



**Nombre de alumnos: José Andrés  
Santiago Hernández**

**Nombre del profesor: Lic. María del  
Carmen López silva**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Enfermería en el cuidado de  
la mujer**

**Grado: 4to cuatrimestre**

**Grupo: "C"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de diciembre de 2020

## ENSAYO

Ante mano un cordial saludo al lector(a) que tiene el interés en leer este ensayo, como saben o tal vez no, este es un proyecto que se basa en enfermería una carrera muy importante en los últimos décadas del siglo XIX y en nuestros principios del siglo XX, por lo tanto es una de las carreras más importantes que para mí existen por lo que estoy cursando mi desarrollo de profesión en esta carrera y una de las investigaciones que tengo en este mes de diciembre de 2020 es acerca del conocimiento en general de una parte de enfermería que es indispensable saber cómo futuro profesional de salud, ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER, por lo que nos hemos enfocado mucho hoy en día en cuanto a los cuidados de la mujer y del productos que posteriormente será un nuevo ser humano aceptado en la sociedad junto con el curso de la vida.

Aquí hablaremos acerca de asistencia y cuidados durante el parto, son de los temas más importantes que abarca todo lo que tiene que ver con el tiempo desde una concepción hasta después de que el feto haya nacido, en estos temas se encontrara gran parte de lo que es importante conocer, además de que se explicaran características que se presentan en la gestante durante todo el periodo de embarazo, lo cual esto puede ser tanto bueno como malo además de que puede o no ser relevante para usted lector, por lo que no está demás mencionar que así como se mencionara parte del proceso al nacimiento también habrá alguno que otro párrafo donde se mencionaran con gran propósito lo más posible de los riesgos que se pueden presentar durante el embarazo tanto como para la madre gestante como para el producto.

Además que de encontrar la mayor cantidad de información posible también daré a conocer lo más importante de mi punto de vista acerca de lo que es el parto así como también los cuidados que se pueden emplear a la paciente o al recién nacido de nosotros como enfermería y todo lo que poder ser en relación la madre y su bebe y parte de la profesión de enfermería para que pueda conocer parte de ello y parte de lo que yo pienso que es más importante saber sin más mi menos a continuación hablaremos sobre el desenlace de este ensayo en el cuidado de la mujer.

Al inicio de un embarazo no se necesita de muchos estudios para confirmar un posible embarazo esto puede ser con un cuidado pacifico para la madre y para que su futuro bebe venga en unas óptimas condiciones, además no es recomendable que se empleen estudios muy complejos solo para confirmar un embarazo ya que este puede ser afectuoso para el embrión si está en el primer trimestre o incluso en el segundo trimestre ya que si por alguna razón se emplean métodos de diagnóstico como en los rayos X puede afectar gravemente al producto en su desarrollo, para que esto no pase existe métodos más simples y de confiar que no dañara al producto en su crecimiento o desarrollo como son los métodos de diagnóstico por ultrasonidos que son aparatos que emiten ondas sonoras de alta frecuencia que se aplica en la parte del abdomen y que por medio de las ondas que rebotan estas pueden transmitir imágenes del embrión desarrollándose y de órganos y partes de un feto y que estas imágenes son transmitidas como tal en una pantalla donde se puede observar muy bien, además que existe la posibilidad de que se pueda confirmar por medio de estudios de la sangre, de preferente se diagnostica un posible embarazo con tiempo para que este pueda ser tratado de la manera correcta para poder así tener un embarazo saludable lejos de riesgo y con un buena forma y orientación de cómo prepararse con el proceso del embarazo.

Como personal de salud preferimos que se confirme un embarazo para evitar el mal cuidado de este que por desventaja puede precentarse en un estado de complicaciones en las que da lugar a un posible aborto sea por accidente o causado, el aborto es la interrupción del embarazo de forma biológica o intencional, así como sangrado por implantación, este se da por un sangrado mínimo a la de una menstruación que a la mitad de las embarazadas les suele presentar se aclara que no es signo de posible aborto, una posible complicación más es un embarazo ectópico, esta complicación es cuando el ovulo es fecundado y es implantado en el mismo lugar las tropas de Falopio por lo que produce dolores intensos en la pelvis y es necesario una intervención médica de inmediato para tratar este problema, en un caso así es posible que se extirpe la trompa de Falopio junto con el ovario dejando la secuela de no poder producir más óvulos maduros para otro embarazo, existe también el riesgo de presentar una gestación molar que es una mal formación

