



ALUMNO: *Juan Luis Hernández Santín*

ASIGNATURA: *Salud Pública*

DOCENTE: *Oscar Fabián González Sánchez*

CUATRIMESTRE: *4º Cuatrimestre*

TRABAJO: *Investigación de la familia*



La Familia

La familia es un hecho social universal, que ha existido siempre a través de la historia y en todas las sociedades, Es el primer núcleo social en el cual todo ser humano participa. Par su constitución requiere del encuentro y relación de un hombre y una mujer que quieren unirse, en un proyecto de vida en común, mediante el afecto entre ellos o hacia los hijos que surgirán de su relación.



La familia juega un papel fundamental en el desarrollo de los hijos; el amor, la confianza y seguridad que los padres les proporcionen trasciende en la personalidad de los futuros ciudadanos y en su integración a la sociedad: de ahí la importancia de este núcleo.

Composición de familias

La familia ha ido cambiando a través del tiempo debido a diversos factores (culturales, económicos, sociales, políticos, científicos, humanísticos), lo que ha dado pie a que los expertos realicen algunas categorizaciones con base en el número y tipo de miembros que la componen.

Esta clasificación parte de la idea de que la familia es un grupo de personas con lazos consanguíneos o no, que viven bajo un mismo techo.



A continuación le presentamos algunos ejemplos de familias:

- ❖ **Familia nuclear:** Es la unidad familiar básica que se compone de esposo (padre), esposa (madre) e hijos. Estos últimos pueden ser la descendencia biológica de la pareja o miembros adoptados por la familia.
- ❖ **Familia extensa:** Se compone de más de una unidad nuclear, se extiende más allá de dos generaciones y está basada en los vínculos de sangre de una gran cantidad de personas, incluyendo padres, niños, abuelos, tíos, tías, sobrinos, primos y demás parientes.

- ❖ **Familia compuesta:** Formada no sólo por padres e hijos, sino también por personas que poseen vínculos consanguíneos con sólo uno de los miembros de la pareja que ha originado esa nueva familia.
- ❖ **Familia monoparental:** Es aquella que se constituye por unos de los padres y sus hijos. Esta puede tener diversos orígenes. Ya sea porque los padres se han divorciado y los hijos quedan viviendo con unos de los padres, por lo general la madre; por un embarazo precoz donde se configura otro tipo de familia dentro de la mencionada, la familia de madre soltera; por último da origen a una familia monoparental el fallecimiento de unos de los cónyuges.
- ❖ **La familia de madre soltera:** familia en la que la madre desde un inicio asume sola la crianza de sus hijos. Generalmente, es la mujer quien la mayoría de las veces asume este rol, pues el hombre se distancia y no reconoce su paternidad por diversos motivos.
- ❖ **Familias biparentales.** Conformadas por una pareja y su hijo o hijos. La unión de la pareja puede darse por vínculo sentimental sin necesidad de contraer matrimonio. Pueden ser heteroparentales (conformadas por parejas de distinto sexo y sus hijos) homoparentales (conformadas por parejas del mismo sexo y sus hijos).

Como se puede apreciar, no hay un solo tipo de familia, éstas se conforman de distinta manera y eso no quiere decir que una sea mejor que otra, simplemente son diferentes.

Características de la familia

- Constituye la base de toda sociedad.
- Es una estructura social universal que se encuentra en todos los tipos de culturas y sociedades; en cada una de ellas varía su forma o estructura, pero se mantienen las características importantes.
- Generalmente surge por lazos sanguíneos, legales o emocionales.
- Puede surgir a partir del matrimonio o la unión conyugal (en algunas sociedades es legal la poligamia).
- Posee bases de organización económica.
- Constituye la base de transmisión de educación y valores: los miembros comparten costumbres y tradiciones que suelen ser transmitidas de generación en generación. Sus miembros poseen el desafío de superar en conjunto retos y dificultades.

Características principales y comunes de las familias Institucionales:

