



Nombre del alumno(a): Blanca Araceli Pérez Pérez

Nombre del profesor(a): María Del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuidados básicos de la mujer, la mujer en la adolescencia

Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer I

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: C Enfermería

Cuidados básicos de la mujer

Anatomía y fisiología

Aparato reproductor femenino

Ovarios: son los órganos esenciales del aparato reproductor femenino, cada ovario presenta la morfología y el tamaño típico de una almendra y pesa unos 3 g. Cada ovario contiene óvulos, durante la evolución, uno de los ovarios libera un ovulo, si este es fecundado por un espermatozoide, es ahí donde se produce un embarazo. Otra función del ovario además de la ovogenia, produce y realiza la secreción de dos hormonas: el estrógeno y la progesterona.

Órganos accesorios

Son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos.

Trompas de Falopio

Conocidas también como trompas uterinas u oviductos) transportan el ovulo desde el ovario hasta el útero. Estos conductos no están cerrados y están conectados.

Útero

Es un órgano pequeño de tamaño similar al de una pera. Se compone principalmente de musculo (miometrio) y contiene una pequeña cavidad central. Se divide en dos porciones: la porción superior se llama el cuerpo y la porción inferior se conoce como el cuello uterino.

Glándulas sexuales accesorias

Las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina. Los conductos de esta glándulas desembocan en el vestíbulo. Secretan una espesa sustancia mucosa que actúan como lubricante en el transcurso del coito.

Exploración mamaria

La autoexploración de la mama o autoexploración mamaria (AEM), son procedimientos de vital importancia que se debe realizar de forma regular y consiste en examinar física y visualmente los senos para conocer como son normalmente, (forma, textura y consistencia) lo que permitirá detectar al tiempo posible anomalías.

Autoexploración

Inspección

Se realiza con la vista, la paciente se encontrara sentada con el tórax y brazos descubiertos, bajo una iluminación adecuada y con el examinador parado frente a ella.

Palpación

Se realiza después de la inspección, se realiza con la palma de la mano, o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, se debe realizar en dos posiciones: sedente y supina.

La mujer en la adolescencia

Adolescencia en la mujer

De acuerdo con Rivero et al (2005, P.20) dice que la adolescencia es un periodo de la vida con cambios intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

Adolescencia y maternidad

El embarazo y la maternidad tiene un impacto psicológico cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo. **Riesgos metódicos asociados al embarazo en las adolescentes.**
-la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente.

Cambios físicos en la mujer

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos mas destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes. El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo la GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.

Cambios emocionales

Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos.

- **La lucha dependencia – independencia:** en la primera adolescencia (12 a 14 años) la relación con los padres se hace mas difícil, existe mayor recelo y confrontación. El humor es variable y existe un “vacío” emocional.
- **Preocupación por el aspecto corporal:** aquí donde surge extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, al mismo tiempo crece el interés por la sexualidad.
- **Integridad en el grupo de amigos:** vital para el desarrollo de aptitudes sociales. La amistad es lo mas importante y desplaza el apego que sentía hasta entonces por los padres.

Cuidados de la mujer en la adolescencia

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a los adolescentes. Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual. se debe adelantar si existe algunas de las siguientes razones; amenorrea, algomenorrea, poli menorrea, dismenorrea importante, flujo vaginal, dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual pasada o presente.