del embrión, estos son uno de las posibles complicaciones que puede suceder en un embarazo por lo que es por eso la necesidad de los estudios tempranos para que así se pueda prevenir o pueda tomarse otras opciones para no afectar a la pareja. Siguiendo el curso del embarazo si no se presenta ninguna de estas complicaciones y todo marcha bien, da lugar a los cambios de la mujer durante el embarazo que son principalmente los cambios físicos de la mujer es cuando empieza a crecer el útero, la piel se vuelve más gruesa y partes del cuerpo adquiere tonalidades diferentes, así como el crecimiento de las mamas, agrandamiento del abdomen y también cambios internos como alargamiento de los uréteres por él bebe, vasodilatación por la demanda del feto así como movimientos del diafragma y del corazón esto suele ser mínimo.

También los cambios anatomofisiológicos pueden ser las estrías, náuseas, vómito, dolor de cabeza, cansancio, dolor pélvico, flujo vaginal, varices, estreñimiento o hemorroides, dolor de espalda, hinchazón en los pies y manos, en cuanto a cambios emocionales se presentan en un estado de ánimo inestable ya que de triste puede cambiar a felicidad o viceversa pero por lo regular suelen estar de mal humor o sensibles, esto se debe a que están en el primer trimestre que es donde hay muchos cambios a nivel hormonal y por este motivo son cambios emocionales principalmente por la progesterona y estrógenos que se duplican.

Conforme van pasando las semanas en embarazo va progresando por lo que se le tiene que dar lugar a la valoración del feto, en este apartado es importante que se valore el crecimiento mediante el volumen uterino, teniendo siempre en cuenta que la edad en semanas se debe contar después del último día de la menstruación hasta las 40 semanas que es la semana de pronóstico para día de parto, pero puede ocurrir dos semanas antes incluso dos semanas después, además de que se cuida a la madre gestante también se tiene que cuidar del feto, verificando así su ritmo cardiaco que oscila entre 120 a 130 l/mnt además de la formación y posición adecuada del bebe que se valora mediante la técnica de leopool que consiste en palpar el abdomen de la madre para saber su posición y percibir la anatomía correcta del bebe, este proceso también se puede hacer mediante los ultrasonidos.

Por otra parte una vez que desde un principio el embarazo haya sido tratado muy adecuadamente y este no presente complicaciones y otro tipo de problemas en él bebe llega el tiempo de parto por lo que este es con asistencia médica para que todo sea a base de normas, lo mejor posible y con la mejor limpieza posible, así mismo para el proceso de parto se debe preparar la paciente con anestesia para que el parto sea menos doloroso y por este motivo menos traumático para para la futura madre.

En este caso se preparan tanto padres o familiares de la operada como su pareja de igual forma se prepara el personal de salud que los atenderá dependiendo del caso, antes de ingresar a la madre del niño y su pareja reciben información acerca del parto y explicación de la intervención médica para que ellos estén sabedores, ya estando en sala de partos con ayuda del médico partero(a) le explican a la madre como puede ayudar mediante una buena postura, relajación lo mejor posible, así como también pedirle que puje apretando la pelvis en las contracciones que se van a presentar junto con los demás profesionistas estarán preparados para cualquier situación externa que se pueda presentar además de que se apoya psicológicamente a la paciente y su pareja y también al grupo de médicos que estén atendiendo, una vez que en bebe haya nacido se le de los cuidados inmediatos que son la aspiración de líquido amniótico de las vías respiratorias y luego principalmente verificar los signos vitales del recién nacido como lo es la respiración, frecuencia cardiaca, presión arterial, temperatura, frecuencia respiratoria, temperatura, peso y entre otros que se le darán.

posteriormente después de estos más importantes posteriormente al nacimiento del producto se pasa a la siguiente etapa que es asistencia y cuidados de puerperio de la madre esto se basa en la observación del estado de la madre que dio a luz por lo que el personal de enfermería junto con los médicos tienen una gran importancia en esta etapa ya que aquí es donde se estará al pendiente de la recuperación de la madre así como de la revisión de los signos vitales como frecuencia cardiaca, respiración, temperatura, tensión arterial, nivel del dolor, así como de observar las etapas de puerperio que este se dividen en puerperio

inmediato que incluyen las primeras 24 horas después del parto, el mediato que es del segundo hasta el séptimo día y el tardío que es del octavo día hasta los 42 días después del parto, cabe mencionar que es de mucha mayor importancia el puerperio inmediato porque es donde está en mayor riesgo la madre del bebé.

