



Nombre de alumno: Yusvin Darinel De León Martínez

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería en el cuidado de la Mujer

Grado: 5

Grupo: B-Enfermería

Comitán de Domínguez Chiapas Diciembre 2020.

Cuidados básicos de la mujer

Cuidados básicos de la mujer

Anatomía y fisiología

Aparato reproductor femenino

- Compuesto por dos ovarios
 - En la vida reproductiva, de 300 a 500 folículos se transformarán en folículos de graaff y liberarán un folículo maduro.
- Pesa entre 3 g.
- cavidad pélvica a ambos lados del
- Trompas de falopio y ovario
 - El folículo roto se transforma en una estructura glandular que recibe el nombre de cuerpo lúteo
 - El cuerpo lúteo genera progesterona y algo de estrógeno después de la ovulación
 - La meiosis provoca la división equitativa del número de cromosomas a 23
 - Tras la fecundación, en el desarrollo del embrión de gran volumen se llevara hasta su implantación en el útero
 - Las células de la granulosa que circundan al óvulo producen estrógeno.
 - estrógeno es la hormona que dirige el desarrollo y mantenimiento de los caracteres sexuales secundarios y el desarrollo del endometrio

- Organos accesorios
 - conductos y glándulas y los genitales
 - Conductos productoresLas dos trompas de Falopio
 - transportan el óvulo desde el ovario hasta el útero
 - Útero
 - se compone principalmente de músculo (miometrio) y contiene una pequeña cavidad central
 - se encuentra suspendido en la cavidad pélvica entre la vejiga urinaria y el recto.
 - se divide en dos porciones: la porción superior se llama el cuerpo y la porción inferior se conoce como el cuello uterino
 - Vagina
 - tubo de 10 cm de longitud que conecta el cuello uterino con el orificio proximal de la vagina
 - Formada por musculo liso y se encuentra tapizada por una mucosa.
 - Esta mucosa forma pliegues (rugos) que hacen posible la distensión vaginal durante el parto
 - La vagina recoge el espermia tras la eyaculación.

- Glándulas sexuales accesorios
 - pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina
 - Los conductos de estas glándulas desembocan en el vestíbulo
 - Estás secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito.

Aparato reproductor masculino

- órganos esenciales
 - Son un par de gónadas o testículos
 - forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del nacimiento.
 - ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides
 - La temperatura de los testículos es aproximadamente 1 °C menor que la temperatura corporal normal.
 - El testículo tiene forma ovalada y un tamaño de 3 cm de largo y 2,5 cm de ancho
 - La espermatogénesis, el proceso de producción de espermatozoides, comienza en la pubertad
 - someten a procesos de división celular estimulados por esta hormona originan dos células «hijas», cada una de las cuales contiene 46 cromosomas.
 - la hipófisis anterior del niño secreta la hormona estimulante del folículo (FSH).
 - Desarrollo de órganos accesorios masculinos.
 - Los testículos se encargan de la síntesis de testosterona
 - Aumento de la masa y potencia musculares
 - Ciertos rasgos masculinos, como la voz grave y el vello corporal.

- Organos accesorios
 - Son una serie de conductos, glándulas auxiliares y genitales externos
 - Conductos reproductores
 - El epididimo
 - situado en la cara superior de cada testículo
 - tubo muy enroscado de unos 6 m de longitud en el que los espermatozoides maduran y adquieren la capacidad de movimiento.
 - Glándulas reproductoras accesorias
 - Las dos vesículas seminales se encuentran debajo y detrás de la vejiga urinaria.
 - Producen un espeso líquido amarillento que contiene fructosa en abundancia.
 - Aporta una fuente de energía a los espermatozoides dotados de una gran movilidad.
 - Glándula próstata
 - Glándula en forma de rosquilla que se localiza inmediatamente debajo de la vejiga urinaria
 - secretar un líquido lechoso poco espeso que activa a los espermatozoides y mantiene su capacidad de movimiento.
 - Glándulas bulbouretrales o glándulas de Cowper
 - Se encuentran debajo de la próstata.
 - Secretan un líquido mucoso en la sección de la uretra que atraviesa el pene que ayuda a neutralizar el ambiente ácido de la uretra y lubrica el extremo distal del pene

Exploración mamaria

elcáncer de mamas elmás frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes.

