



Nombre de alumno:

Estrella Libertad Coronel Hernández

Nombre del profesor:

María del Carmen López

Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado:

4to cuatrimestre

Grupo:

“A”



CUIDADO DE LA MUJER

CUIDADOS BÁSICOS DE LA MUJER

1.1 Anatomía y fisiología

FEMENINO

- **OVARIOS:** Presentan la morfología y el tamaño típico de una almendra y pesa unos 3 g. Cada folículo ovárico contiene un ovo cito o célula sexual inmadura. A lo largo de su vida reproductiva, entre 350 y 500 8 de Estos folículos se transformarán en folículos de Graaf (folículos maduros) y liberarán un óvulo maduro.
- **ÓRGANOS ACCESORIOS:** Son un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos, cada uno de los cuales se abordará por separado. Las dos trompas de Falopio, El útero este se divide en dos porciones: la porción superior se llama el cuerpo y la porción inferior se conoce como el cuello uterino. La vagina es un tubo de 10 cm de longitud que conecta el cuello uterino con el orificio proximal de la vagina. Monte de Venus, labios mayores. Los labios menores, clítoris, el vestíbulo y el perineo.
- **GLÁNDULAS SEXUALES ACCESORIAS:** Las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina. Secretan una espesa sustancia mucosa que actúa como lubricante en el transcurso del coito. Las mamas se encuentran en la cara anterior del tórax y se unen a los músculos pectorales por medio de ligamentos.

MASCULINO

- **ÓRGANOS ESENCIALES:** son un par de testículos. Tiene forma ovalada y un tamaño de 3 cm de largo y 2,5 cm de ancho (un tamaño semejante al de una nuez). La túnica vaginal de los testículos recubre las caras delanteras y laterales de los testículos y el epidídimo. Se ocupan de la síntesis de hormonas masculinas (testosterona) y la producción de espermatozoides.
- **ÓRGANOS ACCESORIOS: Conductos reproductores:** El epidídimo, situado en la cara superior de cada testículo, el cordón espermático contiene el conducto deferente acompañado de vasos sanguíneos y nervios. Este cordón sale del escroto, atraviesa el canal inguinal y se dirige a la cavidad abdominal. Rodea a la vejiga urinaria y se fusiona con un conducto procedente de la vesícula seminal para formar el conducto eyaculador. Este atraviesa la glándula prostática de modo que los espermatozoides se vierten a la uretra y salen del pene al exterior a través del meato 15 urinario externo. **Glándulas reproductoras accesorias:** La glándula denominada próstata es una glándula en forma de rosquilla que se localiza inmediatamente debajo de la vejiga urinaria. Secreta un líquido lechoso poco espeso que activa a los espermatozoides y mantiene su capacidad de movimiento. Las dos glándulas bulbouretrales se encuentran debajo de la próstata. Secretan un líquido mucoso en la sección de la uretra que atraviesa el pene que ayuda a neutralizar el ambiente ácido de la uretra y lubrica el extremo distal del pene.
- **GENITALES EXTERNOS:** El pene es el órgano masculino encargado de la cópula o el coito. El escroto es una bolsa recubierta de piel que se encuentra 16 suspendida de la ingle.

Anamnesis

Debe ser: sistemática, estructurada y dirigida. Debe incluir los siguientes apartados: datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares. Datos de filiación Los datos de filiación que deben incluirse en toda historia ginecológica deben ser los siguientes: • Edad • Estado civil • Fórmula de fertilidad • Edad de la menarquia • Fecha de la última menstruación.

1.2 Exploración ginecológica

Inspección y palpación

- **EXPLORACIÓN BÁSICA EN GINECOLOGÍA:** La exploración ginecológica básica debe incluir: exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.
 - Exploración mamaria: debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o 30 con los brazos en alto. Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo aréola-pezones. Es importante observar la presencia o no de un edema que confiere un aspecto arrugado y áspero de la piel. Seguidamente debe realizarse palpación de la mama para detectar la presencia de nódulos, debe realizarse con maniobras lentas y cuidadosas usando la parte plana de los dedos. Generalmente se aconseja explorar por cuadrantes siguiendo el sentido de las agujas del reloj, empezando por el cuadrante superior externo. Seguidamente debe observarse la presencia o no de galactorrea mediante la expresión del pezón, y finalmente deben explorarse las áreas de drenaje linfático mamario más accesibles, como son el hueco axilar y el hueco supraclavicular en busca de adenopatías.
 - EXPLORACIÓN ABDOMINAL: Primero mediante inspección, buscando distensiones o abultamientos o cicatrices y, en segundo lugar, mediante palpación para la localización de tumoraciones pélvicas o incluso abdominales.
 - EXPLORACIÓN GINECOLOGICA: La exploración ginecológica debe realizarse con guantes y comienza con la inspección de los genitales externos, monte de Venus y perineo. Deben explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal. Deben identificarse y localizarse la presencia o no de lesiones, como úlceras, verrugas, cicatrices o tumoraciones. También deben inspeccionarse la zona clitoriana y el meato uretral.

Análisis y estudios básicos en la mujer

- **Ultrasonidos o ecografía**
- **El uso de la ecografía Doppler**
- **La biopsia corial o la funiculocentesis.**
- **Amniocentesis Biopsia corial**
- **Cordocentesis o funiculocentesis**
- **Colposcopia**

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9e866e37b810a76865ca97b6e1b5465c.pdf> ANTOLOGIA DE LA MATERIA (ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER)