



Cristian benjamín Sánchez Gómez

**NOMBRE DEL ALUMNO**

FAMILIOGRAFIA

**TRABAJO**

EPIDEMIOLOGIA

**MATERIA**

4° CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

**GRUPO**

DOC. GONZALEZ SANCHEZ OSCAR FABIAN

**DOCENTE**

**FECHA DE ENTREGA 06/12/20**



### ***Tipos de familia***

*La familia es una unidad básica de estudio en muchas disciplinas médicas, en psicología y en el área de las ciencias sociales. Las definiciones de familia han ido variando de un país a otro y también dentro de un mismo país.*

*Por estas variaciones se ha propuesto un esquema con una re-definición de la familia. El esquema propuesto fue creado con el fin de ser útil en varios países y culturas, para clasificar ampliamente la estructura familiar.*

*Los escenarios únicos de culturas particulares se pueden tener en cuenta definiendo subtipos de región o cultura específicos de los tipos generales de estructura familiar.*

### ***¿Qué es la familia?***

*La familia es la base de la sociedad. Es donde un individuo crece, es nutrido y se le dan las herramientas para salir al mundo; herramientas que en un futuro le ayudaran a ser independiente, capaz y saludable.*

La **antigua definición de familia**, brindada en la década de 1950, proponía a un hombre y una mujer que estaban casados y con dos descendientes (nena y varón) que tenían juntos. Un abuelo también podría vivir y formar parte de la familia, pero no era considerado parte del grupo básico familiar -aunque esa práctica se extinguió hace mucho tiempo-.

### **Concepto de familia**

**La nueva re-definición de familia** es algo abierta e inclusiva. Una familia puede estar constituida por varios miembros, como dos padres de cualquier género, se encuentren o no casados.

Hoy en día el casamiento, en algunas culturas, pasa al segundo plano y **ya no es necesario estar casado para constituir una familia**. Sin embargo algunas culturas aún siguen con la idea antigua de la familia, donde el matrimonio es un condicionante para formar una familia.

### *Tipos de culturas y grupos*

Hoy en día, algunas personas incluso **forman una familia con más de tres padres**. Los niños pueden haber nacido de uno de los padres, ambos padres o pueden ser adoptados.

Desde el nacimiento hasta la adolescencia aproximadamente, la familia será la encargada de **brindar protección**, cubrir las **necesidades básicas** e inculcar valores a sus integrantes.

Cuando las familias se derrumban y dejan de brindar esa protección y nutrición saludable que un individuo necesita, los efectos no solo afectan directamente en la vida del sujeto, sino también en su entorno.

### **La importancia de la familia en el desarrollo**



La familia ocupa un pilar fundamental para que exista un desarrollo saludable y es sumamente importante para el **crecimiento evolutivo, emocional y cognitivo** de un niño.

#### *La importancia de la madre en la familia*

*Desde el momento en que nace, la madre -u otro cuidador- estará ahí protegiéndolo, alimentándolo y brindándole el amor que necesita. A medida que el tiempo transcurre el bebé va a ir logrando ser más independiente; se dará cuenta que la madre y él no son una sola persona, sino que son dos seres separados.*

*Para que el bebé logre avanzar en su **desarrollo cognitivo** y en su capacidad de independencia, debe darse una crianza saludable; aquí es donde interfieren -además de la madre- los demás miembros de la familia, quienes le demostrarán al bebé o al niño que existen otras personas, además de su progenitora, que podrán protegerlos y cuidarlos.*

*Una familia saludable, cuidará del bienestar de sus integrantes (sobre todo de los más pequeños), protegerán su dignidad y se asegurarán de brindarle las herramientas necesarias para que puedan salir a flote en un mundo lleno de imprevistos.*

#### *La enseñanza es clave en la familia*

Los valores y la enseñanza otorgados por la familia son dos factores importantes en la formación del **carácter de un individuo**. El carácter es creado en base a las experiencias aprendidas y vividas dentro de las relaciones familiares tempranas.

La familia es la «**primera escuela**» donde se enseña cómo hacerle frente al mundo físico. Los valores y creencias que transmiten los miembros de una familia permanecerán allí, **guiando al sujeto por el resto de su vida** y, garantizándole crecimiento y supervivencia dentro de la sociedad.

