



Nombre de alumnos: FLOR DE MARIA HERNANDEZ PEREZ

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de diciembre de 2020.

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

En este ensayo hablare de un tema muy impórtate del ser humano mas que nada en las mujeres es sobre la mujer durante el embarazo.

Ya que es muy importante tener el conocimiento de este tema el cuidado de la mujer gestante es una ocasión para mejorar tanto su salud como la del futuro bebe, que la etapa reproductiva de la mujer establezca prioridades como por ejemplo tener una buena o un balance en sus alimentos, aquí explicare como se lleva acabo cada etapa durante el embarazo es decir que riesgos hay en la madre y del del bebe, como cuidarse antes durante la gestación.

El objetivo de este ensayo no es resolver el problema sino dar una breve explicación lógica y así proponer medidas durante la gestación.

Empacaremos principalmente las etapas del embarazo cuales son las medidas que se lleva acabo. Este tema se especifica mas sobre el embarazo como los cuidados, complicaciones, los cambios que ocasionan y la valoración del estado del bebe. Para iniciar este ensayo es bueno saber como podemos prevenir cualquier tipo de complicaciones etc.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

Lo mejor que puede hacer una mujer es no quedar embarazada por su salud y la del futuro bebe.

LAS PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO.

Aborto: es la expulsión o extracción de su madre de un embrión o el feto es decir que no esta completamente desarrollado o de otro producto de gestación de cualquier peso o edad gestacional no viable. Puede ser que el aborto sea espontaneo y provocado.

Sangrado por implantación: es una hemorragia de cantidad menor a una menstruación, esta complicación es muy escasos ocurre entre las semanas 4 y 6 y se puede confundir con la menstruación, esto no necesariamente es una amenaza de aborto.

Embarazo ectópico: dificultad del diagnóstico, cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía, el eventual retraso de diagnóstico de un aborto signos ecográficos de aborto diferido es, ausencia de actividad cardíaca embrión etc.

CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

Cuando una mujer esta embarazada es el inicio de una nueva etapa en su vida, aquí es donde conoce signos positivos y los síntomas que lo acompañan. Durante el embarazo se van produciendo cambios en la mujer que son síntomas y signos pueden ser útiles. Los eventos que difieren de un embarazo es: falta de ovulación, cambio ambiental etc.

Cambios físicos de la mujer: coloración azul oscuro o rojo purpúreo de la mucosa vaginal, el aumento de pigmentación de la piel, aparición de estrías. Signos que indican probabilidad de un embarazo detentan al examinar el gestante son: agrandamiento del abdomen, los cambios en el útero a la forma y consistencia entre otros.

Signos positivos de embarazo son 3:

La identificación del latido cardíaco, los movimientos fetales activos y reconocimiento del feto. La frecuencia de los latidos del corazón fetal es de 120 y 160 lat/min, se puede explorar por auscultación. Las principales molestias durante el embarazo son: náuseas y vómitos, cansancio, frecuencia urinaria, mareos, dolor pélvico, flujo vaginal, estiras y estreñimiento etc.

VALORACION DEL ESTADO FETAL.

El bienestar fetal antes del parto resulta útil en las gestaciones nos permite identificar la presencia en cualquier factor que

puede ser riesgoso, estas pruebas se califican en invasoras y no invasoras. Crecimiento fetal en todas las gestaciones aumentan de peso de acuerdo a su índice de masa corporal, en el mes la gestante debe aumentar de 1 a 2 kg.

Métodos biofísico: ultrasonido en el embarazo es un método en el cual se obtienen imágenes del feto, es el procedimiento estándar que se utiliza durante el embarazo, es el, más seguro tanto para la madre y él bebe, se puede ver el crecimiento del feto, también se le llama ecografía del embarazo, sonograma, escaneo de ultrasonido etc.

INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

Método clínico: auscultación de la frecuencia cardiaca fetal a través de las cubiertas abdominales maternas en un tiempo de 1 min, los objetivos de la auscultación consisten en: se utiliza para conocer la viabilidad fetal. Permite la valorar a partir de cifras obtenidas etc.

VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

Las pruebas mas usadas para diagnosticar la edad del feto es: espectrofotometría del líquido amniótico, dosificación de fosfolípidos en el liquido amniótico, - test de clements (Skak test, prueba de la burbuja), -coeficiente lecitina/esfingomielina (L/S).

CUIDADOS DE LA SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

Acciones de la enfermería en la educación de la gestante, cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo.

La educación durante la gestación: ejercicio y actividad física, evitar la fatiga, evitar los deportes bruscos, la vestimenta debe ser confortable, evitar usar ligas y elásticas.

CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Acciones de enfermería realizan las siguientes acciones: le debe brindar a la gestante y a su familia educación sanitaria acerca de riesgos como fumar entre otros. Ofrecerle alternativas de lo que pueda hacer para evitar fumar también después de comer lavarse los dientes. Brindarle la posibilidad de que entre en un programa para dejar de fumar, medir los signos vitales. Auscultar frecuencia cardiaca fetal, explicar los síntomas de complicaciones. Son algunas de que la enfermera puede hacer en este caso.

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir que una madre y un niño sano, este objetivo implica que el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural, las tareas personales sanitario son 4: animar a la mujer, observar a la parturienta, llevar a cabo intervenciones menores, trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia.

La persona que atiende a parto debería ser capaz de cumplir las tareas de la matrona, el o ella debe tener experiencia adecuada apropiadas al nivel de servicio, los tres primeros procedimientos es la medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, medición debe ser cada 4 horas.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Puerperio normal, sigue la expulsión del producto de la concepción.

puerperio inmediato: comprende las 24 horas después del parto

puerperio mediato: abarca del segundo al séptimo día después del parto

puerperio tardío: comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

Climaterio y menopausia, cuidados en enfermería, climaterio (45 a 65 años) es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales. La menopausia es un signo del climaterio es la desaparición de la menstruación ocurre a los 47 y 55 años.

La menopausia se distingue de 3 fases:

Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular.

Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenoreicos, fallo ovario.

Posmenopausia: el ovario no queda totalmente intacto, pero cesa su función endocrina folicular.

Plan de asistencia en el climaterio: medidas de diagnóstico precoz del cáncer, actividades de educación sexual, actividades de ejercicio físico etc.

CONCIENCIACIÓN Y AUTOCUIDADO

Intervención educativa en enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio, el autocuidado es esencial para conservar una buena salud, la mujer desempeña roles como madre, esposa e hija.

La NOM- describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular etc.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

La salud de las mujeres y niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo.

Las enfermedades no transmisibles siguen siendo la principal causa de muerte en el sexo femenino.

La depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente etc.

PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

Especialidad de Ginecología y Obstetricia es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así mismo la especialidad engloba todos lo relacionado con los problemas de infertilidad. La obstetricia abarca del embarazo con todos los controles prenatales que conlleva, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales son:

Síndromes premenstruales, Preeclampsia, Amenorreas, Menopausia, Infertilidad etc.

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

- Actividad física
- Higiene personal
- Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva etc.

MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Son 5 funciones básicas:

- 1) Desarrollar aptitudes personales para la salud
- 2) Desarrollar entornos favorables
- 3) Reforzar los servicios de salud
- 4) Reorientar los servicios de salud
- 5) Impulsar políticas públicas saludables.

Gracias a la realización de este trabajo se puede llegar a conocer un tema de vital importancia para todos, tanto hombres como mujeres, que es el embarazo. Es un tema muy importante para ambos sexos, se tocaron puntos como el cuidado los riesgos y los partos en como una mujer deja de reproducir y llegar a la etapa de la menopausia.

También se analizo el parto normal destacando del mismo cada parte del proceso que se lleva acabo.

En conclusión, este tema es muy importante nos da a conocer los riesgos que tiene un embarazo, el objetivo es lograr el nacimiento de un bebe saludable con riesgo mínimo para la madre. La asistencia y los cuidados del embarazo las complicaciones del embarazo.

Pues mas que nada este tema hablo sobre el embarazo, con la elaboración de este trabajo se pueden conocer los aspectos de mayor importancia, desde el momento de la fecundación hasta el nacimiento del bebe, y las etapas que pasa una mujer después de dejar reproducir y también se hablo de los cuidados que debe tener cada mujer.