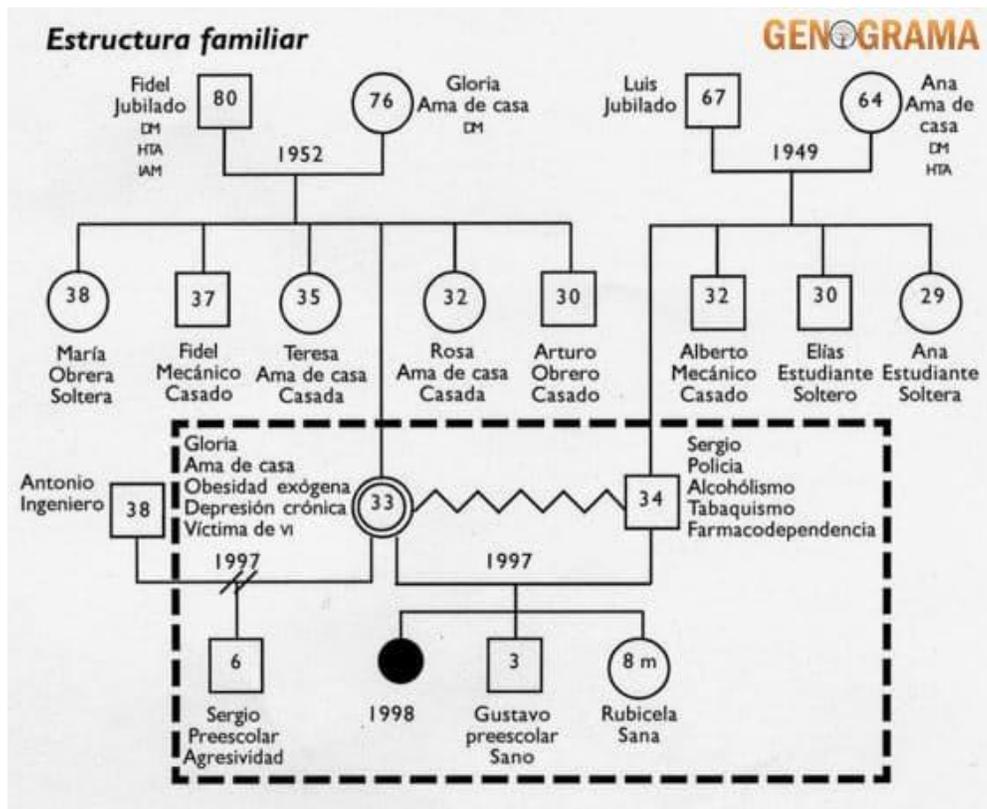
- Elemento integrante de la sociedad
- Funcional o disfuncional para el conjunto
- Comparada con otras instituciones:
 - Importante o irrelevante
- Influencia en el desarrollo social



Resulta fundamental que la familia tenga claridad en sus funciones, que esté bien constituida y sobre todo, que construya un ambiente propicio para el desarrollo de los hijos.

Familiograma

El Familiograma es una representación esquemática de la familia, la cual provee información sobre sus integrantes, en cuanto a su estructura y sus relaciones. El Familiograma es utilizado desde hace muchos años atrás por varias disciplinas entre las cuales se le conoce también por otros nombres como genograma, árbol familiar, familigrama, etc.



Función

El Familiograma es un instrumento diseñado para evaluar el funcionamiento sistémico de la familia, y es útil para la identificación de familias cuya estructura las coloca en algún riesgo de carácter biológico (problemas hereditarios o de aparición familiar), psicológico (tendencias a tener una funcionalidad familiar inadecuada) o

social (familia numerosa y/o sin recursos, hacinamiento, etc.). Así, al retratar las características de tres generaciones, el Familiograma ofrece una perspectiva longitudinal teniendo en cuenta que las familias suelen repetir sus atributos, característica conocida como continuidad o alternancia, según si ésta ocurre sin interrupción entre padres e hijos o hermanos, o se salta una generación para aparecer en la otra.

Familiograma. Características



- Es un retrato de la familia. Aporta información de miembros que no acude a la consulta con regularidad.
- Excelente sistema de registro: recoge información demográfica, ciclo vital, acontecimientos vitales, relaciones afectivas y recursos.
- La realización del familiograma puede ayudar a los componentes de la familia a verse como parte de un todo.
- Permite detectar problemas emocionales ocultos o afecciones psicosociales

