



# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

## **NOMBRE DEL ALUMNO**

**RODOLFO MARGARITO SANCHEZ NAJERA**

## **TRABAJO**

**FAMILIA**

## **MATERIA**

**SALUD PÚBLICA**

## **GRADO Y GRUPO**

**4o CUATRIMESTRE**

**LICENCIATURA EN ENFERMERIA**

**OCOSINGO, CHIAPAS.**

# FAMILIA

Una familia es un grupo de personas unidas por el parentesco. Esta unión se puede conformar por vínculos consanguíneos o por un vínculo constituido y reconocido legal y socialmente, como es el matrimonio o la adopción.

La familia es la organización social más importante para el hombre: el pertenecer a una agrupación de este tipo es vital en el desarrollo psicológico y social del individuo.

El concepto de familia ha ido sufriendo transformaciones conforme a los cambios en la sociedad según las costumbres, cultura, religión y el derecho de cada país. Durante mucho tiempo, se definió como familia al grupo de personas conformadas por una madre, un padre y los hijos e hijas que nacen a raíz de esta relación.

Sin embargo, esta clasificación ha quedado desactualizada a los tiempos modernos, ya que actualmente existen varios modelos de familia. Hoy la familia se entiende ampliamente como el ámbito donde el individuo se siente cuidado, sin necesidad de tener vínculos o relación de parentesco directa.

La relación de parentesco se puede dar en diferentes niveles. Esto lleva a que no todas las personas que conforman una familia tengan la misma cercanía o tipo de relación. Por ejemplo: la familia nuclear es el grupo conformado por una pareja y sus hijos, mientras que la familia extensa incluye a los abuelos, los tíos, primos.



## Tipos de familias

**Familias monoparentales:** Conformadas por uno o más hijos y la madre o el padre. Este tipo de familia puede darse a raíz de una separación, de la decisión de ser padre o madre soltero/a o de haber enviudado. Por lo general, con el tiempo estas familias dan lugar a la nueva unión de los padres, formando así las familias ensambladas.



**Familias biparentales:** Conformadas por una pareja y su hijo o hijos. La unión de la pareja puede darse por vínculo sentimental sin necesidad de contraer matrimonio. Pueden ser heteroparentales (conformadas por parejas de distinto sexo y sus hijos) homoparentales (conformadas por parejas del mismo sexo y sus hijos).



**Familias ensambladas:** Conformadas por dos personas que se unen y una de ellas (o ambas) ya tiene hijos o hijas. Las familias ensambladas son dos familias monoparentales que, por medio de una relación sentimental de la pareja, se unen dando lugar a la conformación de una nueva familia.



**Familia de acogida:** Conformadas por menores que no son descendientes de los adultos, pero han sido acogidos legalmente por ellos de forma urgente, temporal o permanente.



## **Características de la familia**

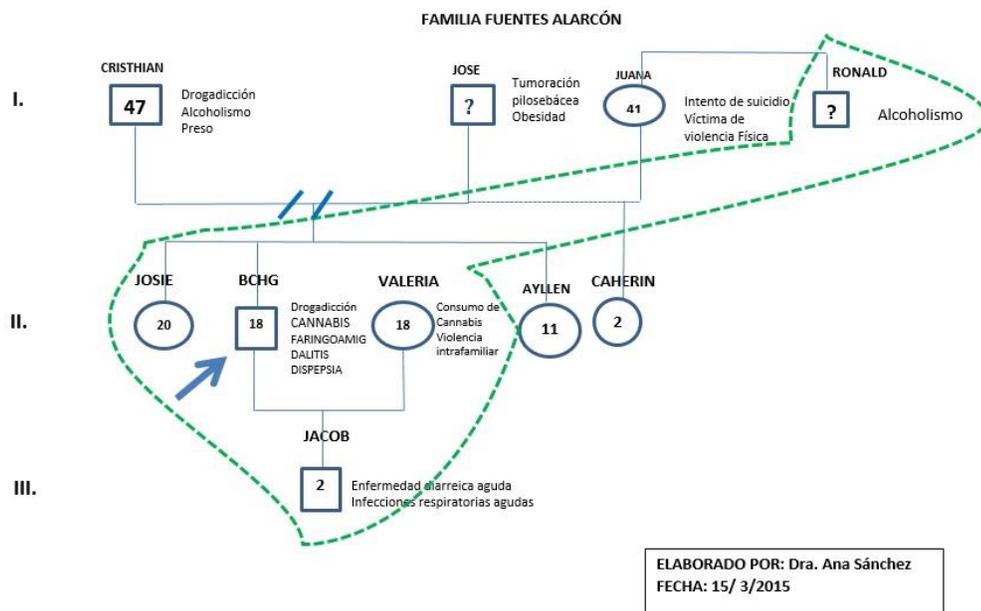
- Constituye la base de toda sociedad.
- Es una estructura social universal que se encuentra en todos los tipos de culturas y sociedades; en cada una de ellas varía su forma o estructura, pero se mantienen las características importantes.
- Generalmente surge por lazos sanguíneos, legales o emocionales.
- Puede surgir a partir del matrimonio o la unión conyugal (en algunas sociedades es legal la poligamia).
- Posee bases de organización económica.
- Constituye la base de transmisión de educación y valores: los miembros comparten costumbres y tradiciones que suelen ser transmitidas de generación en generación. Sus miembros poseen el desafío de superar en conjunto retos y dificultades.

# FAMILIOGRAMA

El familiograma es una representación esquemática de la familia, la cual provee información sobre sus integrantes, en cuanto a su estructura y sus relaciones. El familiograma es utilizado desde hace muchos años atrás por varias disciplinas entre las cuales se le conoce también por otros nombres como genograma, árbol familiar, familiograma, etc.

El Familiograma es un instrumento diseñado para evaluar el funcionamiento sistémico de la familia, y es útil para la identificación de familias cuya estructura las coloca en algún riesgo de carácter biológico (problemas hereditarios o de aparición familiar), psicológico (tendencias a tener una funcionalidad familiar inadecuada) o social (familia numerosa y/o sin recursos, hacinamiento, etc.). Así, al retratar las características de tres generaciones, el familiograma ofrece una perspectiva longitudinal teniendo en cuenta que las familias suelen repetir sus atributos, característica conocida como continuidad o alternancia, según si ésta ocurre sin interrupción entre padres e hijos o hermanos, o se salta una generación para aparecer en la otra.

Además, el familiograma permite conocer en que etapa del ciclo de vida familiar se encuentra la familia, el tipo de familia, los eventos de salud más importantes que le han ocurrido a cada uno de sus miembros, y aspectos relevantes de las interrelaciones entre ellos, con lo que constituye un resumen bastante completo de los diversos elementos que el profesional requiere para su estudio de la dinámica familiar, y posterior planteamiento de hipótesis que orienten la ayuda a la familia.



Al permitir visualizar en un mismo instrumento las dolencias que aquejan a los miembros de las familias, y su estructura e interrelaciones familiares, el familiograma ayuda a los trabajadores que atienden familias a entender cómo un problema clínico puede estar conectado con el contexto familiar y de las conexiones entre diversos problemas o eventos tanto a nivel individual como familiar. Por otro lado, la práctica del familiograma promueve la expresión de sentimientos entre el informante y el prestador, permitiendo contextualizar los eventos que aparecen en cada familia, y haciendo más fluida la relación entre los profesionales de la salud y los pacientes o usuarios. Finalmente, el familiograma es un medio para el intercambio de información, entre los profesionales que se encargan de ofrecer atención integral a la familia, y que requieren un medio fácil y práctico para conocer acerca del historial familiar.

El familiograma sirve a los profesionales del equipo de Atención Integral de Salud para evaluar los siguientes aspectos:

- a. La composición familiar: que miembros los componen, resaltando los que viven en el hogar.
- b. Las relaciones biológicas y legales
- c. Las relaciones afectivas
- d. Los problemas de salud o causas de fallecimiento
- e. El tipo de ocupación o datos laborales de importancia,

La adecuada precisión del familiograma como medio para recolectar con éxito datos de diferentes grupos sociales ha sido validada para diferentes realidades. Si bien no se tienen estudios para cada realidad local sobre el uso del instrumento, la propia práctica ha confirmado su facilidad y pertinencia, siendo un instrumento muy empleado en diversos contextos.

En primer lugar se debe explicar brevemente al paciente o usuario la utilidad del familiograma y la necesidad de conocer sobre su familia para poder comprender mejor su actual problema de salud.

El familiograma debe ser llenado por el profesional de la salud, con la colaboración del paciente/usuario y la familia.

Se empieza directamente con el paciente o usuario índice y los miembros directamente relacionados a éste: la pareja, los padres, los hijos, etc. según sea el caso, empleando para esto los símbolos y las reglas para el registro de datos previamente explicados.

Una vez concluido el familiograma es importante precisar quien lo hizo, y cuando. Para ello se debe anotar el nombre del entrevistador y la fecha en la parte inferior derecha del familiograma.

La realización del familiograma es sencilla, y sólo requiere conocer una breve relación de símbolos, tener un espacio en blanco y trabajar con mucha paciencia.

Se puede hacer en varias sesiones, y en general se recomienda no dedicar más de 10 minutos por sesión. Algunos aspectos que pueden ser extraídos de un Familiograma bien ejecutado son los siguientes:

a. Tipo de familia (Familia nuclear, monoparental, reconstituida, etc.) y ciclo vital (Formación, expansión, despliegue y contracción, etc.): Para detalles ver el fascículo Introducción al estudio de la familia, en esta misma entrega.

b. Separaciones o divorcios.

c. Si el paciente es el hijo mayor o el menor: mientras que del primero se esperan grandes cosas, que sea especial y responsable, los menores son más libres y tienen menos responsabilidad familiar, incluso pueden esperar que otros se ocupen de ellos. Si se trata de un Hijo Único: pueden estar menos orientados hacia las relaciones con sus iguales.

Si se trata de una persona con todos sus hermanos/as de sexo opuesto: tendrá mucha experiencia con personas del sexo opuesto pero muy poca con los del propio sexo. Si se trata de hermanos con una diferencia de edad mayor de cinco años: son más hijos únicos que hermanos, ya que han pasado las etapas del desarrollo por separado.

d. La presencia de abuelos/Suegros, tíos, etc puede indicar potenciales problemas de invasión de límites.

e. Multitud de separaciones y/o divorcios. reiteración en la elección de una profesión, uniones entre miembros de la familia, etc.

f. Repetición de pautas a través de las generaciones, considerando que las pautas familiares pueden transmitirse de generación en generación, o puede alternarse ejm: Alcoholismo, Madres solteras, embarazos adolescente, incesto, síntomas físicos, violencia, suicidio, etc.

## TIPOS DE FAMILIOGRAMA

### -ESTRUCTURAL

- Señala elementos
- Características de los elementos
- No proporciona información a su dinámica

### -PSICODINAMICO

- Brinda parcialmente datos para inferir su funcionalidad.

Cada uno cuenta con su simbología específica.

## FAMILIOGRAMA ESTRUCTURAL

Los datos se registran en el familiograma a través de un conjunto de símbolos, la mayoría de los cuales son internacionalmente aceptados.

La notación simbólica es la siguiente:

- El Hombre es representado por un cuadrado.
- La Mujer es representada por un círculo.

-Dos personas que son cónyuges están conectadas por una línea que baja y cruza, con el esposo a la izquierda y la esposa a la derecha.

Si una pareja tiene hijos, ellos son representados por un cuadrado o círculo, según el sexo, que nace de la línea que conecta la pareja; comenzando con el mayor y de izquierda a derecha. Una vez concluida la gráfica el paciente o usuario índice, deberá utilizar una línea punteada para englobar a los miembros que viven bajo el mismo techo.

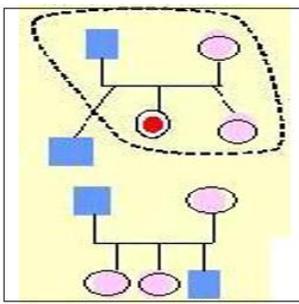


Figura 1. familiograma con miembros del hogar delineados y paciente índice resaltado.

Los hijos mellizos se representan por la conexión de dos líneas convergentes a la línea de los padres; si son monocigóticos (idénticos) éstos a su vez están conectados por una línea horizontal. En el caso de los hijos adoptados, la línea que los conecta a la línea de los padres es discontinua o incluye la letra A.

-La persona clave (o paciente) alrededor de quien se construye el familiograma se identifica con una línea doble o se señala con una flecha

La línea que une a los cónyuges es continua cuando los cónyuges están casados y discontinua cuando son convivientes. Una letra «M» seguida por una fecha indica cuando se casó la pareja. En el caso de las parejas no casadas, esta fecha representa cuando empezaron a vivir juntos.

Las separaciones y divorcios se indican con dos líneas oblicuas y una interrupción en la línea que une al matrimonio: 1 diagonal para separación y 2 para un divorcio. Cuando hayan sucesivos compromisos luego de una separación, los matrimonios se indican de izquierda a derecha, con el más reciente al final.

-Deben anotarse los símbolos correspondientes a todos los integrantes de tres generaciones de la familia (vivan o no en el hogar), indicando, si es necesario, la fecha desde cuando están viviendo juntos.

-El embarazo actual es representado por un triángulo.

-La perdida por aborto es representada por un círculo pequeño negro.

-Las personas muertas se representan con una X dentro del símbolo cuadrado o círculo, según haya sido el sexo.

Idealmente, al lado de cada uno de los símbolos de los miembros se pueden incluir las edades. Ej. 68 (68 años), 5 m (5 meses), o año de nacimiento ej. '99 (año 99). Las edades generalmente se escriben dentro de los símbolos, mientras que la fecha de nacimiento se coloca en la parte superior e izquierda.

Igualmente puede utilizarse el familiograma para registrar otros antecedentes de importancia como la ocupación y antecedentes patológicos, riesgos o problemas de salud crónicos o de importancia, si los hubieren ej. Diabetes (DBM), alcoholismo (OH).



Figura 2. Notaciones simbólicas del familograma para matrimonios, convivencia, separación y divorcio.