También es muy importante mencionar que durante el puerperio la mujer debe guardar absoluto reposo ya que estará en un periodo donde se encontrará muy débil por parto, por lo que se estará cuidando en un periodo de un mes para que así pueda realizar nuevamente en confianza sus actividades cotidianas además de cuidar su bebé. En todas estas actividades que se llevan a cabo durante el principio de una concepción al embarazo el personal de enfermería tiene que estar siempre presente ya que nosotros somos los que brindamos apoyo e información acerca de todo lo que deban saber cómo futuros padres, así como verificar que todo vaya bien en el embarazo dar pláticas sobre la nueva etapa de la vida que van a enfrentar y de todo lo que se debe hacer para que cuando se llegue en el momento del parto todo sea de mejor manera posible, además de promover la salud del embarazo, informar sobre los cambios de humor, y las posibles complicaciones que puede presentar un embarazo, enfermería es una profesión que ve desde antes de un embarazo hasta después del nacimiento.

Para los nacimientos también existe una alternativa más que es la llamada cesárea que es una técnica de intervención quirúrgica para extraer al bebé de forma más rápida y sin trauma de dolor para la paciente por lo que hoy en día existen dos posibilidades por las que una mujer embarazada puede elegir mejor a su conveniencia tanto de ella como de su pareja. Una cosa más, como mujer que está adaptada biológicamente para procrear una vida nueva es de mucha importancia cuidar de la salud de la mujer en estrictas medidas que hay la posibilidad de contraer enfermedades graves si no se da el cuidado necesario para una buena salud, además de que puede ser y ha sido tan graves estas faltas de cuidado que suele ser la responsable de muchas muertes de mujer por el mal cuidado antes, durante y después de un embarazo, por eso es que en enfermería se promueve la salud los buenos hábitos de higiene entre otras acciones para el bien de las mujeres.

Es así como llegamos a la conclusión de este ensayo, en esta última página usted conocerá mi punto de vista y que pienso acerca de los temas acerca de lo que hablamos por lo que como muchos saben este es un tema que debemos conocer porque es de gran importancia para nuestra carrera como enfermería.

Además, yo pienso que son temas muy importantes y que enfermería ha sido una carrera que ha venido evolucionando desde tiempos mucho atrás, por lo que a lo largo del transcurso se ha mejorado cada vez más y mejor, principalmente cada vez más fundamentado científicamente y que por tal motivo la carrera se basa en estrategias reglamentadas para bien de los paciente y de la población, ya que enfermería trata con personas, seres humanos que siente, piensan y racionan que cada acto se le presenta, es por eso que me parece muy importante y de mayor interés como se lleva a cabo un embarazo, desde antes de la concepción, en la concepción, los cambios físicos de la mujer así como los cambios bioquímicos internos y las posibles complicaciones también que se pueden presentar y que a nadie le gustaría eso, pero incluso es esos casos enfermería esta para brindar hasta en mas mínimo apoyo para bien de la familia en formación o continuación si ya hay hijos.

Además fuera de la relación con la carrera de enfermería y de la formación en la profesión también me parece muy correcto tener conocimiento de esta etapa de la vida humana ya que aparte de enfermeros y auxiliares en la salud del embarazo también en algún momento seremos formadores de una familia y no saber nada acerca de esto puede tener un impacto en la relación como pareja o dudas que pueden afectas en la vida de las personas por lo que además de que me ayuda con la formación de mi carrera también me sirve como conocimiento del embarazo y los cambios de la mujer así como de los cuidados que se deben tener con ella y en bebe y de la importancia que tiene la buena salud de la mujer ya que tarde o temprano es posible que cursemos esta etapa como todo ser humano que desea tener una familia y que por otra razón es el curso de la vida, es así como llego a la conclusión de mi trabajo, espero que a usted lector sea de provecho mi escrito en esta forma, ante mano si llego hasta aquí agradezco haber leído mi ensayo.

## Bibliografía

<file:///C:/Users/andressantiago/Downloads/CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER%20NURSING.pdf> antología de  
ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER