



**Nombre de alumnos: FERNANDO NAJERA GUILLEN**

**Nombre del profesor:**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**Grado: 4TO CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 DE DICIEMBRE 2020.

## INTRODCUCION

La enfermería en el cuidado de la mujer es una profesión la cual se lleva acabo por una enfermera o un enfermero en la que existe una relación de ayuda hacia personas entre ello las mujeres que muchas veces están en un proceso de un embarazo o al igual padeciendo una enfermedad en proceso de curación, rehabilitación o en fase terminal, situación que exige de la profesional que mantenga unas actitudes adecuadas desde el punto de vista ético. Ciertas actitudes son más exigibles en las profesiones que como la Enfermería, tiene como finalidad la ayudar al cuidado de la mujer

## ASISTENCIAS Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

Como primer punto se encuentra la asistencia y cuidados en el embarazo pues lo mejor que se puede hacer es planificar y tomar medidas preventivas para no quedar embarazadas por lo que será lo mejor para la mujer en cuanto el cuidado de su salud y el futuro de sus hijos.

Ya que los factores de riesgo obstétrico y el control prenatal es dirigida a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, pre eclampsia, infecciones cervico vaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo, retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo. La unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales. Que sería ir en el transcurso de las primeras 12 semanas, segunda. consulta: entre la 22 - 24 semanas tercera. consulta: entre la 27 - 29 semanas cuarta. consulta: entre la 33 - 35 semanas quinta. consulta: entre la 38 - 40 semanas. Para así tener un buen control del embarazo de todas las mujeres.

## PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

Una de ellas sería el aborto ya que es la expulsión o extracción de su madre de un embrión o de un feto de menos de 500 gramos de peso que se aproxima en las primeras 22 semanas de embarazo o de otro producto de gestación de cualquier peso o edad gestacional absolutamente no viable.

Por que también se encuentra el sangrado por implantación Se trata de una hemorragia escasa, en cantidad menor a una menstruación, que ocurre en casi la mitad de las embarazadas entre las semanas cuarta y sexta semana. A veces se puede confundir con una menstruación, lo que altera el cálculo de la edad gestacional

Y por ultimo el embarazo ectópico es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía ya que es la primer dificultad para el diagnostico diferencial.

## CAMBIOS DE LA MIJER DURANTE EL EMBARAZO

Pues el embarazo significa para la mujer el inicio de una nueva etapa en su vida, por lo que va a ser de gran importancia, aun cuando esta tuviera ya descendencia. De ahí que conocer los signos probables de este estado, los signos positivos que lo identifiquen y los síntomas que lo acompañan son de gran utilidad para un adecuado enfoque en su atención

Ya que durante el embarazo se van produciendo cambios en la mujer que dan lugar a signos y síntomas que pueden ser muy útiles. Diagnosticar un embarazo no siempre es tarea fácil, pero no es imposible si se utilizan los procedimientos y conocimientos de manera adecuada.

Cambios físicos en la mujer se producen en las mamas son más característicos en las primigrá vidas que en las multíparas. La coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal presupone el embarazo pero puede ser ocasionada por otro proceso de congestión intensa así que unos de los cambios es el aumento del abdomen, los cambios en el útero, en cuanto a la forma, Tamaño y consistencia por ultimo Signo de Hegar: ablandamiento del istmo uterino, Zona que está entre el cérvix y el cuerpo uterino Que se detecta entre las 6 y 8 semanas de gestación.

Signos positivos de embarazo son signos que pueden indicar positividad del embarazo.

1. La identificación del latido cardíaco fetal (se debe explorar separado del de la madre).
2. Los movimientos fetales activos (percibidos por un profesional).
3. Reconocimiento del feto (para lo que se utilizan las técnicas ecográficas y radiografías).

## Cambios anatomofisiológicos y psicológicos

En la mujer gravídica inciden diferentes factores que la hacen diferente a la mujer no gravídica. Los cambios fisiológicos, bioquímicos y anatómicos que se generan durante la gestación son múltiples y diferentes en cada uno de los trimestres del embarazo. Lo cual hace vital la necesidad de reconocerlos para no alarmar, innecesariamente, a la gestante y para que no pasen inadvertidos síntomas y signos que pudieran estar relacionados con alteraciones debidas a enfermedades que se asocian o incrementan con el embarazo.

Ya que de ahí empiezan las principales molestias que sufren durante el embarazo de una mujer que son:

1. Náuseas y vómitos: se le denomina hiperémesis gravídica. Por lo general son matutinos y se presentan con más frecuencia en el primer trimestre por el aumento de las hormonas.
2. Cansancio: la mayoría de las mujeres están más cansadas de lo usual, al principio del embarazo.
3. Acidez gástrica: esto ocurre cuando los alimentos digeridos son empujados desde el estómago hacia el esófago
- 4.-Mareos y cefaleas (dolor de cabeza): aunque son más frecuentes en la mañana, los mareos pueden sobrevenir en cualquier momento del día.
5. Flujo vaginal: la presencia de flujo vaginal puede ser un signo de embarazo, ya que en el cérvix o cuello uterino se está formando el tapón mucoso para bloquear su orificio, lo cual ayuda a que el bebé no adquiera infecciones.

Los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre.

## VALORACION DEL ESTADO FETAL

La evaluación del peso materno se debe hacer sistemáticamente durante las consultas prenatales, ya que tiene gran valor para determinar el crecimiento fetal ya que las pruebas de bienestar fetal se pueden clasificar en invasoras y no invasoras. Las que conforman el método clínico (auscultación del feto, evaluación de la ganancia de peso materno, medición de la altura uterina y el control de los movimientos fetales)

**Crecimiento fetal** Se debe lograr que todas las gestantes aumenten de peso de acuerdo a su índice de masa corporal. El aumento de peso no debe ser en forma brusca después de las 20 semanas. Se considera que toda gestante debe aumentar como mínimo 8 kg de peso durante toda la gestación, aun aquellas que tenían sobrepeso en el momento de la captación. **Medición de la altura uterina.** La medición de la altura uterina, al igual que la evaluación del peso materno, se debe llevar a cabo, de manera sistemática, durante las consultas prenatales

**Método biofísico Ultrasonido en el embarazo.** Es un método en el cual se obtienen imágenes del feto y de los órganos Pélvicos de la mujer durante el embarazo. El aparato de ultrasonido envía ondas sonoras de alta frecuencia, las cuales reflejan las estructuras corporales creando una imagen.

Ya que al igual se lleva a cabo Ultrasonido transvaginal o endovaginal. Se realiza mediante una sonda o transductor apropiado introducido de manera adecuada en la vagina, como se explicó antes. Se pueden obtener imágenes más claras y confiables que las obtenidas por vía abdominal, la cual está en muchas ocasiones interferida por: gases 66 intestinales, material fecal, contextura de la paciente o por la imposibilidad para retener la orina.

## INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

Se considera o mas bien sellaba acabo un método clínico donde se conoce como auscultación de la frecuencia cardíaca fetal. Es la auscultación de los latidos cardíacos fetales a través de las cubiertas abdominales maternas en un período

determinado (1 min). Es el primer elemento que se debe tener en cuenta al valorar el estado fetal. Las consideraciones generales que se ha de tener en cuenta son:

1. Se debe realizar, con previa realización de las maniobras de Leopoldo que permiten conocer aproximadamente el tiempo de gestación, la posición dorso fetal y la presentación.

El objetivo de la auscultación de la frecuencia fetal en que se utiliza para conocer la viabilidad fetal. Y Permite valorar, a partir de las cifras obtenidas, la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal.

Su procedimiento colocar a la gestante en decúbito supino y realizar las maniobras de Leopold, para determinar el dorso y la presentación fetal. Después se coloca el estetoscopio en el hombro fetal anterior (estructuras sólidas que favorecen la transmisión del sonido).

Luego se pone el oído en el extremo distal del estetoscopio haciendo una ligera presión en el abdomen de la gestante, con el objetivo de mantenerlo fijo y por ultimo Una vez escuchados los latidos retirar las manos y volver a rectificarlo.

## VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

Pues a independiente mente se lleva acabo muchas pruebas para diagnosticar la edad del feto, algunas de las cuales son realizadas en nuestro medio y otras, tiene la perspectiva de poder hacerse a corto plazo en la medida de que dispongamos de algunos recursos materiales y económicos para practicarlas

Las pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son:

1. Espectrofotometría del Líquido Amniótico
2. Porcentaje de células naranja en el líquido amniótico
3. Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico.

## CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

El objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo. Se deben enseñar a la embarazada qué hacer para que sea responsable de su salud ya que se considera como acciones de enfermería en la educación de la gestante.

Así mismo la educación durante la gestación se debe relacionar con aspectos tales

Ejercicio y actividad física: que hay que evitar fatiga excesiva y actividades físicas forzadas

Abandone la actividad laboral no saludable, donde esté en contacto frecuente con humos, polvos.

Evite los deportes bruscos o virtualmente peligrosos, fomente la natación ligera.

Aumente las horas de descanso y de sueño.

## CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Acciones de enfermería independiente

Se debe brindar a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de los riesgos que trae el hábito de fumar para la salud de la madre, del niño y de todos en general, se deben incluir en la información las complicaciones Ofrecerle alternativas de lo que pudiera hacer para evitar fumar en los momentos que ya tiene costumbre hacerlo y Brindarle la posibilidad de que entre en un programa para dejar de fumar. Medir los signos vitales para valorar la aparición de complicaciones.

También vigilar los resultados de los exámenes complementarios para detectar posibles alteraciones como consecuencia del hábito de fumar.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

Pues en esta parte implica mucho y se quiere obtener un buen resultado ya que el cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura. Este objetivo implica que: En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural.

Ya que el enfermero tiene que animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto al igual observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento Llevar a cabo intervenciones menores y cuidar el niño después de haber nacido y Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Son diferentes tipos ya que se reconoce como puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días. Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto. Puerperio mediato, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto. Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.

## ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

Aquí entra lo que ya mucho conocemos climaterio y menopausia en los cuidados de enfermería. El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico.

En el hombre también existe esta época y se caracteriza por un declinar de hormonas androgénicas

Es la peri menopausia. Para determinar la menopausia es necesario que la mujer haya estado un período mínimo de 1 año sin menstruación.

la menopausia se distinguen tres fases: Pre menopausia, Peri menopausia y Posmenopausia

Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas

1. Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición.
2. Consideración social de la mujer estéril.
3. Consideración social del envejecimiento.
4. Actitudes de la pareja, especialmente en el área sexual.
5. Grado de necesidad económica.

## CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

Las intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta

## PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

En muchas ocasiones son por que una mujer no resiste a tanto dolor que genera cuando esta apunto de aliviarse ya sea un parto normal o de una cirugía.

Así que la salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales. Sin embargo, la

morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva. La depresión es más común en las mujeres que en los hombres. En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente.

Ya que la mayoría de las personas infectadas por el VIH son también mujeres, especialmente las jóvenes de 15 a 24 años y en los hogares y las comunidades, las mujeres son, sobre todo, quienes se ocupan de procurar cuidados a otras personas.

## PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

En el caso concreto de la ginecología, los especialistas que desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la endometriosis o los problemas del suelo pélvico. Asimismo, la especialidad engloba todo lo relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes (inducción de ovulación, inseminación artificial, fecundación in vitro, micro inyección espermática, diagnóstico genético preimplantacional

## CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Entre todo lo que es personal como actividades físicas, en como se mantiene ella el tener un control de higiene, tener una alimentación saludable lavarse diariamente la boca y tener estable su salud mental.

## MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Desarrollar aptitudes personales La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, Desarrollar entornos favorables entornos favorables La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello

estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante.

Por último reforzar la acción comunitaria ya que la promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud. Asimismo fomenta el desarrollo de sistemas versátiles que refuercen la participación pública.

## CONCLUSION

Para finalizar la enfermería en el cuidado de la mujer es muy importante por que se realiza un control durante el embarazo de una mujer así mismo llevando acabo los cuidados correctos de ese embarazo descendiendo en el cambio que lleva la mujer durante todo ese proceso y así retomando la asistencia y un buen cuidado del parto para no tener muchas complicaciones dentro del proceso y al final del parto.