## ¿Cuántos tipos de Familia existen?



Hoy en día podemos notar que existen varios tipos de estructuras familiares, que no solo se basan en la típica familia nuclear -padre, madre e hijos-.

Existen diversos tipos de **familias** que son igual de válidas que la familia nuclear. Por ejemplo, una familia monoparental, que también puede vivir en una familia grande, extendida.

A continuación pasaremos a detallar cuales son los **diferentes tipos de familia que existen** y qué persisten y algunas otras que están tomando mayor valor e incidencia en las últimas décadas.

### **Familia nuclear o tradicional**

La familia nuclear es el tipo tradicional de estructura familiar. Este tipo de familia **está compuesta por dos padres y sus hijos**. La familia nuclear fue considerada durante mucho tiempo en la estima por la sociedad como el ideal para criar a los niños.

Los niños de familias nucleares reciben la fortaleza y la estabilidad de la estructura de dos padres y generalmente tienen más oportunidades debido a la facilidad financiera de dos adultos.

**También te puede interesar:** [Técnica de dibujo libre](#)

Este tipo de familia tiende a predominar más y persiste por más tiempo, debido a que **los adolescentes demoran más en independizarse** y siguen viviendo con sus padres hasta aproximadamente los 25 años y en algunos casos hasta la adultez.

### **Familia monoparental**

La familia monoparental es **compuesta por uno de los padres, el cual se ocupa de la crianza de uno o más hijos por su cuenta**. Frecuentemente se ven las familias monoparentales formadas por una madre con sus hijos, aunque en ocasiones se pueden ver padres solteros también.

- La familia monoparental es uno de los grandes cambios que se han visto en las **estructuras familiares**.

Estas familias son generalmente estrechas y presentan más apego del hijo con su padre/madre.

Cuando sólo **uno de los padres cuida de los niños**, puede ser una dificultad encontrar cuidado de los niños, y por más que algunas familias monoparentales tienen la ayuda de amigos o familiares, el ser un solo padre a cargo **limita las oportunidades de ingresos** y esto en ocasiones conlleva a una inestabilidad familiar.

En algunos casos debido a la **ausencia del otro progenitor**, los niños presentan **ciertos tipo de problemas psicológicos**, aunque igualmente en muchas familias monoparentales se desarrolla un modelo del progenitor ausente (padre o madre) por parte de otro familiar o persona cercana querida.

### **Familia extendida**



La estructura de la familia extendida **consiste en dos o más adultos que se relacionan, por sangre o matrimonio y que viven en la misma casa.**

Esta familia **incluye muchos parientes que viven juntos** y trabajan hacia objetivos comunes, tales como crianza de los hijos y mantenerse al día con las tareas del hogar; por ejemplo: dos hermanas que mientras una de ellas trabaja la otra cuida de sus hijos y sobrinos o viceversa.

Muchas familias extendidas **incluyen primos, tíos y abuelos que viven juntos**. Este tipo de estructura familiar puede formarse debido a las dificultades económicas o porque los familiares de mayor edad son incapaces de cuidar de sí mismos solos.

### **Familia sin hijos**

Mientras que la mayoría de la gente piensa en la familia como en un medio para criar a los niños, hay parejas que no pueden o eligen no tener hijos.

La **familia sin hijos** es a veces la «familia olvidada», que ya que no cumple con las normas establecidas por la sociedad tradicional.

Las familias sin hijos **se componen de un marido y mujer los cuales conviven juntos**. Muchas familias sin hijos asumen la responsabilidad de tener una mascota o tienen un amplio contacto con sus sobrinos como un sustituto para tener sus propios hijos.

### *Segunda familia o familia ensamblada*

Más de la mitad de los matrimonios terminan en **divorcio**, y muchas de estas personas optan por volver a casarse. Esto da paso a la formación de una segunda familia, que consiste en dos familias separadas que se funden en una unidad nueva.

Consiste en un **nuevo marido y mujer y sus hijos de matrimonios o relaciones anteriores, a veces sumados a los nuevos hijos entre ambos**.

