño hasta el final del embarazo, apreciándose en menor medida en las nulíparas, por tener una musculatura abdominal con más tono en comparación con las múltiparas que han

perdido parte de este. Diagnosticar un embarazo no siempre es tarea fácil, pero no es imposible si se utilizan los procedimientos y conocimientos de manera adecuada. Signos positivos de embarazo son signos que pueden indicar positividad del embarazo. OMS durante toda la gestación, pero aún se utiliza para el diagnóstico del embarazo en algunas comunidades, ante la ausencia de ultrasonido o ante un diagnóstico dudoso. Los cambios fisiológicos, bioquímicos y anatómicos que se generan durante la gestación son múltiples y diferentes en cada uno de los trimestres del embarazo. Lo cual hace vital la necesidad de reconocerlos para no alarmar, innecesariamente, a la gestante y para que no pasen inadvertidos síntomas y signos que pudieran estar relacionados con alteraciones debidas a enfermedades que se asocian o incrementan con el embarazo. Existe una vasodilatación periférica y de un mayor número de capilares, lo que hace que exista un mayor flujo sanguíneo hacia la piel, especialmente, de manos y pies. Durante la gravidez se aceleran la sudación y la actividad de las glándulas sebáceas, lo cual ayuda a disipar el exceso de calor originado por el metabolismo que es más activo en el embarazo. la piel se engruesa durante la gestación y se deposita grasa en el tejido celular subcutáneo. Debido a la mayor fragilidad del tejido conectivo se puede producir distensión por estiramiento. En ocasiones, se presentan telangiectasias en la cara, el cuello, el pecho y los brazos desde el segundo o quinto meses del embarazo, pero suelen remitir después del parto. Los hemangiomas anteriores al embarazo pueden aumentar de tamaño o aparecer otros nuevos. Para compensar el aumento de tamaño del útero, durante las últimas semanas del embarazo, se produce una progresiva lordosis y una flexión cervical compensatoria hacia delante, que intentan desviar hacia atrás el centro de gravedad sobre las extremidades inferiores. Como el útero aumenta de tamaño y el diafragma se dirige hacia arriba durante la gravidez, la posición del corazón se desplaza hacia arriba y a la izquierda y al tiempo que gira de forma que la punta se mueve lateralmente. la sangre de las extremidades inferiores tiende a la estasis al final del embarazo como resultado de la oclusión de las venas pélvicas y cava inferior por parte de un útero agrandado, que deriva un aumento del edema y

várices en las piernas, la vulva y presencia de hemorroides. se manifiesta dilatación de la pelvis renal y de los uréteres por los efectos de los estrógenos y la progesterona, por la presión del útero y la acción de la volemia. la dilatación uretral es más frecuente del lado derecho, ya que el útero se suele desplazar hacia esa posición por el aumento de la vena ovárica derecha, mientras que el uréter izquierdo queda protegido por el colon sigmoide. el útero es el órgano donde se va a desarrollar el embarazo, inicialmente tiene una forma de pera y mide 7 cm de longitud, una capacidad de 10 ml a 5 l. las necesidades del flujo sanguíneo del útero aumentan por requerimiento del feto, de la placenta y el crecimiento del útero la función del cuello uterino es contener el embarazo. Las glándulas endocervical, debido a la acción de los estrógenos, segregan un moco espeso que va a sellar el canal cervical, formando un tapón que impide la entrada de bacterias u otras sustancias al útero. Durante el embarazo la mujer sufre de algunas molestias, estas son: náuseas y vómitos, cansancio, acidez gástrica, mareos y cefaleas (dolor de cabeza), dolor pélvico, flujo vaginal, dolores de espalda. Hinchazón. Los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Estos cambios de humor son mucho más frecuentes en el primer trimestre del embarazo. Si este aumento es escaso, se corre el riesgo de obtener un recién nacido bajo peso y, si hay exceso, se corre el riesgo de obtener una macrostomia fetal o de una enfermedad hipertensiva del embarazo. Ultrasonido en el embarazo de alfafetoproteínas en la circulación. Solo es un método de detección. Permite el estudio de las células que se encuentran en el líquido, que son de origen fetal y contienen información genética idéntica al feto. El procedimiento es el siguiente se debe colocar a la gestante en decúbito supino y realizar las maniobras de Leopoldo, para determinar el dorso y la presentación fetal. Se coloca el estetoscopio en el hombro fetal anterior. Se realizan las acciones siguientes auscultar frecuencia cardíaca fetal, medir dinámica uterina y enseñar a la paciente a medírsela. el cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen

complicaciones que justifiquen dicho traslado. Esta descripción asume que se puede acceder fácilmente a un nivel superior de asistencia. Él o ella deben tener una experiencia adecuada y unas aptitudes apropiadas al nivel de servicio. Un aumento súbito de la tensión arterial puede indicar la necesidad de acelerar el parto o de remitir a la gestante a otro nivel de cuidados más especializado. Puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios A tomo-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. refiera oportunamente si no tiene la capacidad resolutive y dé seguimiento al caso. Climaterio y menopausia, cuidados de enfermería. El climaterio es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad. el cese de la menstruación, al igual que la menarquia, no suele ser un fenómeno brusco, sino que se tienen faltas de menstruación uno o varios meses, volviendo después a menstruar. Es la peri menopausia. Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación. No hay menstruación. factores socioeconómicos que influyen en los síntomas consideración social de la mujer estéril. Consideración social del envejecimiento. En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. sumado a lo anterior, en un estudio realizado en Chile sobre las actividades de autocuidado en las mujeres en peri menopausia, destacan las de promoción de bienestar, es decir, la necesidad de recibir mayor información respecto a este período de sus vidas, el cual es necesario enfrentar, desde un punto de vista sanitario y social, con una programación acorde y con la misma naturalidad con que se enfrentan otras etapas de la mujer, como la reproductiva, pero con el apoyo adecuado y necesario para su bienestar. la

especialidad de ginecología y obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. A todo esto hemos llegado a la conclusión de que cada quien debe cuidarse y saber los cuidados necesarios que debemos llevar desde que iniciamos una vida sexual ya que si no nos cuidamos podemos contraer enfermedades y podemos quedar embarazadas y después del embarazo debemos cuidarnos según como no los proporcione el doctor ya que es un procedimiento que llevamos tanto como el estar en embarazada porque de eso surgen complicaciones y podemos abortar o complicaciones como que él bebe nazca a una temprana edad o malformaciones.