



Nombre de alumnos: Anallely Álvarez Aguilar

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4to. Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de diciembre de 2020

UNIDAD III LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

Hablaremos de la importancia que le debemos de dar a la mujer durante el embarazo, además de lo que debemos de hacer para que no haya problemas durante el parto. Veremos como la mujer pasa por las diferentes etapas de su embarazo y como cada etapa transforma a la madre, así también aremos análisis de los grandes cambios por los que una mujer pasa como son su cuerpo y también no olvidemos los cambios emocionales por los que va pasando. Es importante pensar en lo que una mujer tiene que pasar para así respetarla, hablaremos además de las diferentes formas en que mujeres viven su embarazo. Así también conoceremos como se valora el estado del feto y veremos como este va creciendo dentro de la madre. es importante que reconozcamos el cálculo de la edad gestacional, para así conocer la fecha más probable del parto. Veremos cómo se pueden detectar las malformaciones, así como también saber interpretar la frecuencia cardiaca del feto. Hablaremos de lo importante que es saber los cuidados que se deben de tener en un embarazo normal, así también de un embarazo complicado. Lo que me parece realmente bueno es conocer cómo saber hacer un buen cuidado en el puerperio lo cual veremos aquí. También es importante mencionar que se llevara a cabo el cómo hacer un buen cuidado cuando hay trastornos ginecológicos, así como informar a la paciente que puede cuidarse sola (auto cuidado). Veremos cuáles son las principales causas de muerte en las mujeres, los padecimientos que cada una tiene, los cuidados que debe de tener y cuáles son las medidas básicas para prevenir enfermedades. Todo esto lo abordaremos más adelante para tener una buena comprensión de lo que debemos de hacer para ofrecer un buen cuidado a la mujer. Así pues, es muy importante que conozcamos las distintas formas de cuidar a la mujer para que no haya complicaciones durante el parto.

3.1 Asistencia y cuidados en el embarazo

Es muy importante que cuando una mujer decida tener a su hijo primero lo planifique, así también deberá cuidarse muy bien antes de quedar embarazada para

que la salud de ella y su bebe estén en perfectas condiciones, por lo tanto, no haya complicaciones. Así pues, es muy importante llevar un control prenatal para que sepamos los distintos riesgos que pueda o no tener, si lo tiene buscar el tratamiento. Es importante que cada embarazada que se encuentra en alto riesgo reciba cinco consultas prenatales, las cuales se iniciara en las primeras 12 semanas de gestación. Hay que conocer muy bien cómo se efectúan las consultas, ya que después de las 40 semanas hay que efectuar consultas semanales adicionales, para así vigilar que el embarazo no se llegue hasta las 42 semanas. Ya que si esto sucede él bebe puede obtener un bajo peso lo cual sería terrible para la madre. Debemos de hacer caso a cualquier cambio que suceda en el embarazo. Para poder prevenirlo.

3.2 Principales complicaciones durante el embarazo

ABORTO: En muchas partes del mundo suceden terribles desgracias que no permiten al feto nacer ya sea por cualquier motivo. Muchas mujeres conscientemente o inconscientemente recurren al aborto. ¿Pero que es el aborto? como sabemos el aborto es la extracción del embrión de su madre que tiene por lo menos 500 gramos de peso. Así pues, debemos de saber que un bebe recién nacido que logra tener el peso de 500 gramos lo podemos reanimar y así él pueda sobrevivir.

SANGRADO POR IMPLANTACION Y EMBARAZO ECTOPICO: estas complicaciones en el embarazo son muy terrible ya que en una implantación hay hemorragia, pero esta suele ser escasa, que solamente ocurre en las semanas 4 y 6. Debemos estar alertas ya que lo podemos confundir como una menstruación normal, es indispensable que sepamos que puede ser una amenaza de aborto. En cambio, en un embarazo ectópico no es posible que se pueda localizar la gestación por ecografía. Debemos estar alertas para darnos cuenta de los signos que pueda tener el diagnostico de aborto. Hay que darse cuenta de que no haya ausencia de actividad cardiaca en el embrión y presencia del saco gestional con un diámetro medio. Cuando hay un aborto espontaneo antes de dar un tratamiento debemos de saber más sobre nuestro paciente, como si es alérgico, anamnesis, hacer una exploración física y hemograma etc.

3.3 Cambios de la mujer durante el embarazo

3.3.1 Cambios físicos en la mujer

3.3.2 Cambios emocionales

Durante esta etapa la mujer pasa por distintos cambios, pero no olvidemos que es una etapa la cual es una hermosa experiencia que nos da la vida. Aquí surge la importancia de conocer el diagnóstico del embarazo, así también se da lugar a los signos y síntomas que nos pueden ser de mucha utilidad. En los cambios físicos comienzan a crecer las mamas ya que él bebe se necesitará alimentarse. También el abdomen se agranda ya que él bebe ira creciendo, comienzan los cambios en el útero lo cual es importante y así también comienzan a aparecer estrías. Hay que estar alertas a la detección del latido del corazón del feto para así estar seguros de que está vivo, así también verificar que se mueva y reconocer al feto. En este tiempo comienzan las principales molestias como son las náuseas y vómito, que se presentaran más en el 1er trimestre. hay mucho más cansancio, sucede al principio del embarazo. Las mujeres orinan más ya que el útero ha aumentado de tamaño, comienzan los mareos y los dolores de cabeza, hay estrías y varices, así como también dolor de espalda e hinchazones etc. Uno de los principales cambios emocionales por el cual pasan las mujeres son, que cambian su estado de ánimo en cualquier momento, pasan de distintos estados en momentos pueden estar felices y al rato están llorando. Comienzan a tener un mal humor y son más frecuentes.

3.4 Valoración del estado fetal

3.4.1 Crecimiento fetal

3.4.2 Calculo de la edad gestacional

Una mujer debe de conocer como viene él bebe, para que así pueda identificar presencias de cualquier riesgo que contribuya a la mortalidad fetal y neonatal. Hay que hacerse pruebas para determinar el bienestar fetal y verificar si hay presencia o no de alguna enfermedad. Así como también debe haber una evaluación del peso de la madre ya que ayudara a verificar el crecimiento del feto. Todas las gestantes

deben de tener un aumento en peso, todo de acuerdo a su índice de masa corporal. Este peso no se hace de forma brusca y se debe aumentar 8 kg de peso durante la gestación. Si el aumento de peso es mínimo puede que él bebe nazca con un bajo peso. Así pues, el feto comenzará a crecer y por tanto se deberá medir la altura uterina. Se debe de hacer un ultrasonido para ver al feto y sus órganos. En este tiempo se debe de contar en semanas, esto será a partir del 1er día de la fecha de la última menstruación, la gestación deberá durar 40 semanas o bien 280 días. Para saber cuándo nacerá él bebe se debe de hacer cálculos con una regla que es la Regla de Mac Donald, así pues hay que saber utilizarla.

3.4.3 Detección de malformaciones

3.4 Interpretación de la frecuencia cardiaca fetal

Es importante detectar las posibles malformaciones que pueda traer él bebe, esto se puede hacer con ultrasonidos ya que nos permitirá observar al feto. Hacer pruebas de vellosidades crónicas nos ayudaran a obtener un diagnóstico más temprano. Para detectar la frecuencia cardiaca es importante hacer un método clínico ya que nos será de mucha ayuda. Consiste en auscultar los latidos del corazón del feto. para esto es importante que la paciente se encuentre en posición decúbito supino y así poder realizar las maniobras de Leopoldo, después colocar el estetoscopio en el hombro fetal, luego se pondrá el oído en el extremo distal del estetoscopio, para después de escuchar los latidos retirar las manos y volver a rectificarlo.

3.6 Valoración de la madurez fetal

3.7 Cuidados de salud en el embarazo normal

3.8 Cuidados de salud en el embarazo complicado

Pues bien, hay muchas pruebas para diagnosticar la madurez del feto, cada una es distinta en forma de utilización y son las siguientes: 1., métodos radiológicos, 2., feto-amniografía, 3., ecografía, 4., EdacTosea fetal. Entre otros más, estas técnicas son sencillas de realizar y se pueden implementar muy bien en hospitales. Cada mujer debe de cuidarse durante su embarazo, para así evitar alguna complicación

en el parto. Cuando es un embarazo normal los cuidados deben de ser: Evitar la actividad física, abandonar cualquier actividad no saludable, aumentar horas de descanso, debe usar ropa cómoda, no debe de tomar ningún tipo de píldoras o drogas. Es importante que la paciente esté informada de lo que puede pasar si no tiene estos cuidados, así también debe de concientizarse. Cuando es un embarazo complicado se debe hacer los siguientes cuidados: ofrecer información de las consecuencias que contrae el fumar, ofrecer algunas alternativas para que la madre deje de fumar, así como brindarle la posibilidad de entrar en un programa para dejar de fumar, siempre se revisan los resultados de exámenes, hay que auscultar la frecuencia cardiaca del feto y explicar a la madre los síntomas de las complicaciones de su embarazo.

