



Nombre de alumno: Roxana Pérez morales

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Cuarto cuatrimestre

Grupo: B



CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER



ANATOMIA Y FISIOLOGIA

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO: Se trata de una estructura anatómica, que permite la fecundación, gestación y nacimiento de un bebe. Está compuesta por los órganos genitales internos (vagina, útero, ovarios, trompas de Falopio.)Órganos externos (vulva, clítoris, labios mayores y menores y entrada del orificio vaginal.

ORGANOS ACCESORIOS: Son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos, cada uno de los cuales se abordarán por separado.
GLANDULAS SEXUALES ACCESORIAS: las pequeñas glandulas vestibulares mayores se localizan en ambos lados de la vagina.

GLANDULAS MAMARIAS: Las mamas se encuentran en la cara anterior del tórax y se unen a los músculos pectorales por medio de ligamentos. Una mujer debe hacerse exploración mamaria anualmente utilizando las técnicas de inspección y palpación.



INSPECCION Y PALPACION

INSPECCION: Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista para detectar hallazgos anormales en relación con las normales, tipos de inspección: estática, dinámica palpación, posición sedente y posición supina.

PALPACION: Sentido del tacto, superficie palpar y almohadilla de los dedos: valorar posición, textura, tamaño, consistencia, forma de una masa, pulsación.

Dorso de la mano o parte posterior de la mano: temperatura.
Palpación ligera: la presión mínima que permita obtener la información buscada.
Palpación profunda.



ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER



ADOLECENCIA EN LA MUJER

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios físicos, psicológicos y sociales mediante experimenta y exploran su cuerpo.

La adolescencia en la mujer es sumante distinta a la del hombre, en mujeres tanto como en la fisionomía de su cuerpo como en la mentalidad, a partir de esa etapa su cuerpo puede reproducirse.

Dentro de la adolescencia se desarrollan tres etapas. Donde se dan a demostrar mejor los aspectos y la forma que transcurre este periodo.

ESTAS ETAPAS SE LLAMAN:
Adolescencia temprana (de 10 a 13 años)
Adolescencia media (de 14 a 17 años)
Adolescencia tardía (18 a 21 años)

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

CECIMIENTO RAPIDO: De los senos, zonas genitales, (clítoris y labios menores) ensanchamiento de caderas, crecimiento de pelos, aumento de la transpiración.

INICIO DEL PERIODO MENSTRUAL: Llega de forma inesperada generando desconcierto en las chicas, los primeros meses del periodo suelen ser de forma descontrolada con el transcurso se regulara.

APARICION DEL ACNE: Aparición de espinillas o acné, las mujeres padecen menos acné que los hombres principalmente por las hormonas, el cabello y el cutis se tornan más grasosos.



CAMBIOS EMOCIONALES

CURIOSIDAD Y ANSIEDAD: En esta etapa se presentan mucha ansiedad debido a la cantidad de cambios que la chica va teniendo así como curiosidad de explorar su cuerpo.

INSEGURIDAD: Inseguridad respecto a la apariencia física y como será aceptada en el círculo social
Sufrimiento de bullying
Depresión, inconformismo con su cuerpo, trayendo enfermedades como anorexia.

NESECIDAD DE PRIVACIDAD: Se crea un ambiente donde la joven tiene mayor necesidad de ser independiente de su familia. Teniendo preferencia a su círculo de amigos.

INTERES POR RELACIONES ROMANTICAS Y SEXUALES: Los adolescentes en general desean conocer más sobre su sexualidad con llevando a las relaciones sexuales.

CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Una adecuada educación en la salud sexual o reproductiva le ayudaría a ganar consciencia respecto a lo que significa tener una vida sexual.

Antes del inicio de la actividad sexual se recomienda que la adolescente reciba la vacuna contra PVH (PAPILOMA VIRUS HUMANO) que la prevendrá del riesgo de padecer cáncer de cuello uterino en la adultez.

Evitar tener relaciones sexuales sin protección porque se corre el riesgo de un embarazo no deseado o una enfermedad de transmisión sexual.

En el cuidado de la mujer también es muy importante la higiene:
Ponerse ropa INTERIOR LIMPIA
DUCHARSE
USAR DESODORANTE