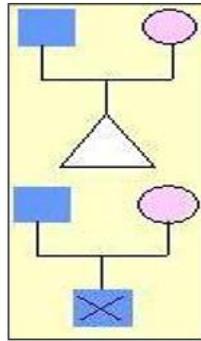
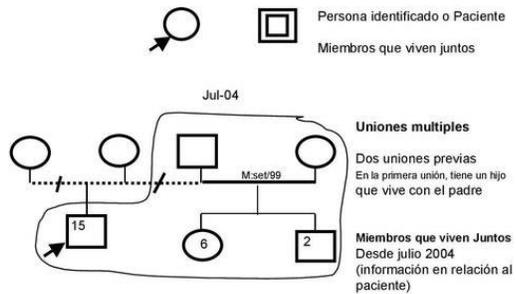
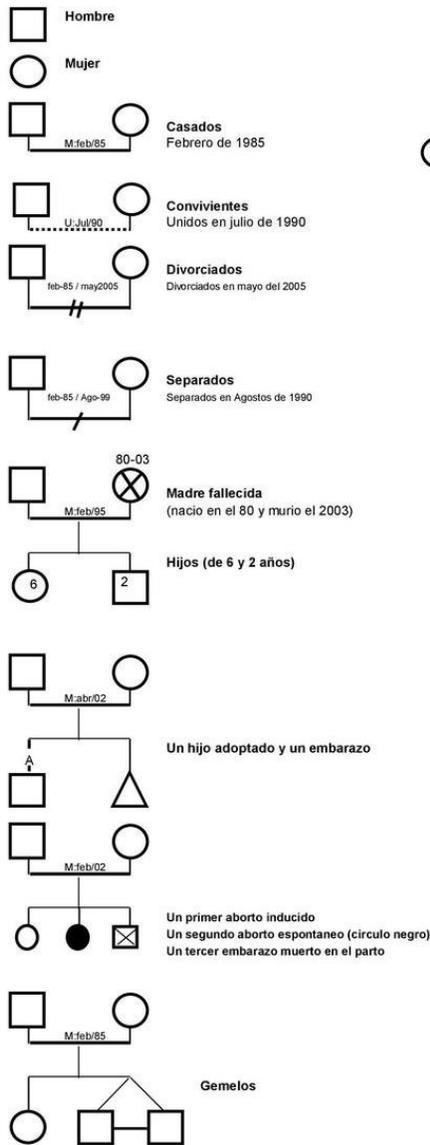
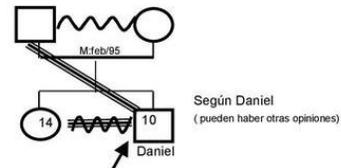
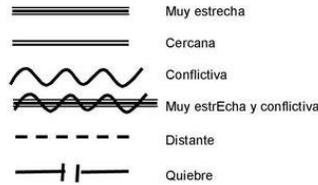


Figura 3. Notaciones simbólicas del familograma para embarazo (triángulo) y fallecimiento (aspa).

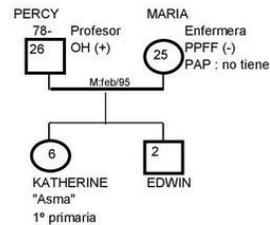


**RELACIONES AFECTIVAS**



**DATOS DE MORBILIDAD Y DEMOGRAFICOS**

LAS ABREVIATURAS DE ALGUNOS RIESGOS Y PATOLOGIAS, SON LAS QUE SE USAN HABITUALMENTE



## FAMILIOGRAMA PSICODINAMICO

Se aplica a

TERAPIA ESTRUCTURAL:

- Estructura familiar.
- Funcionalidad de la familia.
- Requiere compenetración de la familia.