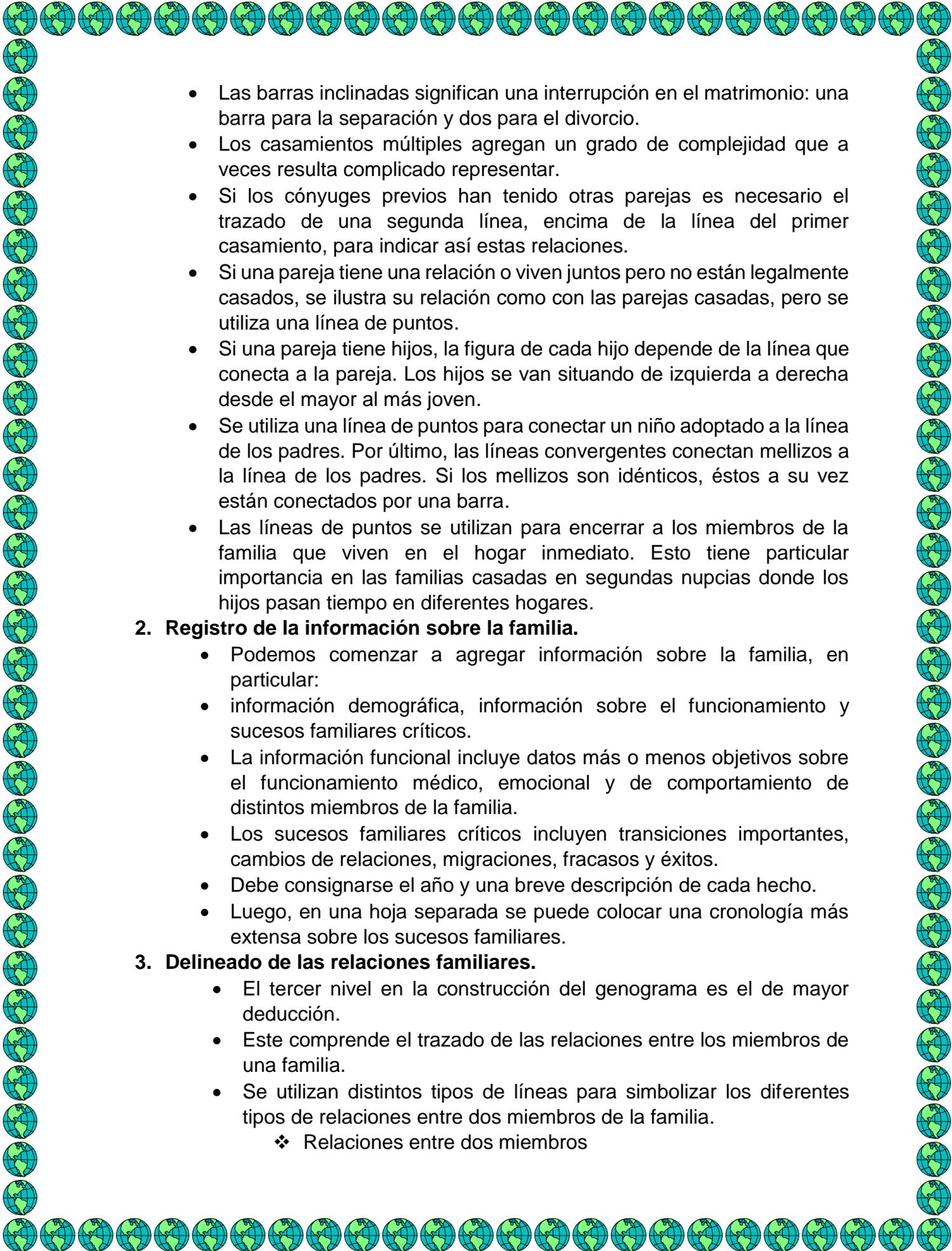
Además, el Familiograma permite conocer en qué etapa del ciclo de vida familiar se encuentra la familia, el tipo de familia, los eventos de salud más importantes que han ocurrido a cada uno de sus miembros, y aspectos relevantes de las interrelaciones entre ellos, con lo que constituye un resumen bastante completo de los diversos elementos que el profesional requiere para su estudio de la dinámica familiar, y posterior planteamiento de hipótesis que orienten la ayuda a la familia.

La creación del Familiograma involucra tres niveles:

- 1) Trazado de la estructura familiar.
- 2) Registro de la información sobre la familia.
- 3) Delineado de las relaciones familiares.

1. Trazo de la estructura familiar.

- La estructura familiar muestra diferentes miembros de la familia en relación los unos con los otros. Cada miembro está representado por un cuadrado si es masculino o un círculo si es femenino.
- Para la persona índice (o paciente identificado) alrededor del cual se construye el Familiograma, las líneas son dobles.
- Para una persona fallecida se coloca un x dentro de la figura.
- Las fechas de nacimiento y de fallecimiento se indican a la izquierda y a la derecha por encima de la figura. La edad de la persona al morir se indica por lo general dentro de la figura.
- Sólo las muertes relevantes se indican en ese tipo de Familiogramas.
- Los embarazos, abortos y partos de un feto muerto se indican por medio de otros símbolos.
- Las figuras que representan a los miembros de la familia están conectados por líneas que indican sus relaciones biológicas y legales.

