



Nombre de alumno: Roxana Pérez morales

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería en el cuidado

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: B

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Asistencia y cuidados en el embarazo

Durante los nueve meses de gestación una mujer deberá asistir puntualmente a las citas médicas para mantener un buen control prenatal, ya que el control prenatal es la vigilancia que hacen los médicos para asegurarse que los cambios que se presentan durante el embarazo sean normales, y que el crecimiento y el desarrollo del bebé sea el adecuado, este control también está dirigido a la detección y control de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preclamsia, infecciones cervicovaginales, e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patológicas que puedan ocurrir durante el embarazo. Para saber la edad del bebé o el tiempo de embarazo los médicos toman como referencia el último día de menstruación con esta fecha se calcula la semana del embarazo, la mujer embarazada debe acudir mensualmente al médico durante los siete meses después cada quince días y en el último mes semanalmente hasta el nacimiento del bebé. En las consultas se pesa a la mujer embarazada, se le toma la presión arterial y un análisis de orina.

PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

Una de las principales complicaciones es el aborto espontáneo, ocurre en el primer trimestre del embarazo, suele ser por varios motivos como la edad materna cuando una mujer supera los 40 años de edad, alteración uterina, como un mioma, alguna enfermedad infecciosa, algún trastorno endocrino, las hormonas no estén bien, trastornos hormonales o incluso una falla de implantación, todo esto da origen a la expulsión de un embrión o de un feto de menos de 500 gramos de peso aproximadamente considerado como aborto espontáneo.

CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

En los primeros tres meses es frecuente que se presenten cambios de apetito, náuseas y vómito, se crecerán los pechos y aumentará la coloración de los pezones, también habrá cansancio que pasará en unas semanas antes que se note la

pancita, en el seguro trimestre aumenta el apetito y crece el abdomen y se empiezan a sentir los movimientos del bebe, es normal que orine con más frecuencia, estreñimiento e acidez estomacal. En los últimos tres meses crece aún más abdomen y se percibe con mayor intensidad los movimientos del bebe, presentándose molestias en la espalda, en esta etapa ya se debe acudir al especialista para la atención del parto.

El sangrado por implantación

El Sangrado por implantación o de falsa regla es un tipo de sangrado vaginal que sucede durante los primeros días de gestación, ocurre cuando el ovulo fecundado se implanta a la pared del útero, es considerado un síntoma de embarazo. El sangrado de implantación se produce cuando el ovulo es fecundado por el espermatozoide, viaja por las trompas de Falopio hasta llegar al útero. Con la implantación del embrión se produce el llamado sangrado de implantación suele coincidir con los primeros días de la regla, es por eso que una mujer se confunde con la menstruación. Las principales diferencias entre la regla y el sangrado de implantación son : el color por lo general el sangrado menstrual tiene un color rojo intenso, mientras que el sangrado de implantación suele tener un color rojo oscuro tirándole a marrón, la duración : el sangrado de implantación puede tardar unas horas o un par de días pero muy leve en cambio la menstruación dura de 3 a 7 días de forma más intensa, la cantidad: sangrado por implantación es breve y es escaso solo se nota en el manchado cuando te limpias en cambio la menstruación es más intensa y tiene más cantidad.

EMBARAZO ECTOPICO

El embarazo ectópico es un tipo de embarazo que se produce cuando el ovulo fecundado se implanta fuera del útero o a nivel de las trompas lo cual hace que no sea un embarazo viable en raras ocasiones se puede llegar a implantar a nivel del ovario incluso a nivel del cuello uterino, este embarazo ectópico produce varias características como el sangrado genital, dolor abdominal intenso, obligando a establecer un tratamiento para la mujer inmediata, los síntomas que puede

presentar una mujer con un embarazo ectópico son muy variables y van a depender del tiempo de la evolución del embarazo.

VALORACION DEL ESTADO FETAL

La valoración del estado fetal es todo aquel conjunto de pruebas que se van a realizar durante el último trimestre del embarazo para valorar el bienestar del feto e identificar la presencia en cualquier factor que pueda ser un riesgo a la mortalidad fetal y neonatal. Las pruebas de bienestar fetal se pueden clasificar en invasoras y no invasoras, las que conforman el método clínico; auscultación del feto, evolución de la ganancia de peso materna, medición de la altura uterina, y el control de los movimientos fetales y la valoración bioquímica alfa feto proteínicas, progesterona, estrógeno, estradiol y lactógeno placentario.

CRECIMIENTO FETAL

El crecimiento fetal se considera que comienza a partir de la semana veinte ya que en las primeras semanas el feto se dedica a formarse, ya que se está terminando de formar empieza a enfocarse a crecer a ganar peso e ir madurando es cuando ya se empieza a notar más la barriga.

INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

La frecuencia cardiaca fetal se mide por minuto, o sea los números de latidos del bebé por todo un minuto, a partir de la semana ocho empieza a subir la frecuencia cardiaca, los fetos tienen variaciones cardiacas que indican bienestar del bebé, el objetivo de la auscultación de la frecuencia cardiaca fetal es conocer la viabilidad fetal y permite valorar si hay o no complicaciones.

VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

Existen muchas pruebas para diagnosticar la madurez fetal algunas pruebas más usadas son: espectrofotometría del líquido amniótico, porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico, dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

Para proteger la salud del bebé se debe hacer exámenes médicos prenatales

regularmente, además de llevar una buena alimentación y suplementos ya que ahora se está alimentando por dos o más. No sería el momento para ponerse a dieta comer de forma saludable y una dieta equilibrada es de mucha importancia, debe ingerir calcio, hierro, ácido fólico y debe realizar ejercicio está demostrado que hacer ejercicio durante el embarazo es muy beneficioso ayudando a impedir ganancia de peso en exceso, reduce los problemas asociados al embarazo. Hinchazón, dolor de espalda, aumenta la energía, dormir suficientes durante el embarazo es beneficioso, las cosas a evitar durante el embarazo son: alcohol, drogas, nicotina. Cafeína.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Durante el embarazo complicado es importante seguir las recomendaciones médicas como reposo, y una alimentación equilibrada para que la gestación se desarrolle sin complicaciones para la madre y el bebé, Es importante también que la mujer sepa identificar las señales del trabajo del parto prematuro, como la presencia de flujo que pueda llevar sangrado, ya que el riesgo de entrar en trabajo de parto prematuro antes de tiempo es de mayor en estos casos,

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

El personal de enfermería trabaja en el cuidado y la atención de la mujer gestante asegurando cuidados básicos como higiene confort apoyo psicológico y atención nutricional principios básicos para asegurar una atención eficaz. Las tareas del personal son: animar a la mujer o a su compañero o familiar durante el parto, alumbramiento y periodo posparto. Observar a la mujer checar la condición fetal, y la del niño después del nacimiento, evaluar los factores de riesgo, realizar intervenciones menores, cuidar del niño después del nacimiento, trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia por si surge algunos riesgos.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Vigilancia en puerperio inmediato se observa a la mujer a cada 15 minutos después del parto se pregunta y se observa que no presente signos y síntomas de peligro como hemorragia y síntomas de peligro como hemorragia

vaginal,convulsiones,cefalea,visión borrosa, dolor fuerte, dificultad para respirar o temperatura alta

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

El climaterio es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes cambios en las secreciones de las hormonas sexuales, también cambios a nivel social, cultural y psicológico, la menopausia es un signo del climaterio y es la desaparición de la menstruación de la cual ocurre entre los 47 y 55 años ,para confirmar la menopausia es necesario que la mujer esté en un periodo mínimo de un año sin menstruación, en la menopausia se distingue en tres fases: pre menopausia, peri menopausia, y pos menopausia.

CONCIENCIACIÓN Y AUTOCUIDADO

En todas las etapas de la vida de las mujeres el autocuidado es esencial para tener una buena salud, por lo que debe estar informada ante esta etapa de climaterio ya que sufrirá cambios drásticos, también debe realizarse el Papanicolaou.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

Las principales causas de muerte en la mujer son las enfermedades cardiovasculares por lo que respecta al cáncer, el cuello uterino y el de mama son los más frecuentes y el carcinoma pulmonar son las principales causas de defunción.

PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

Existen muchos padecimientos de la mujer como la depresión y el estrés que son los más propios de sexo femenino como la menopausia y haber tenido complicaciones durante el embarazo, quistes ováricos infecciones urinarias, osteoporosis entre otras.

CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

La mujer tiene que cuidarse día a día como teniendo higiene personal realizándose sus exámenes clínicos como Papanicolaou, otoscopia, valoración de mamas, para

la detección temprana de enfermedades, realizando ejercicios, llevando una alimentación sana y equilibrada, prevención de adicciones y accidentes, informarse sobre la salud sexual y reproductiva llevando una vida libre de violencia familiar y de género.

MEDIDAS BASICAS PARA LA PREVENCION DE ENFERMEDADES

Informarse sobre La promoción de la salud ya que esta proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos sobre la prevención de enfermedades, también impulsa que las personas se protejan entre sí, y cuiden su ambiente incluyendo las condiciones de trabajo y de vida higiénica y segura. Llego a la conclusión comprendiendo que la mujer necesita de muchos cuidados y atenciones en las diferentes etapas de su vida como antes durante y después del parto teniendo derecho de asistencia médica gratuita ya que sufre de diversos cambios durante el embarazo para detectar y valorar el estado fetal, la interpretación cardiaca y la madures del fetal, ya que existen diferentes tipos de embarazos algunos normales y otros de alto riesgo, como también debe recibir asistencia y cuidados en el puerperio así como también en los trastornos ginecológicos y debe informarse en los cuidados básicos como la prevención de enfermedades, para poder vivir una vida con una buena salud .

BIBLIOGRAFIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL, PACIENTE ANDERS
AHLBCM SIGLO XX 2009

ENFERMERIA GINECOOBSTETRICA RAYMOND S. GREENBERG2007

MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO
XXI 2009

MCGARRY K, BABBK, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J,
WOMEN´S HEALLTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ

JG, EDS, ANDREOLI AND CARPENTER 'S CECIL ESSENTIAL OF MEDICINE, 9THED, PHILADELPHIA, PA ELSEVIER SAUNDERSON; 2016: CHAP 70

SHRA SB, PALAINE HL, CADWALLADER K, GYNECOLOGY RE, RA, RAKEL DP,EDS,TEXTBOOK OF FAMILY MEDICINE,PHILADELPHIA,PA:ELSEVIER SAUNDERS;2016:CHIAP 25.

FREUND K, APPROACH TO WOMWN'S HEALTH, IN; GOLDMAN L, SCHAFER AL, EDS.GOLMAN CECIL MEDICINE, 25TH ED.PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP237.