4.1 Asistencia y cuidados del parto

4.2 Asistencia y cuidados en el puerperio

4.3 Asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos

Para hacer un buen cuidado en el parto es conseguir que la madre y el niño nazcan en perfectas condiciones. Que estén seguros en su totalidad, por lo tanto, es importante que el personal de enfermería cumpla con las siguientes tareas: 1., Debe animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto y el periodo posparto. 2., deber observar en su totalidad a la parturienta, 4., llevar acabo las intervenciones menores y 4., trasladar a la paciente en un nivel mayor de asistencia. Así pues, la enfermera debe deberá de tener una buena experiencia y aptitudes apropiadas. Así también no olvidemos que las mujeres embarazadas pasan por el puerperio, por lo cual es importante tener un buen cuidado. Hay que observar, preguntar y verificar que no haya ningún síntoma de peligro. Debemos estar atentos para cualquier complicación y poder ayudar a la paciente. En el puerperio puede ocurrir: Una dificultad para respirar, se puede elevar la temperatura, hay hipertensión arterial entre otras. Debemos entender por todo lo que pasa una mujer para así aceptar y comprender cuando hay un trastorno ginecológico. Inicia la menopausia donde desaparece la menstruación en la mujer y esto ocurrirá entre los 47 y 55 años. A si también la menopausia esta distinguida en 3 facetas. 1., pre menopausia: Se acorta

el ciclo a expensas de la fase folicular y hay síntomas climatéricos. 2., perimenopausia: Comienzan los desarreglos menstruales, hay un fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y hay más síntomas de climaterio frecuentes. 3., posmenopausia: El ovario no queda totalmente inactivo, su secreción es insuficiente y no hay menstruación.

4.4 Concientización y autocuidado

4.5 Principales causas de la muerte en la mujer

4.6 padecimientos propios de la mujer

Una como enfermera debe de fomentar el autocuidado en la paciente, para que ella misma se pueda proteger, es decir se auto cuido. Es importante el autocuidado ya que ayudara a la prevención de infecciones. El auto cuidado es una parte muy esencial para que cada una conserve una buena salud, es una práctica importante que se debe de fomentar. Si una mujer está informada de manera correcta puede hacer un buen autocuidado y así protegerse de peligros. Las mujeres debemos de concientizarnos para aprender a auto cuidarnos y no depender de otras personas, una mujer consiente es una mujer saludable. Así pues, no hay que olvidar que las mujeres son las principales que pueden enfermarse más comúnmente por diversos factores. La causa de muerte en las mujeres es: las enfermedades no transmisibles, enfermedades cardiovasculares, depresión, agresiones físicas, infectadas por VIH. Las mujeres debemos de informarnos ya que estamos más en peligro de enfermarnos que un hombre, mujeres debemos de cuidarnos lo mejor posible para mantener una buena salud. Si hay agresiones en el hogar debemos de informarnos para corregir ese tipo de maltratos. Así pues, sabemos los diversos padecimientos propios de la mujer que son muy comunes o en alguna ocasión hemos escuchado, tomemos en cuenta estos padecimientos ya que ninguna está a salvo de alguna enfermedad. Uno de los principales es la infertilidad, que es cuando la mujer no puede tener hijos. los síndromes premenstruales, cuando la menstruación no es correcta o se retrasa mucho tiempo o incluso 2 meses. La menopausia, que es un proceso difícil dependiendo de la mujer y es cuando ya deja de menstruar. Así pues, hay muchos más padecimientos de la mujer que debemos de conocer.

*Preeclampsia, *amenorreas, *diabetes gestacional, *endometriosis, *dismenorrea, *mioma uterino, *patología benigna de la mama, *ovario poli quístico etc.

4.7 Cuidados básicos de la mujer

4.8 Medidas básicas de prevención de enfermedades

Nunca hay que olvidar que una mujer debe de cuidarse lo más que se pueda, en todos los sentidos por ejemplo deberá: Tener actividad física, tiene que ser higiénica, debe tener una buena alimentación tal como lo indica el plato del bien comer, debe de tener una buena salud mental, su salud bucal debe ser la correcta y deberá ejercer su sexualidad lo mejor posible. Así podremos evitar diversas enfermedades. Debemos estar al pendiente y saber las medidas que hay que tomarse para prevenir diversas enfermedades. Una enfermera debe de promocionar la salud, la cual se hace en 5 funciones. 1) Desarrollar aptitudes personales para la salud; Así pues, como se mencionó antes el personal de promoción a la salud debe de promocionar las herramientas y la información necesaria para la vida. Así pues, si esto se lleva a cabo la población ara conciencia sobre su propia salud. 2) Desarrollar entornos favorables; Debemos impulsar a las personas para que se cuiden y cuiden el midió que los rodea. 3) Reforzar la acción comunitaria La promoción debe de impulsar a que la comunidad participe en el establecimiento de prioridades y decisiones. 4)Reorientar los servicios de salud; la promoción a la salud debe de impulsar a que los servicios del sector salud trasciendan su información curativa y así también ejecute acciones de promoción. 5) Impulsar políticas publicas saludables; la promoción a la salud deberá colocar la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes del gobierno y sectores públicos. Todo esto es importante para poder prevenir enfermedades y hay que tomar en cuenta cada función.

He llegado a la conclusión de que cada mujer es distinta a otra y que como mujeres debemos de respetarnos unas a las otras ya que todas pasamos por las mismas situaciones, así como de riesgos. Además, me di cuenta de que cuando una mujer se embaraza debe de hacerlo con una buena planificación. El embarazo es algo hermoso que muchas experimentan, pero no olvidemos que también implica diversas responsabilidades y cuidar al bebe. Una embarazada deberá cuidarse lo más posiblemente para que el parto sea normal y no haya complicación alguna. Así pues, cabe mencionar que la mujer cambia la forma de su cuerpo ya que él bebe necesitara de ello. Este cambio no es malo e incluso puede recuperar su cuerpo anterior con diversas dietas adecuadas y ejercicio. Ya que el feto comience su proceso este deberá de ser valorado para estar al pendiente de cómo va desarrollándose. Así como también se estará al pendiente de su frecuencia cardiaca para ver si se encuentra bien. Comprendí también que puede haber embarazos complicados por lo cual el cuidado deberá ser mayor ya que si no se cuida la madre, podría haber graves consecuencias como la perdida de la vida del bebe o incluso la de la madre. Así también cuando ocurre el parto es importantísimo que la enfermera este apoyando a familiares para que también ellos apoyen a la paciente. Es necesario que la enfermera informe sobre el autocuidado ya que es de vital importancia para que la mujer se pueda cuidar por si sola y este informada de lo que pasara si no se cuida. Comprendí que si una mujer no se cuida podría enfermarse y que las mujeres estamos expuestas a diversas enfermedades. Cada mujer debe de quererse tal como es, no deberá subestimarse, siempre deberá pedir apoyo si lo necesita y apoyar a otras mujeres. Todas somos iguales y pasamos por las mismas etapas, por lo que debemos de comprendernos unas a otras solamente así estaremos sanas. También debemos de cuidarnos y asearnos en todas partes e incluso mantener limpio todo lo que nos rodea.

BIBLIOGRAFIA

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM SIGLO XX 2009
- ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007
- MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009
- MCGARRY K, BABB K, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J. WOMEN'S HEALTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ JG, EDS. ANDREOLI AND CARPENTER'S CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 70.
- SCHRAGER SB, PALADINE HL, CADWALLADER K. GYNECOLOGY. IN: RAKEL RE, RAKEL DP, EDS. TEXTBOOK OF FAMILY MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 25.
- FREUND K. APPROACH TO WOMEN'S HEALTH. IN: GOLDMAN L, SCHAFER AI, EDS. GOLDMAN-CECIL MEDICINE. 25TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 237.