- 
- Las barras inclinadas significan una interrupción en el matrimonio: una barra para la separación y dos para el divorcio.
 - Los casamientos múltiples agregan un grado de complejidad que a veces resulta complicado representar.
 - Si los cónyuges previos han tenido otras parejas es necesario el trazado de una segunda línea, encima de la línea del primer casamiento, para indicar así estas relaciones.
 - Si una pareja tiene una relación o viven juntos pero no están legalmente casados, se ilustra su relación como con las parejas casadas, pero se utiliza una línea de puntos.
 - Si una pareja tiene hijos, la figura de cada hijo depende de la línea que conecta a la pareja. Los hijos se van situando de izquierda a derecha desde el mayor al más joven.
 - Se utiliza una línea de puntos para conectar un niño adoptado a la línea de los padres. Por último, las líneas convergentes conectan mellizos a la línea de los padres. Si los mellizos son idénticos, éstos a su vez están conectados por una barra.
 - Las líneas de puntos se utilizan para encerrar a los miembros de la familia que viven en el hogar inmediato. Esto tiene particular importancia en las familias casadas en segundas nupcias donde los hijos pasan tiempo en diferentes hogares.

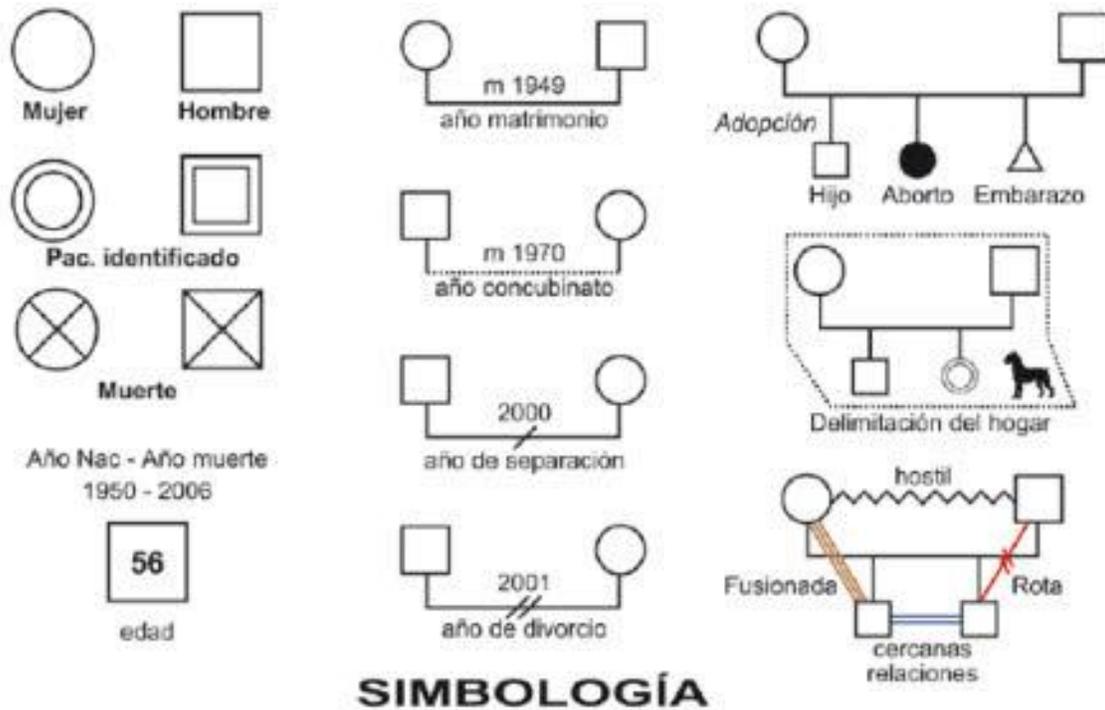
2. Registro de la información sobre la familia.

- Podemos comenzar a agregar información sobre la familia, en particular:
- información demográfica, información sobre el funcionamiento y sucesos familiares críticos.
- La información funcional incluye datos más o menos objetivos sobre el funcionamiento médico, emocional y de comportamiento de distintos miembros de la familia.
- Los sucesos familiares críticos incluyen transiciones importantes, cambios de relaciones, migraciones, fracasos y éxitos.
- Debe consignarse el año y una breve descripción de cada hecho.
- Luego, en una hoja separada se puede colocar una cronología más extensa sobre los sucesos familiares.

