

Nombre de alumnos: Marina Garcia Morales

Nombre del profesor: María del Carmen López silva

**Nombre del trabajo: Cuidados básicos de la mujer /la
mujer en la adolescencia**

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4 to cuatrimestre

Grupo: "A"

Cuidados básicos de la mujer

Anatomía y fisiología

Aparato reproductor femenino

Son los dos ovarios cada ovario presenta la morfología y el tamaño de una almendra y pesa 3 g .

Órganos accesorios

Son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos, las dos trompas de Falopio trasportan el ovulo hasta el útero .

Glándulas sexuales accesorias

Las pequeñas glándulas de Bartolino o vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina.

Los conductos de estas glándulas desembocan en el vestíbulo secretan una espesa sustancia mucosa que actúan en el transcurso del coito.

Aparato reproductor masculino

Órganos esenciales

Son un par de gónadas o testículos se forman en la porción inferior del abdomen y descienden hacia el escroto antes del Nacimiento.

Los testículos

Se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas y la producción de espermatozoides,

Túnica vaginal

De los testículos recubre las caras delanteras y laterales de los testículos y el epidídimo. esta membrana serosa se compone de la capa parietal externa y capa visceral interna.

Túnica albugínea

Recubre la parte externa de los testículos y forma los tabiques, la espermatogénesis, el proceso de producción de espermatozoides ,los testículos se encarga de la síntesis de testosterona sintetizada por células intersticiales .

Órganos accesorios

Masculinos son una serie de conductos glándulas auxiliares y genitales externos .

Conductos reproductores

El epidídimo situado en la cara superior de cada testículo es un tubo enroscado de unos 6 m de longitud en que los espermatozoides maduran y adquieren la capacidad de movimiento.

Glándulas reproductoras accesorias

Los términos semen o líquido seminal se refiere a la mezcla de espermatozoide y el liquido generado por la glándulas reproductoras, se encuentran debajo y detrás de la vejiga urinaria, producen liquido amarillento que contiene fructosa en abundancia ,la glándula próstata en forma de rosquilla se localiza debajo de la vejiga

Genitales externos

Se compone del pene y el escroto. pene órgano masculino encargado de la copula o el coito, el tallo del pene contiene 3 columnas independientes, de tejido eréctil un cuerpo esponjoso que rodea a la uretra y dos cuerpos cavernosos que dispone de la superficie anterior del pene ,

Bibliografía
AHLBCM, A. (2009). cuidados del paciente . En a. AHLBCM, fundamentos de enfermería (pág. 48). chap70.

Exploración mamaria

Factores de riesgo

Familiares con historia clínica de cáncer de mama en abuela madre hermana, uso de terapias sustitutivas hormonales.

Recomendaciones

Consentimiento del paciente, sin tricotomía cualquier día acudir se explora en consultorio medico sin guantes .

Autoexploración

Inspección: se realiza con la vista la paciente se encontrara sentada con el tórax y en brazos descubiertos se divide en estática y dinámica,

Se inspeccionan las mamas ,areolas y pezones se observa la forma , volumen simetría bultos hundimientos cambios de coloración de la piel y red venosa los pezones deben ser color homogéneo a las areolas .

Palpación

Se realiza con la palma de las manos o con la yema de los dedos en forma suave y metódica para buscar lesiones en las mamas axilas y regiones supra y su claviculares se realiza en dos posiciones sedente y supina .

Exploración ginecológica

Se colocan los dedos de la mano vaginal en el fondo de saco lateral que corresponde se explora la región del fondo de saco de Douglas para valorar abombamientos fluctuación dolor a la compresión y presencia de tumoraciones.

Anamnesis

Motivo de la consulta antecedentes personales y antecedentes familiares, datos de filiación. deben incluir edad, formula de fertilidad – edad de la menarquia fecha de la, última menstruación .

Inspección y palpación

Exploración básica en obstetricia y ginecología en toda paciente ejemplo peso materno presión arterial talla del pte para cálculo de IMC aquí es donde se maneje la maniobra de leopold .

Exploración básica en ginecología

Exploración mamaria, exploración abdominal y ginecológica: especulo copia -de un instrumento metálico o de plástico que permite su apertura :

Análisis y estudios básicos de la mujer

Ultrasonidos o ecografía la ecografía. el uso de la ecografía Doppler I- la biopsia corial o la funiculocentesis _amniocentesis, - biopsia corial .cordocentesis o funiculocentesis .colposcopia .

La mujer en la adolescencia

Adolescencia

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos psíquicos y sociales que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora en el crecimiento y desarrollo puberales

En la actualidad la adolescencia es un periodo mas prolongado por diversas razones las personas maduran hoy mas temprano que hace un siglo que existe una tendencia secular en el crecimiento y la maduración .

Fracaso en la continuación de sus estudios

O en su preparación para la vida adulta.

Fracaso para constituir una familia

Estable por lo general matricentricas y mono parental.

Cambios físicos de la mujer

Fisiología del crecimiento

Implica una correlación entre la endocrinología y el sistema óseo . la GH , tiroxina , insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento,

El desarrollo e vello pubiano y crecimiento de las mamas el botón mamario entre 9 y 13 años la menarquia ocurre IMS 3 o 4 con la edad de la menarquia de la madre.

Fisiológico: que nos permite estudiar la capacidad de crecimiento de in individuo con una RX de mano .

La maduración ósea: parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales,

Cambios emocionales

Las trasformaciones físicas tiene un correlato en la esfera psicossocial, comprendido que son : La lucha dependencia _independencia _la importancia de la imagen corporal _la relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad .

Cuidados de la mujer en la adolescencia

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención medica a las adolescentes si se trata por primera exploración.

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproxima mente a los 18 años de edad si existe algunas de estas razones amenorrea algomenorrea poli menorrea dismenorrea. flujo vaginal dolor abdominal de etiología no clara y actividad sexual .

En el momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria , como exploración periódica de la mama Papanicolau anual y otras medidas preventivas .

La menarquia aparece tras el estirón puberal y suele preceder a la maduración sexual completa se produce durante el estadio puberal III _IV de tanner u 15% de niñas no tiene la primer regla hasta después de haber alcanzado el estadio V ,suele existir familiar de pubertad y menarquia tardía.

Se define como amenorrea primaria o menarquia retrasada cuando, no ha habido sangrado uterino a los 16 años :ausencia de sangrado uterino espontaneo .ausencia de menstruación un año después de haber alcanzado la velocidad máxima de crecimiento .

Adolescencia y maternidad

El embarazo y la maternidad tiene un impacto psicológico cultural ,social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo riesgos médicos la hipertensión anemia el bajo peso al nacer parto prematuro la nutrición insuficiente .

Fracaso de las funciones de la adolescencia

Adquisición de independencia - logro de la propia identidad - determinación del papel sexual - desarrollo de u sistema de valores y elecciones vocacional.