



ALUMNO: JUAN CARLOS GUILLEN ESCOBAR

LICENCIADA: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA

ACTIVIDAD:

REALIZAR UN ENSAYO DE LA UNIDAD III Y LA UNIDAD IV

MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

GRADO: 4to. CUATRIMESTRE

GRUPO: "C"

LICENCIATURA: ENFERMERIA

COMITAN DE DOMINGUES, CHIAPAS A 05/12/2020.



### **UNIDAD III LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO.**

**Asistencia y cuidados durante el embarazo.** si un embarazo es planificado y estemos conscientes de que eso es lo que queremos se debe de seguir un proceso antes y después de la concepción, ya que si la pareja que desea tener un bebe se realiza estudios previos puede saber cuándo es el momento adecuado para quedar embarazada, así como también tener cuidados en el aspecto de que eviten consumir bebidas alcohólicas o alguna droga ya que esto puede influir para que en el embarazo surjan complicaciones o él bebe traiga las consecuencias, en los cuidados previos también pueden consumir vitaminas o medicamentos que el medico les recete fortaleciendo de manera adecuada el aparato reproductor femenino, eso sí una pareja quiere llevarlo de la manera más adecuada y saludable tanto para la madre como para él bebe, descartando de igual manera algún problema que la madre tenga como alguna enfermedad que afecte al bebe y pueda provocar un aborto no deseado, y como cuidados previos el tener un control adecuado por parte del personal de salud y claro sin que la paciente lo descuide. Optando por esto conseguir que el embarazo sea favorable y de total normalidad.

Dentro de las **principales complicaciones del embarazo** podemos encontrar, una actividad cardiaca con parámetros anormales del feto , infecciones de la madre que pueden provocar que cause un aborto espontáneo, por lo cual es necesario seguir una serie de estudios e investigaciones mediante la anamnesis, en la cual se pueden investigar antecedentes que puedan influir en un futuro problema, los estudios realizados podrían ser sanguíneos, exploraciones físicas o de otras diversas formas que nos ayuden a descartar posibles enfermedades.

**Las mujeres presentan una serie de cambios durante el embarazo** principalmente en el emocional ya que para ellas aunque anteriormente ya hayan concebido, cada embarazo es una nueva etapa dentro de sus vidas. Por lo cual es necesario diagnosticarlo con rapidez para que cuente con la atención médica necesaria y garantice un buen cuidado y seguimiento del embarazo, pronosticando así un buen estado de salud tanto para la madre como para el hijo. La mujer presenta una serie de signos y síntomas los cuales son de utilidad, las cuales deben de ser de pretexto digamos así para que se acerquen al personal de salud adecuado y llegar al diagnóstico correspondiente, el cual se lleva a cabo mediante una serie de estudios correspondientes, como entrevista, examen físico detallado de su estado, etc. Los cambios físicos que la mujer presenta durante el embarazo pueden variar dependiendo si estas son nulíparas o multíparas refiriéndose a que si han o no tenido hijos, ni uno o varios, cambios físicos que ella misma nota o mediante estudios ginecológicos, en los cual observan los cambios que ha habido

en el aparato reproductor femenino, cambios que van desde la concepción y a lo largo del embarazo, seguimiento que debe ser llevado adecuadamente, para observar de cerca el crecimiento del bebe, observando también la reacción de la mujer para evitar problemas o complicaciones y se llegue a un alumbramiento adecuado. Dentro de los estudios realizados los rayos X están prohibidos por la organización mundial de la salud OMS dentro de toda la gestación, pero aún se siguen utilizando para el diagnóstico en algunos lugares. En esta etapa del embarazo la mujer presenta mayor sudoración, actividad de las glándulas sebáceas, la piel engruesa depositando grasa en el tejido celular subcutáneo. Hay mayor pigmentación en cara, pezones, areolas, axilas y la vulva, aparición de estrías, agravando el acné esto en el primer mes, y mejorando en el tercero, en general una gran cantidad de cambios físicos tanto internos como externos. Cambios en los signos vitales, cambiando también la variación en concentraciones en la sangre como hemoglobina, glóbulos rojos, plaquetas. El útero es donde se desarrolla el embarazo, el cual por lo mismo su longitud va en aumento, aumentando el flujo sanguíneo por requerimiento del feto, en el cual el cuello uterino funciona conteniendo el embarazo. También dentro de estos cambios se encuentra el digestivo el cual se vuelve más lento, ya que el útero engrandecido empuja el estómago hacia arriba, dando una necesidad de orinar de forma más frecuente. Estos cambios en ocasiones provocan enfermedades como infecciones, cambios en la conducta, estreñimiento, hemorroides, dificultad para respirar o dolor de espalda ya que por los cambios físicos y el aumento del peso en la parte abdominal afecta la postura.