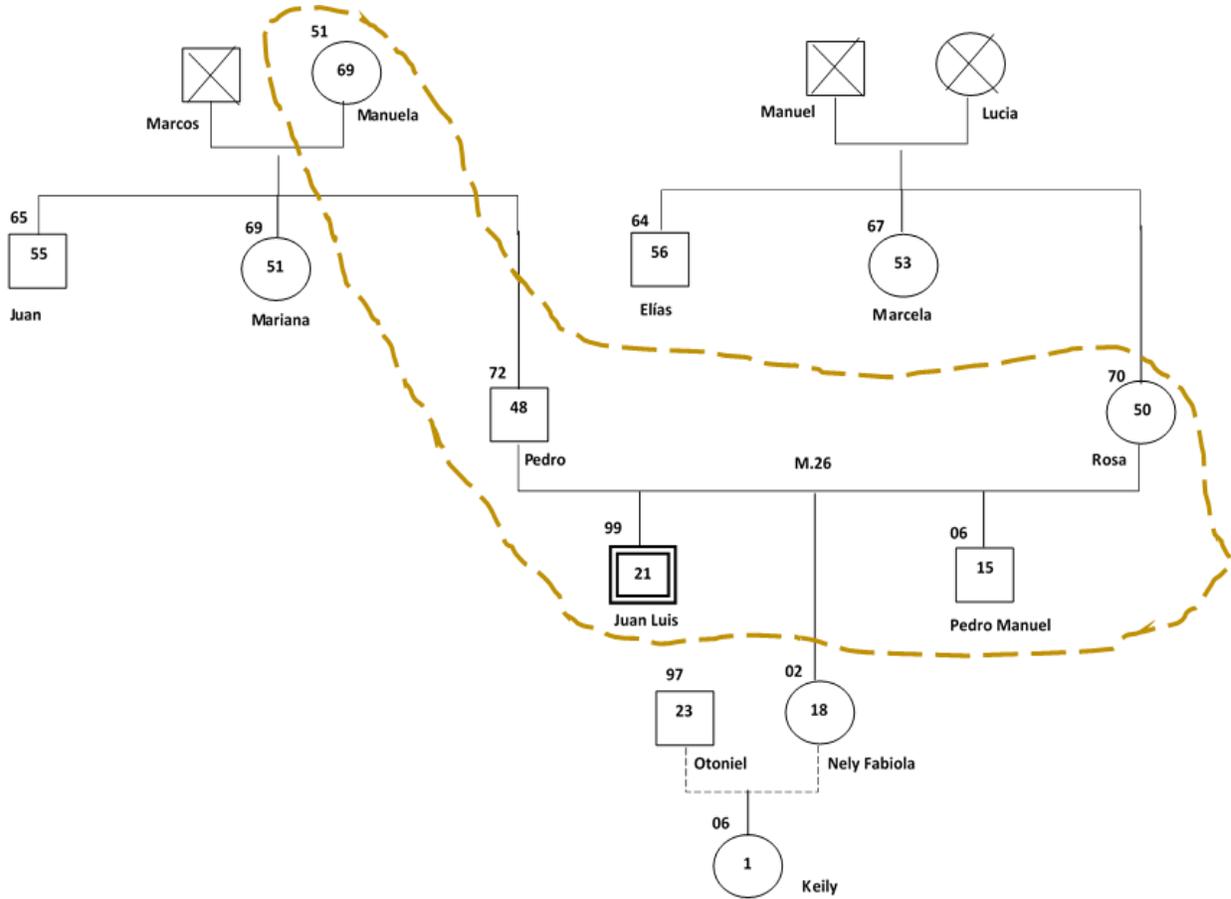
3. Delineado de las relaciones familiares.

- El tercer nivel en la construcción del genograma es el de mayor deducción.
- Este comprende el trazado de las relaciones entre los miembros de una familia.
- Se utilizan distintos tipos de líneas para simbolizar los diferentes tipos de relaciones entre dos miembros de la familia.
 - ❖ Relaciones entre dos miembros

- La información del genograma se puede obtener entrevistando a uno o varios miembros de la familia. Claramente, el obtener información de varios miembros de la familia entrega la oportunidad de comparar perspectivas y observar directamente las interacciones.
 - ❖ Relaciones habitacionales
- Una familia viviendo en un mismo lugar se señala con una línea punteada alrededor de los integrantes que comparten habitación; alrededor de dicha línea puede ir indicado el período en el cual la familia está junta.



Familiograma Personal



BIBLIOGRAFIA

<https://www.cch.unam.mx/padres/sites/www.cch.unam.mx.padres/files/archivos/La-familia-completo.pdf>

<https://idoc.pub/documents/familiograma-estructural-y-dinamico-eljqz999z541>

Bertha Higashida, ciencias de la salud, Mc Graw Hill Education, séptima edición, UNAM México D.F 2008