Nombre de alumnos: ayde Alejandra Hernández rodríguez

Nombre del profesor: María del Carmen López

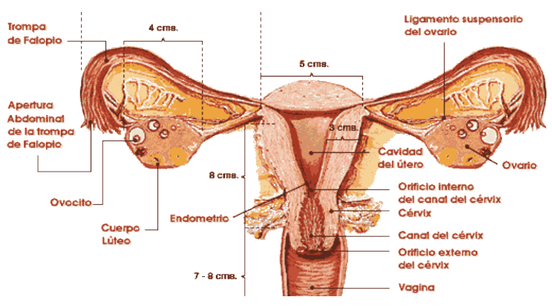
Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to cuatrimestre

Grupo: “B”

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de noviembre de 2020.



Cuidado de la mujer unidad I y unidad II

Cuidados básicos de la mujer

- **Anatomía y fisiología**
  - Aparato reproductor femenino
    - Los órganos esenciales del aparato reproductor femenino son los ovarios.
      - Cada ovario presenta la morfología y el tamaño de una almendra y pesa unos 3 g.
- **Órgano accesorios**
  - Aparato reproductor femenino son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos, cada uno se abordan por separado.
    - Se representa la organización de los órganos del aparato reproductor femenino y los ligamentos que los sustentan.
- **Glándulas sexuales accesorias**
  - Las pequeñas glándulas de Bartolina o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina.
    - Los conductos de estas glándulas desembocan en el vestíbulo, secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito.
- **Exploración mamaria**
  - A nivel nacional, el cáncer de mama es más frecuente en las mujeres y es el que causa más muertes.
    - **Factores de riesgo**
      - La edad, que lo incrementa como esta aumenta: historia familiar de cáncer de mama, especialmente en abuela, madre o hermana.
    - **autoexploración**
      - Inspección
      - Inspección dinámica
      - Palpación
- **Exploración ginecológica**
  - El sanitario separa los labios menores con los dedos pulgar y anular, a continuación, se introduce el dedo índice y seguidamente el dedo en la vagina.
    - En esta exploración ginecológica permite conocer la situación, tamaño, forma, consistencia y movilidad del cérvix y cuerpo uterino, así como la existencia de dolor.

La mujer en la adolescencia

- **Adolescencia en la mujer**
  - Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.
- **Adolescencia y maternidad**
  - El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.
    - Fracasos de las funciones de la adolescencia
      - Adquisición de independencia
      - Logro de la propia identidad
      - Determinación del papel sexual desarrollo de un sistema de valores y lección vocacional.
    - Fracasos en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.
    - Fracasos para construir una familia estable por lo general matricentricas y monoparental.
    - Fracasos para sostenerse así misma
      - Dependiendo de su familia o del bienestar social (la actitud que adoptan las adolescentes frente a la experiencia del embarazo.

BIBLIOGRAFIA: mujer en el cuidado de la salud femenina ANDERS AHLBOM siglo XXI 2009. ENFERMERIA GINECOLOGICA RAYMON S. GREENBERG2007