



**Nombre de alumna: Esperanza Pérez  
Pérez.**

**Nombre del profesor:  
MAASS. María del Carmen López  
Silva.**

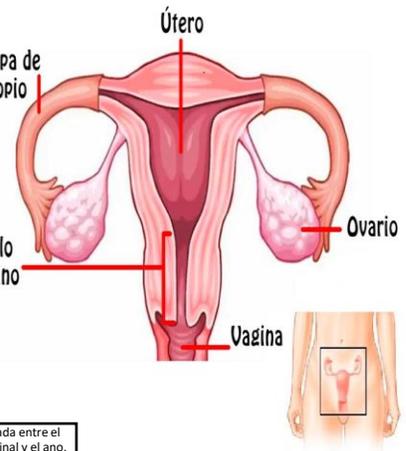
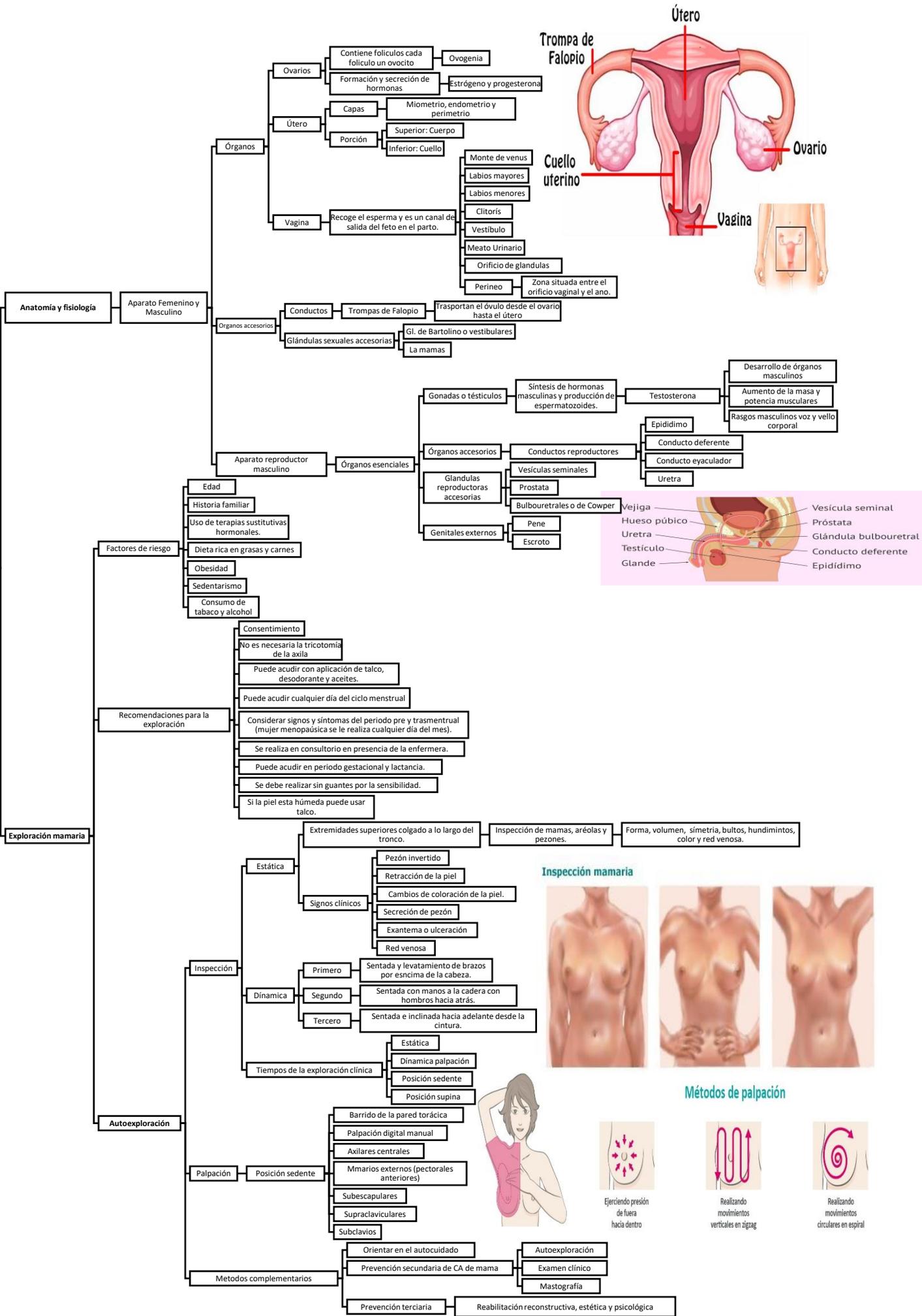
**Nombre del trabajo: 1 Cuidados  
Básicos En La Mujer y 2 La Mujer En La  
Adolescencia.**

**Materia: Enfermería en el Cuidado de la  
Mujer.**

**Grado: 4<sup>to</sup>. Cuatrimestre**

**Grupo: B Semiescolarizado**

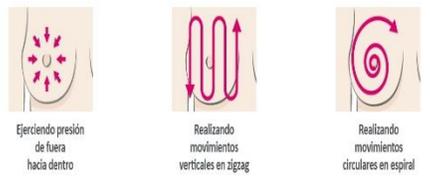
**CUIDADOS BÁSICOS EN LA MUJER**



**Inspección mamaria**



**Métodos de palpación**



**EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA**

**Permite**

- Conocer la situación
- Tamaño
- Forma
- Consistencia
- Movilidad del cérvix y cuerpo uterino.




**Historia clínica**

Historia clínica en obstetricia y ginecología

Anamnesis

- Sistemática
- Estructurada
- Dirigida
- Apartados

**Datos de filiación**

- Historia ginecológica
- Edad
- Estado civil

**Antecedentes obstétricos y ginecológicos.**

- Formula de fertilidad
- Edad de la menarquia
- Fecha de la última menstruación
- Trastornos ginecológicos

**Antecedentes médicos y quirúrgicos**

- Formula mensual
- Disminorrea y ETS
- Grupo sanguíneo y Rh
- Alergias
- Fármacos o tratamiento actual
- Enfermedades crónicas y agudas
- Cirugías (abdomen y pelvis).

**Inspección**

Exploraciones básicas en obstetricia

- Peso
- Talla
- Presión arterial
- Segundo trimestre

Medir altura uterina

**Motivo de consulta**

Signos y síntomas

Evolución, intensidad, frecuencia y reflejando síntomas y signos acompañantes.

**Antecedentes personales y familiares**

Enfermedades

- Oncológicos
- Hereditarias

**Antecedentes generales**

- Consumo de sustancias tóxicas.
- Trabajo del paciente



**Exploración básica en ginecología**

Palpación

Exploración mamaria

Exploración abdominal

- Seman 24-26 de gestación
- Maniobras de Leopold
- Inspección buscando distenciones y cicatrices.
- Palpación localizar tumoraciones pélvicas o abdominales.

Se detecta lo que esta a nivel del fondo uterino

Colocación de la manos en ambos lados del abdomen materno

Confirmar presentación

Evalúa el grado de encajamiento

Cefálica o podálica

Localizar espalda y determinar situación fetal y la variedad.



**Exploración ginecológica**

Posición ginecológica

Uso de guantes e inspección de genitales externos, monte de venus y perineo, labios mayores, menores, introito vaginal, zona clitoriana y meato uretral.

Identificar y localizar presencia de lesiones, (ulceras), verrugas, cicatrices o tumoraciones.

Guantes



**Análisis y estudios básicos en la mujer**

Ultrasonidos o ecografía

- Diagnóstico prenatal
- Anomalías anatómicas y cromosómicas

Ecofría Doppler

- Evaluación del bienestar fetal
- Procedimiento invasivo amniocentesis

Biopsia corial

Diagnóstico prenatal

Cordocentesis o funiculocentesis

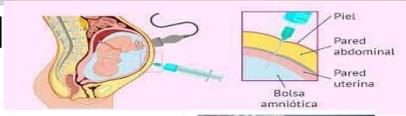
Punción del cordón umbilical

Citología cervicovaginal

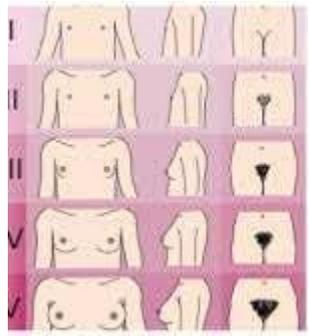
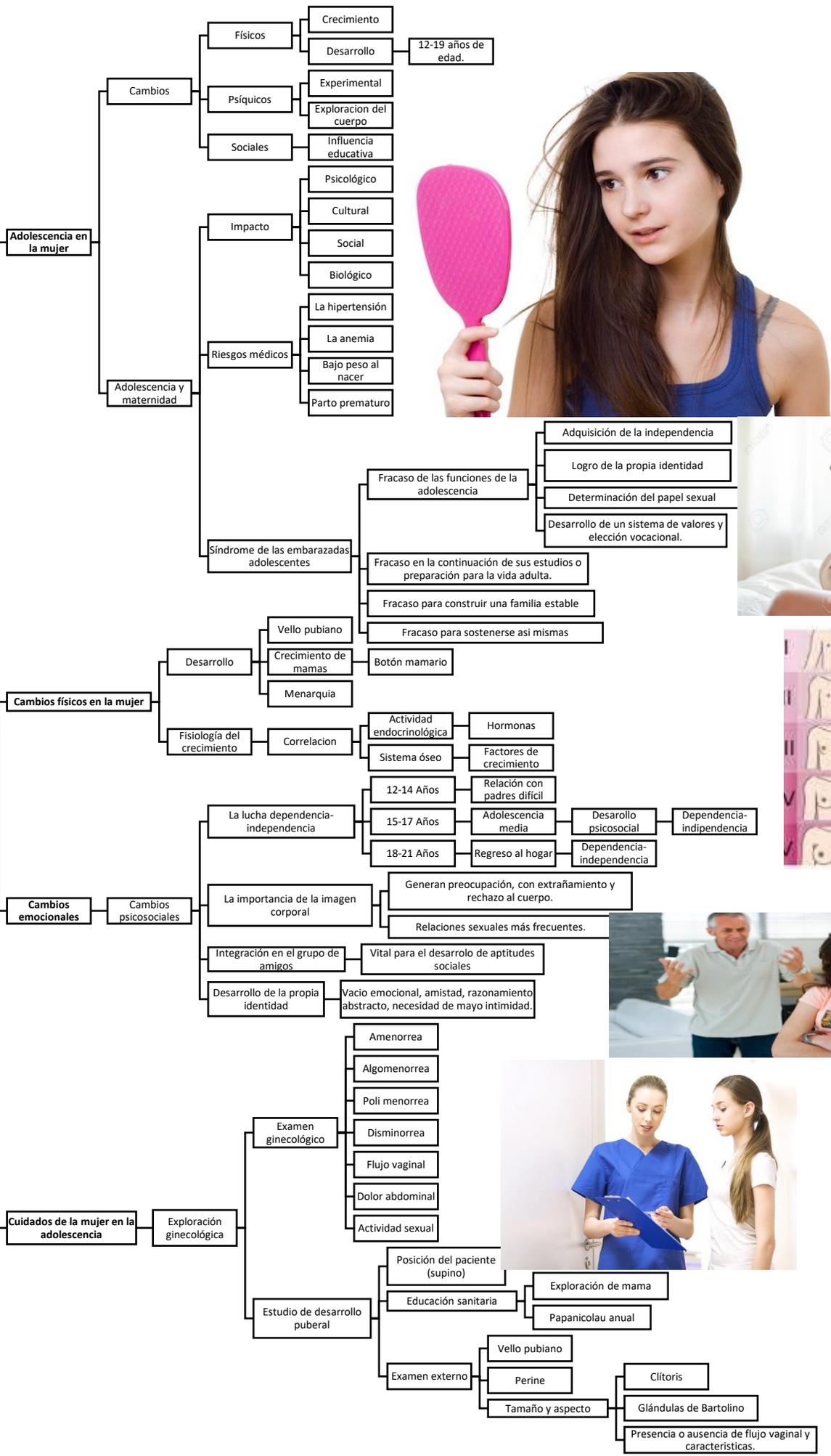
Muestra de flujo vaginal y células de las paredes vaginales y cervicales.

Coloscopia

Visualización del cuello uterino.



# La mujer en la adolescencia



## **Bibliografía**

- FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA, CUIDADOS DEL PACIENTE ANDERS AHLBCM SIGLO XX 2009
- ENFERMERIA GINECOOBSTETRIICA RAYMOND S. GREENBERG2007
- MUJER EN EL CUIDADO DE LA SALUD FEMENINA ANDERS AHLBOM SIGLO XXI 2009
- MCGARRY K, BABB K, EDMONDS L, DUFFY C, ANVAR M, JEREMIAH J. WOMEN'S HEALTH TOPICS. IN: BENJAMIN IJ, GRIGGS RC, WING EJ, FITZ JG, EDS. ANDREOLI AND CARPENTER'S CECIL ESSENTIALS OF MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 70.
- SCHRAGER SB, PALADINE HL, CADWALLADER K. GYNECOLOGY. IN: RAKELRE, RAKEL DP, EDS. TEXTBOOK OF FAMILY MEDICINE. 9TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 25.
- FREUND K. APPROACH TO WOMEN'S HEALTH. IN: GOLDMAN L, SCHAFFER AI, EDS. GOLDMAN-CECIL MEDICINE. 25TH ED. PHILADELPHIA, PA: ELSEVIER SAUNDERS; 2016:CHAP 237.