Estas familias reconstituidas son casi tan comunes como la familia nuclear, a pesar de que tienden a tener más problemas, como los períodos de ajuste y los problemas de disciplina entre los hijos de cada una de las parejas.

En las familias ensambladas es muy importante que aprendan a trabajar juntos y también trabajar con sus ex parejas para asegurar que estas unidades familiares persistan sin problemas.

### **Abuelos acogedores**

Estas familias **están compuestas por abuelos y nietos**. Muchos abuelos están criando a sus nietos por una variedad de razones. Uno de cada catorce niños es criado por sus abuelos, y los padres no están presentes en la vida del niño.

Esto podría ser debido a la muerte de los padres, abandono de los mismos o ser padres no aptos para la crianza de sus hijos.

Muchos de los abuelos que **se hacen cargo de sus nietos** tienen que volver a trabajar o buscar fuentes adicionales de ingresos para ayudar su crianza.

### **Familia compuesta u homoparental**

Las familias homoparentales **están compuestas por una pareja de hombres o de mujeres, los cuales se convierten en padres/madres de uno o más niños**. La forma en la que estas parejas logran convertirse en padres puede ser: mediante adopción o también mediante la inseminación artificial en caso de ser mujeres.

Las familias homoparentales también pueden ser diversas: No sólo dos mamás o dos papás con hijos, ya que puede surgir una familia homoparental donde uno de los dos que componen la pareja tengan ya hijos de relaciones anteriores a su cargo.

#### *Características de una familia actual*

Actualmente las familias quedan muy lejos de ser lo que eran en la época antes nombrada. Ahora mismo una unidad familiar puede estar formada por una pareja de heterosexuales u homosexuales, unidos entre si en [matrimonio](#) católico o civil, y con la presencia de hijos de sangre o adoptados.

Se consideran incluso familia a aquellos miembros que pudieran vivir en la unidad familiar sin importar que pertenezcan al reino animal, pudiendo considerarse parte de una familia a mascotas como perros, gatos, etc.

Actualmente en las familias no se siguen ya roles algunos acerca de profesiones o tareas a realizar en el hogar. Todos los miembros incluidos padres, madres o hijos pueden desempeñar los papeles actuales que pueden llegar a ser muy distintos a los de antaño, pudiendo ser tarea de la madre el trabajar fuera del hogar y del padre quedarse al

*cuidado de hijos y del hogar, o viceversa, pero siempre adaptándose a las necesidades de cada miembro y en ningún momento dejando a un miembro familiar lejos de su comodidad personal.*

*Ahora mismo cualquier miembro puede estudiar, trabajar, y los hijos tienen la obligación de cursar unos estudios obligatorios hasta cierta edad, y después poder elegir que hacer con sus futuros sin importar cualquier opinión que sea la misma que ellos mismos compartan.*

## ***Para qué sirve un familiograma?***

*El familiograma es una **herramienta de carácter profesional**, la cual permite realizar una evaluación profunda de aquellas relaciones familiares que podrían estar afectando a un individuo. Este medio permite evaluar a las personas fuera del ámbito del profesional para, así, tener una mejor noción de los mismos.*

*Todo esto se realiza a través de una imagen que busca **generar conexiones familiares**. Así, a través de diversos símbolos, se logra generar una conexión familiar entre cada uno de los miembros familiares y la persona tratada por el profesional para conseguir descubrir factores psicológicos, producidos por las relaciones familiares, que puedan estar causando problemas o inadaptaciones en el individuo.*

*Un familiograma es sumamente **empleado entre médicos y científicos** para conocer factores que no puedan ser presenciados en las áreas de trabajo o para poder descubrir nuevos detalles en la personalidad de una persona. Además, permite determinar si las causas de posibles este tipo de medios ayuda a percibir aquellos **factores que sean difíciles o enfermedades o dolencias** son generadas por las relaciones familiares tenidas por un individuo.*

***imposibles de hablar** para una persona. Además, ayuda a tener una mejor evaluación de aquellos individuos tímidos o que no sean muy dados al habla. Por ello, el familiograma siempre ha sido considerado como una excelente herramienta para describir a una persona en su totalidad.*