**Los cambios emocionales** que presenta una mujer embarazada son de una dimensión enorme, los cuales son suscitados con frecuencia durante el primer trimestre, en el cual se comportan de una manera hipersensible, demostrando cambios drásticos de actitud, ya que pueden estar de mal humor, de la alegría al llanto y todo lo que no les afectaba, en el estado en el que se encuentran es lo contrario, todos estos cambios debidos a una base hormonal, ya que los neurotransmisores del cuerpo están alterados y no reciben los mismos niveles de hormonas. Duplicándose los niveles de progesterona y estrógenos. Por lo que la parte racional de la personalidad disminuye, lo cual da lugar a diferentes estados de ánimo.

**La valoración del estado fetal** con frecuencia es de gran utilidad ya que ayuda a ver que el estado del feto sea el adecuado, ayudando también a identificar alguna posición no adecuada o una alteración en el embarazo, siguiendo una atención médica y con los cuidados necesarios evitar la muerte no solo del feto si no también de la madre. Incluyendo dentro de las consultas prenatales, la evaluación de peso y medida del área abdominal para tener así conocimiento del crecimiento

fetal. La valoración se puede realizar mediante diferentes métodos los cuales podrían ser invasivos o no invasivos.

Siguiendo el **crecimiento fetal** dentro de las primeras recomendaciones o acciones del experto es recomendar el aumento de peso de la madre, eso si esta lo necesita, para que el recién nacido vaya obteniendo el peso y tamaño adecuado. Esto después del primer trimestre ya que no es mucha la presencia de los síntomas como náuseas, vómitos entre otros comunes en el embarazo. Por lo contrario si hay un aumento exagerado de peso o puede acarrear una serie de enfermedades para el producto, por lo cual hay que llevar un control de manera sistemática, que es de gran valor para ver el crecimiento, los movimientos fetales, utilizando como método el ultrasonido, que ayuda a confirmar o descartar embarazos y descartar también posibles enfermedades para el RN, como cardíacas, renales, hidrocefalias, entre otras. De igual forma para saber el tamaño, la edad, entre otros datos necesarios. Siendo el ultrasonido un método seguro para la madre y el feto.

**La edad gestacional** es tomada por diferentes tipos, en los cuales se conocen formulas o técnicas para conocer la edad y término, la fecha probable de parto (FPP) es de gran utilidad para pronosticar la edad, el embarazo dura un promedio de 40 semanas o 280 días. Siguiendo las diferentes reglas podemos conocer los datos deseados. De igual forma nos podemos apoyar tomando la medida de altura uterina y el peso para orientarnos llevando un control de crecimiento. Y cuando la paciente llega a perder líquido en ocasiones ya se trata de un embarazo a término y que entrara a trabajo de parto, claro si cuenta con la dilatación necesaria, y si este líquido es lechoso conocido como un pos-termino.

Para una **detección de malformaciones** existe una variedad de estudios para tener información necesaria, dentro de los cuales encontramos el ultrasonido siendo un método seguro y común ya que de forma visual en diferentes imágenes captadas se puede observar diferentes enfermedades como cardíacas, renales, hidrocefalias, etc. También existe el Amniocentesis el cual analiza componentes del líquido amniótico el cual contiene información genética de feto diagnosticando enfermedades como Down, enfermedades autosómicas ligadas al sexo, enfermedades metabólicas, entre otras. Las cuales al ser detectadas de manera oportuna, es necesario que la mujer tenga apoyo emocional de la familia y de un profesional, ya que no es un procedimiento fácil por lo que ellos tenían ideas diferentes sobre él bebe esperado el cual no pensaban que tendría alguna enfermedad a tan temprana edad. En ocasiones estos embarazos son interrumpidos. Otro método conocido el de Vellosidades coriónica método alternativo para obtener información.

Para la **interpretación de la frecuencia cardiaca fetal** es utilizado un método clínico común, el cual es la auscultación el cual nos ayuda a interpretar y reconocer sonidos. Para la interpretación de este es necesario utilizar la maniobra de Leopold, colocando a la paciente de manera adecuada la cual es de cubito supino. Colocando de forma correcta el estetoscopio para escuchar el ritmo cardiaco el cual debe de ser rítmicos y limpios, oscilando entre los 120 y 140 lat./min. En el que es importante medir el pulso materno para precisar y delimitar los latidos de la gestante y el feto. Para realizar este procedimiento es necesario a seguir y tomar diferentes medidas del personal, para así evitar dar un diagnóstico erróneo, y al detectar una anomalía en la auscultación comunicarle de manera inmediata al médico.

Dentro de los **cuidados de salud de un embarazo normal** hay una gran cantidad de recomendaciones y cuidados que el personal de enfermería debe de darle a las pacientes enseñándolas de manera correcta lo que es benéfico tanto para la salud del feto como para ella, ayudándolas a conservar su embarazo normal y sin riesgos, teniendo los cuidados necesarios y prudentes para así mantenerlo como viene de forma normal, teniendo sus horas de sueño necesarias, usar ropa adecuada para el estado en el que se encuentran, evitar consumir bebidas alcohólicas, cigarrillos o alguna sustancia narcóticas, evitar medicarse sin consulta médica previa, evitar realizar actividades pesadas, evitar contacto directo con animales ya que podrían causarle alguna enfermedad que dañe su buen estado de gestación. Y sobre todo brindarles la orientación que encamine a tener cuidados favorables para su salud y la del bebe así también cuidando su alimentación, consumiendo alimentos benéficos y evitar comidas chatarras que no aportan nutrientes al estado en que se encuentran, recomendar que consuman sus medicamentos recetados por el medico como ácido fólico, hierro, vitaminas, etc. y así siguiendo todas las recomendaciones llegue a tener de manera favorable, concibiendo un recién nacido sano.

**Cuidados en un embarazo complicado:** dentro de los cuidados que debe de tener una mujer que tenga un embarazo complicado deben ser muchos y más específicos seguidos de manera correcta, enseñándoles buenos hábitos de alimentación y orientarlas a que si consumen bebidas alcohólicas, cigarrillos o alguna droga invitarlos a que es momento de evitarlo ya que ponen en riesgo la vida y salud del bebe y si es necesario que acuda a un centro de ayuda, llevando también un control adecuado y concreto de sus signos vitales, conociendo así que no hayan alteraciones que puedan llevarla a complicaciones graves, teniendo el reposo adecuado, evitando realizar actividades bruscas. Explicándoles también la serie de síntomas que presenta una amenaza de aborto, conociéndolos y que en

dado caso los presente que acudan de manera inmediata a una revisión médica y evitar una expulsión no deseada del producto.

## **UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO**

**Asistencia y cuidados del parto.** Como resultado a un buen cuidado y asistencia es conseguir una madre y un niño sanos. En este momento es donde se debe de dar apoyo a la paciente y al familiar acompañante tratándolos de manera profesional y respetuosa, para que entren en confianza ya que en ocasiones la madre por vergüenza cohíbe su relajación para entrar a un trabajo de parto activo. Dentro de los cuidados esta seguir y monitorear de manera constante los signos vitales de la paciente como tensión arterial TA, frecuencia cardiaca FC, respiración R, temperatura T, ya que mediante ya que mediante la alteración de los parámetros de estos signos, se puede ver una actividad inadecuada en el momento del parto, actuando así de manera adecuada, descartando estas, seguir con la atención a la paciente y al personal médico colaborando en lo que sea necesario y ser de utilidad en el proceso realizado. En algunas ocasiones es necesario realizar otros métodos para facilitar la salida del recién nacido como amniotomía y episiotomía.

**Asistencia y cuidados en el puerperio.** El puerperio es lo que sigue después del parto, cuando la mujer ya dio a luz y se va a recuperación la paciente se tiene que tener en observación dentro de las horas y días siguientes ya que debemos de estarla monitoreando siguiendo sus signos vitales que sean los adecuados ya que si encontramos una temperatura elevada puede ser señal de que puede estar presente una infección, lo que es el puerperio y queda segregando en la parte baja de la mujer la vagina son líquidos de diferentes tonos. Este tiene una duración de 6 semanas o 42 días. El cual lo podemos clasificar por puerperio inmediato comprendiendo las primeras 24 horas después del parto. Puerperio mediato el cual abarca del segundo al séptimo día después del parto, puerperio tardío que comprende del octavo día al 42 después del parto. Verificando periódicamente a la paciente que el sangrado vaginal sea mínimo, por lo contrario dar conocimiento al médico para que se actué de forma inmediata para evitar complicaciones. Puede presentarse hemorragia vaginal, perineal, dificultad para respirar, cefaleas, por lo que es necesario descartar residuos placentarios.

**Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos.** la menopausia es una de los principales cambios o trastornos ginecológicos que presenta una mujer en el cual se presenta ya una ausencia de la menstruación conocida como amenorrea

en estas fases de climaterio y menopausia es donde desaparece la función reproductiva. Para determinar la menopausia es necesario que haya una ausencia de menstruación durante un año, en la menopausia se conocen tres fases. Pre-menopausia, peri-menopausia y pos-menopausia. En esta fase deben de presentar diferentes tipos de cambios o formas de vida, en la cual deberán cambiar su alimentación, hacer ejercicio, consumir calcio o vitaminas ya que el organismo y aparato oseo esta desgastado así como también acudir a atención psicológica ya que hay cambios emocionales por la etapa en la que están viviendo, provocando cambios drásticos emocionales.

**Concientización y autocuidado.** La auto concientización y cuidado enseña a que la mujer tome sus hábitos de cuidado personal correspondientes y así mantener un buen estado de salud, enseñando al cuidado propio como en el caso de la mujer que pone como prioridad otras cosas o actividades olvidándose de sí misma, ya que tiene muchos roles en la sociedad, es esposa, madre, hija, esposa actuando en otras partes olvidando su cuidado propio

Las **Principales causas de muerte en la mujer.** La mujer es el ser más importante que se encuentra en la sociedad ya que ella ocupa muchos lugares en la vida de una persona como mencionaban anteriormente es madre, hija, abuela, esposa y algunas trabajan por lo cual ellas dejan su cuidado personal y de salud en un término segundo, afectando así sus salud ya que por atender otras cosas o personas no se percatan de que puedan estar pasando en alguna situación grave de salud ya que ellas, son más valientes si se enferman no lo demuestran porque quieren hacer sus actividades diarias sin importar que se afectan a si misma cuidados que no se dan repercutiendo en la muerte. Algunas causas de muerte en este género femenino son enfermedades cardiovasculares, el VIH patología que afecta principalmente a jóvenes en un rango de edad de 15 a 29 años, falta de atención medica es otra causa ya que hay lugares en que la atención medica es escasa o nula, muerte materna también es una de las más comunes y que se ha tratado de disminuir con la atención oportuna de salud, y la depresión que de igual forma afecta a toda la población en general sin distinguir géneros o edades, pero en mujeres común ya que a veces que ellas están en todo pero no están con ella o no se les da comprensión o una serie de cosas que las pueden llevar a este grado que en ocasiones llegan a quitarse la vida.

**Padecimientos de propios de la mujer.** Ginecología y obstetricia es la especialidad que se encarga con lo relacionado a la mayoría de las patologías que afectan a las mujeres como los diferentes tipos de cáncer como el de mama, cervico uterino, de matriz, etc. Encargándose también de llevar el control de una gestación, embarazo, el parto y puerperio. Encargándose también de los

problemas de fertilidad, ayudando a la concepción de los bebés mediante métodos de fertilidad.

Ayudando de igual forma a el control de enfermedades dentro del embarazo.

Dentro de los **Cuidados básicos de la mujer** encontramos todo a lo derivado al cuidado propio lo cual incluimos el cuidado personal, llevar una alimentación sana y completa para mantener un estado de salud agradable y sano, tener presente que la autoexploración es básica en el cuidado de una mujer ya que de esa forma pueden descartar ciertas enfermedades como la del cáncer de mama haciendo la autoexploración, también el Papanicolaou, estudios pertinentes de forma periódica y así descartar posibles enfermedades y si están presentes darle una atención médica oportuna, y también el cuidado emocional que debe de ser tomado en cuenta ya que es importante para estar bien en los demás ámbitos sociales y de todo tipo.

**Medidas básicas de prevención de enfermedades.** Las medidas o medida más básica para el cuidado y prevención de las enfermedades es seguir las recomendaciones dadas por las autoridades o personal de salud en sí, ya que a través de la promoción podemos enseñar o aprender lo que debemos de seguir para estar bien, como realizar actividades físicas, tener una buena alimentación seguida del plato del buen comer ingiriendo alimentos que le beneficien a nuestro organismo, tener atención médica constantemente, en este caso acudir con su ginecólogo para, que les realicen estudios correspondientes y descartar enfermedades, realizarse autoexploraciones, todo esto lo podemos llevar a diferentes lugares realizando campañas de salud para que las personas tomen en cuenta cuales son las medidas necesarias para mantener una buena salud, realizando estas en espacios públicos como, escuelas, hospitales, clínicas o cualquier espacio donde la aglomeración de la gente este presente.