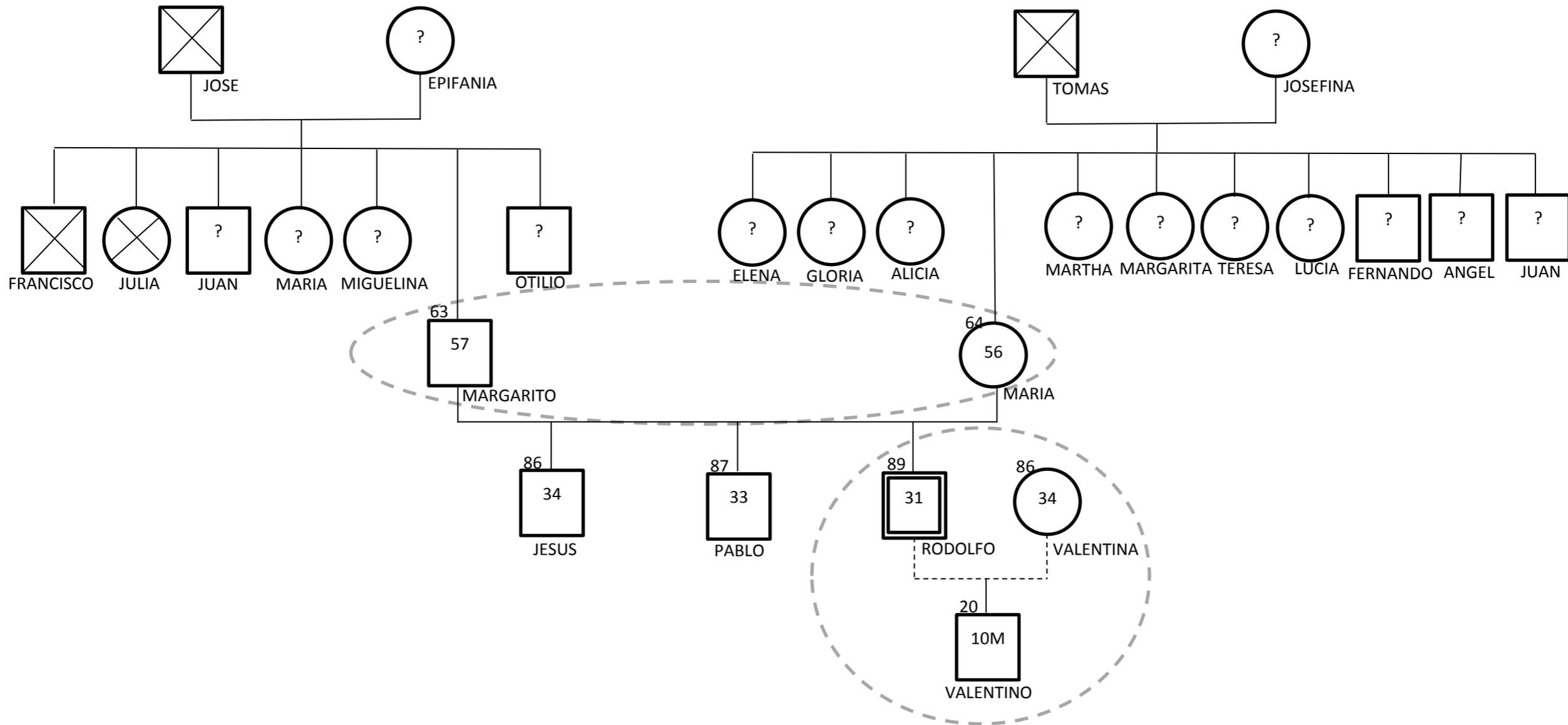
PLASMA:

- Jerarquía y autoridad.
- Límites.
- Alianzas y coaliciones.
- Situaciones de centralidad y territorio.

SIMBOLOGIA:

<b>P</b> Padre	LIMITES CLAROS (FUNCIONALIDAD) -----
	LIMITES RIGIDOS (DESLIGAMIENTO) _____
<b>M</b> Madre	LIMITES DIFUSOS (AGLUTINAMIENTO) .....
<b>Ho</b> Hijo	CONFLICTO ———   —————
	RELACION ADECUADA O ACEPTABLE = = = = =
<b>Ha</b> Hija	ASOCIACIÓN ( BENEFICIO ) = = = = =
<b>MF</b> Medico Familiar	
<b>Ao</b> Abuelo	
<b>Aa</b> Abuela	
<b>Co</b> Consanguíneo	
<b>Ca</b> Consanguínea	
<b>Nco</b> No consanguíneo	
<b>Nca</b> No consanguínea	

# FAMILIOGRAMA PERSONAL



## **Bibliografía**

Alegre Palomino, Y. y. (2006). *RAMPA*. Recuperado el 04 de 12 de 2020, de RAMPA: <http://www.idefiperu.org/RAMNRO1/N9C-PG48-CADEC%20Instrum%20Familia2A.pdf>

RAFFINO, M. E. (25 de SEPTIEMBRE de 2020). *CONCEPTO.DE*. Recuperado el 04 de DICIEMBRE de 2020, de CONCEPTO.DE: <https://concepto.de/familia/>

SILVIA Y ORTIZ, M. T. (06 de ENERO de 2016). *ISSUU*. Recuperado el 04 de 12 de 2020, de ISSUU: [https://issuu.com/tessiesilva/docs/6.\\_familiograma\\_9132b20fdd8e0f/26](https://issuu.com/tessiesilva/docs/6._familiograma_9132b20fdd8e0f/26)