## **Características de un familiograma**

El familiograma es una herramienta sumamente **útil y práctica** en el ámbito profesional. La misma otorga una variedad de beneficios a los expertos que la emplea. Entre algunas de estas cualidades o características que posee, se pueden mencionar:

- Permite realizar **representaciones pictóricas** de un grupo familiar, pudiendo ser un medio mucho más sencillo y práctico para todo tipo de profesionales.
- Cuenta con la cualidad de ser una herramienta **visual y sencilla** de analizar. De esta forma, no supone gran trabajo el poder usarse en todo tipo de trabajos o circunstancias.
- Da una **evaluación detallada** del grupo familiar de una persona. Todo esto se da gracias a las descripciones del individuo de estudio o a las interpretaciones dadas a todo tipo de conversaciones tenidas con el mismo.
- Hace uso de **simbologías** especiales para representar a cada uno de sus miembros familiares y para marcar cualquier tipo de conexión entre los mismos.

### **¿Por qué usar un familiograma?**

Un familiograma ayuda a comprender **todo tipo de posibles problemas de salud** que se puedan presentar en un futuro. Por ello, se puede considerar que tiene propiedades predictivas ante posibles riesgos que puedan afectar en el bienestar de una persona. Por otra parte, también ayuda a **determinar diversos factores genéticos** que puedan estar ocasionando problemas físicos/psicológicos en una persona. Así, el factor genético ayudaría a determinar posibles futuras enfermedades o posibles causas de padecimientos actuales.

Usualmente, el familiograma es empleado como una **herramienta complementante** al momento de evaluar a todo tipo de personas. De esta manera, se logra tener, a través de un medio pictórico, un conocimiento general de los aspectos psicológicos de un individuo. Por último, es necesario mencionar que es una herramienta sumamente **sencilla y práctica**. Además, es bastante rápida de elaborar y no supone ningún tipo de incomodidad el poder usarla en el ámbito profesional. Todo esto le han convertido en una de las primeras opciones de evaluación entre todo tipo de especialistas.

### **¿Cómo hacer un familiograma?**

Para hacer un familiograma lo primero que se debe conocer es el **tipo de simbología a emplear**. El mismo determinará el tipo de trazados y conexiones que se realizarán. De esta forma, hay una variedad de autores o creadores de diferentes medios de trazados, los cuales podrán ser utilizados sin ningún tipo de problema.

Primeros pasos para [crear un familiograma](#)

Una vez determinado el método de trazado a emplear, sencillamente hay que utilizar el mismo para poder **crear toda la estructura familiar del individuo**. De esta manera, hay que emplear la determinada simbología y los diversos medios de relación necesarios.

Una vez elaborada toda la pictografía familiar, se deberá proceder a detallar todo tipo de **características esenciales de cada miembro familiar**. Así, se determinarán diversos factores genéticos, problemas de salud y cualquier otro tipo de cualidad del integrante que pueda afectar el bienestar de la persona a tratar.

Luego de todo esto, sencillamente se procede a generar un **análisis profesional** de todo el familiograma. Así, se analizan factores de relación familiar y se evalúan componentes genéticos que puedan estar afectando, de cualquier manera, la conducta o el bienestar de una persona.

De esta manera, esta herramienta ayudará a **comprender todo tipo de relaciones familiares** de un individuo para, así, tener un mayor análisis o evaluación del mismo. Por ello, suele ser un medio sumamente empleado por una gran cantidad de profesionales.

## **¿Qué es un ecomapa y cuál es su relación con el familiograma?**

El ecomapa es un instrumento de evaluación que permite determinar la **relación social que existe con respecto a cada uno de los miembros familiares**. De esta forma, se encarga de analizar factores ambientales que produzcan determinada conducta en algún integrante familiar para, así, comprender mejor dicho comportamiento.

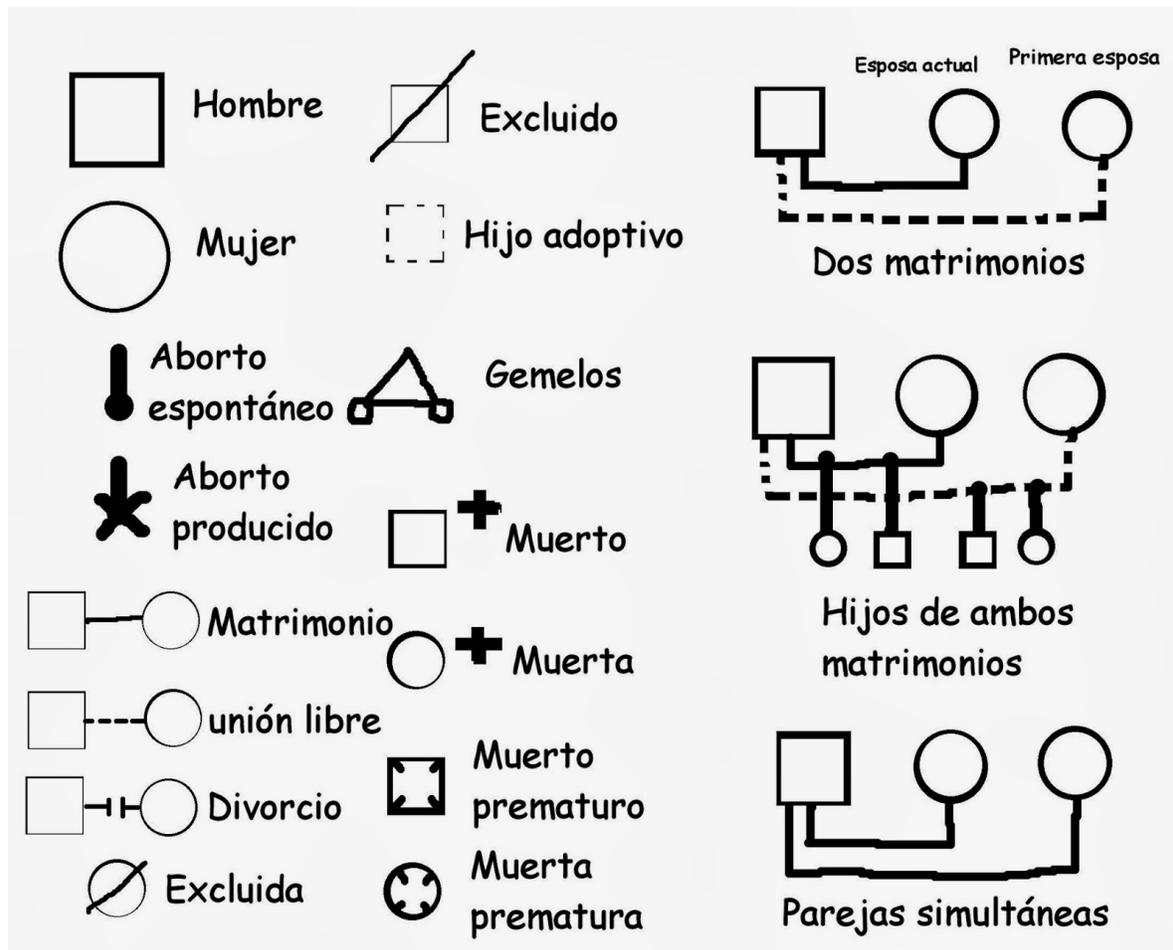
Este medio de evaluación suele ser **complementado con el familiograma** para conocer aspectos generales del grupo familiar y para determinar como se desenvuelve cada integrante con los demás. Aun así, el ecomapa hace una evaluación de factores extrafamiliares, por lo cual su análisis suele ser más detallado.

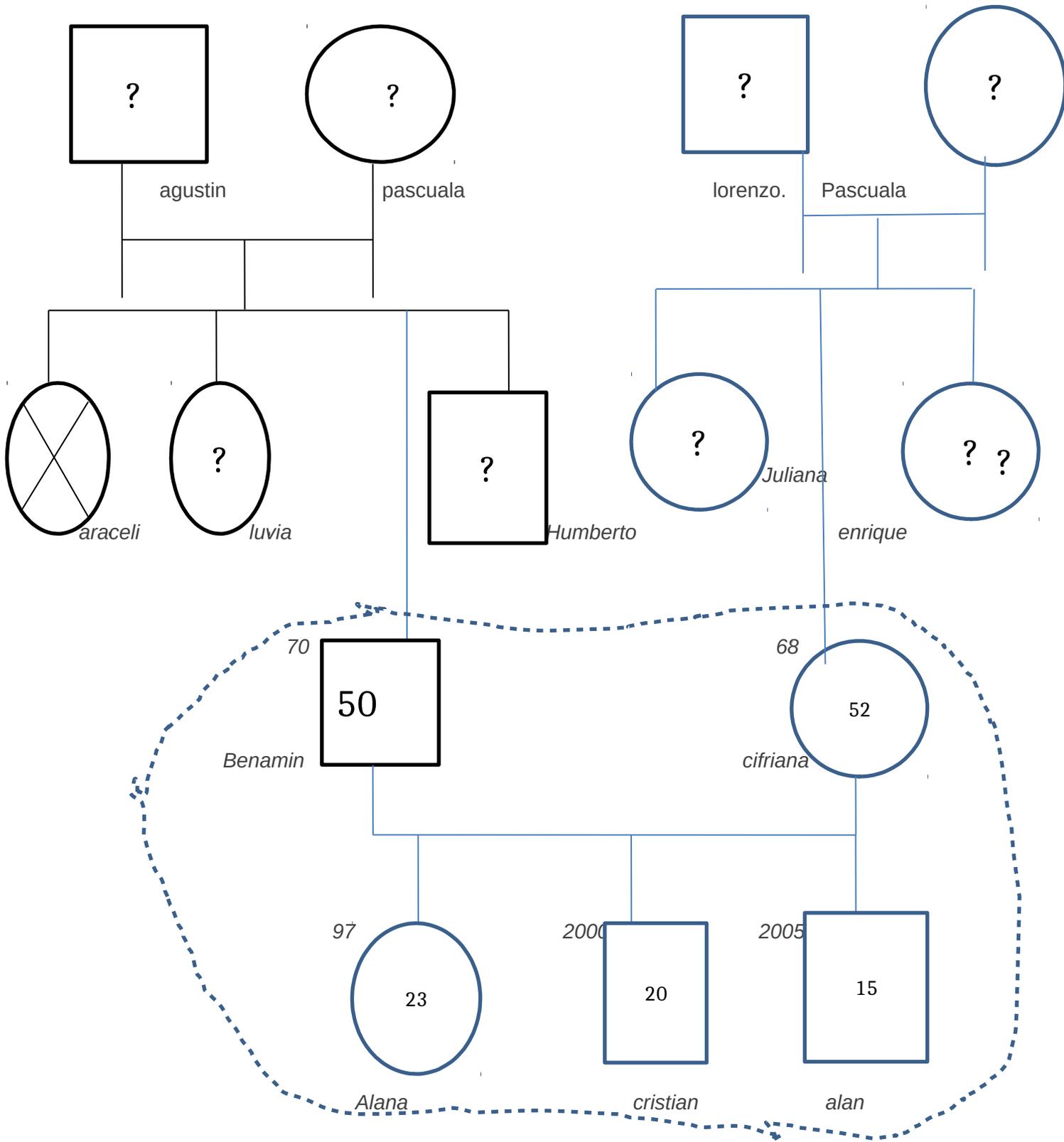
La realidad es que **el ecomapa y el familiograma se llevan de la mano** en todo momento, ya que ambos se complementan. De esta manera, mientras el familiograma hace un análisis de las relaciones familiares, el ecomapa se encarga de hacer una

evaluación extrafamiliar. Esto ayuda a tener una percepción total del entorno familiar en el que se desenvuelve un determinado individuo.

El ecomapa ha ayudado a **determinar mejor la conducta de un individuo**, por lo cual suele ser empleado ampliamente por los profesionales. Además, permite tener un análisis completo de la persona, por lo cual resultaría más sencillo describir y detallar al mismo.

### SIMBOLOGIA





BIBLIOGRAFIA

[Tipos de Familia | Todos los tipos y sus Características que NO conocías \(esalud.com\)](#)

[Características de la Familia \(comose.net\)](#)

[Familiograma | ¿Que es? y para que Sirve en un Genograma](#)