Factores de riesgo

- Edad
- la obesidad, el sedentarismo y el consumo de tabaco y alcohol.
- Dieta rica en grasas y carnes
- terapias sustitutivas hormonales

Genitales externos

- Pene
 - el órgano masculino encargado de la cópula o el coito.
- Escroto
 - contiene tres columnas independientes.

se realiza con la vista

Paciente sentada con el tórax y brazos descubiertos

Inspección

Estática

Con las extremidades superiores colgando a lo largo del tronco, en posición de relajación.

Se inspecciona las mamas, aréolas y pezones

Se divide en

Dinámica

Se realiza en tres pasos:

Primero

Sentada, se indica a la paciente que levante los brazos por encima de la cabeza

Segundo

Sentada, se le pide que presione las caderas con las manos y con los hombros rotados hacia atrás

Tercero

Sentada e inclinada hacia adelante desde la cintura.

Palpación

se realiza con la palma de la mano o con la yema de los dedos, en forma suave y metódica, para buscar lesiones en las mamas, axilas y regiones supra y subclaviculares.

se debe realizar en dos posiciones:

Paciente en posición sedente

Barrido" de la pared torácica.

Paciente en posición supina

La mujer en la adolescencia

Adolescencia en la mujer

- Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12-19 años de edad)
- un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociale
- Adolescencia y maternidad

- identificado riesgos médicos asociados al embarazo en las adolescentes
- causante de muertes en adolescentes.
- Las repercusiones del embarazo y la maternidad apuntan a señalar tipos de fracaso.

- la nutrición insuficiente
- el parto prematuro
- el bajo peso al nace
- La anemia
- hipertensión

- 1. Fracaso de las funciones de la adolescencia
 - Adquisición de Independencia
 - Logro de propia identidad
- 2. Fracaso en la continuación de sus estudios
 - En la preparación en la vida adulta
- 3. Fracaso para construir una familia
- 4. Fracaso para sostenerse a sí misma
 - Dependiendo de su familia o del bienestar social.

Cambios físicos en la mujer

- Desarrollo o crecimiento de vello pubiano
- Crecimiento de mamas
- Cambios a nivel de ovario
- Tamaño del útero
- Fisiología del crecimiento

- el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).
- Implica en la actividad endocrinológica
- Sistema óseo
- Cuando comienza la pubertad, tanto la GH como los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal

- La GH
- Tiroxina
- Insulina
- Corticoides
 - Influyen al aumento de la talla y la velocidad del crecimiento

Cambios emocionales

Cambios psicosociales

- La lucha dependencia-independencia
 - la primera adolescencia (12 a 14 años) - el humor es variable y existe un "vacío" emocional.
 - adolescencia media (15 a 17 años) - una creciente mayor integración, mayor independencia y madurez
 - (18 a 21 años) - los valores de la familia en una especie de "regreso al hogar"
- La relación con sus padres y el desarrollo de la propia identidad
 - Conforme al desarrollo del humano bajo estrictas formas de caracterer que foman parte del equipamiento de un adolescente para ser una persona independiente
- Las trasformaciones físicas
 - Con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, al mismo tiempo que crece el interés por la sexualidad.
- Integración en el grupo de amigos
 - La amistad es lo más importante y desplaza el apego que se sentía hasta entonces por los padres.
 - En la adolescencia media, estas relaciones son intensas, surgen las pandillas, los clubs, el deporte;

Cuidados de la mujer en la adolescencia

- una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.
- tipo de examen de sus genitales
- consulta debe poder cerrarse con llave, para evitar entradas "sorpresa"
- Examen externo

- Para un adolescente cierta vergüenza por el tipo de exploración que hace el médico.
- Se recomienda el examen aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual.
- Debe incluir el vello pubiano y el periné, para descartar posibles lesiones, tamaño y aspecto del clitoris y glándulas de Bartolino,

El momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria

Bibliografía

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM SIGLO XX 2009
- ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007
- MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINAANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009
- MCGARRY K, BABB K, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J. WOMEN'S HEALTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ JG, EDS. ANDREOLI AND CARPENTER'S CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 70.
- SCHRAGER SB, PALADINE HL, CADWALLADER K. GYNECOLOGY. IN: RAKEL RE, RAKEL DP, EDS. TEXTBOOK OF FAMILY MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 25.
- FREUND K. APPROACH TO WOMEN'S HEALTH. IN: GOLDMAN L, SCHAFER AI, EDS. GOLDMAN-CECIL MEDICINE. 25TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 237.