



Nombre de alumnos: ANA CRISTINA HERNANDEZ JIMENEZ

Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 4to

Grupo: "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de diciembre de 2020.

LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

En este ensayo hablare sobre un tema muy importante que se trata de la mujer durante el embarazo.

es muy importante conocer sobre este tema en la cual yo hablare sobre algunos cuidados y prevención para evitar algunos riesgos o complicaciones que una mujer embarazada pude tener y en este ensayo no se trata de resolver algún problema si no dar a conocer una breve explicación lógica para tener dicho conocimiento sobre algunos cuidados que en una mujer embaraza debe saber durante el periodo de gestación y así evitar alguna complicación tanto para ella y como para el recién nacido.

Espero transmitir todos mis conocimientos obtenidos en este tema para la prevención y más que nada en este trabajo abordaremos sobre algunos cuidados y principales complicaciones, cambios, valoraciones, cuidados durante el embarazo, por último, también abordaremos sobre el tema de la asistencia y cuidados durante en el parto en la cual daré a conocer sobre algunos cuidados, padecimientos, concientización y auto cuidados.

3.1 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es lo mejor que puede hacer la mujer por su salud y la de su futuro hijo. El control prenatal se debe a la detección y control de factores de riesgos obstétricos, por que cuando una mujer se embaraza es muy importante tener en cuenta o conocer cómo cuidarnos durante ese periodo para evitar alguna complicación del embarazo y evitar a llegar en un aborto. Es muy importante recibir consultas prenatales mínimo 5 veces iniciando preferentemente en la primera 12 semana hasta llegar a los 40, después

de eso se requieren consultas semanales con el objetivo de vigilar el embarazo y que no se prolongue mas de 42 semanas. Prevención del bajo peso al nacimiento.

3.2 PRINCIPALES COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

ABORTO: es la expulsión o extracción de su madre de un embrión o de un feto de menos de 500 g de peso (aproximadamente 22 semanas) o de otro producto de gestación de cualquier peso o edad gestacional absolutamente no viable.

Independientemente de si hay o no evidencia de vida o el aborto fue espontaneo o provocado.

SANGRADO POR IMPLANTACION: se trata de una hemorragia escasa menor cantidad a una menstruación, que ocurre en 4 y 6 semanas del embarazo y debes en cuando se confunde con la menstruación, lo que altera el calculo de la edad gestacional y por eso no necesariamente se trata de una amenaza de aborto.

EMBARAZO ECTOPICO: la dificultad principal de un diagnostico diferencial es cuando existe una prueba de embarazo positiva y no es posible localizar la gestación por ecografía. La sospecha de embarazo ectópico debe ser alta cuando por ecografía se objetiva un útero vacío y niveles de B – hCG >1800 mUI/MI.

GESTACION MOLAR: Sospechar ante niveles muy elevados de B-hCG junto con el hallazgo ecográfico.

NORMAS GENERALES ANTES DEL TRATAMIENTO: tras el diagnóstico de un aborto espontaneo y antes de proceder a un tratamiento es recomendable realizar las siguientes medidas generales.

A. Anamnesis

Valoración de posibles alergias

B. Exploración física

C. Hemograma

Estudio básico de coagulación

3.3 CAMBIOS DE LA MUJER DURANTE EL EMBARAZO

El embarazo para una mujer es el inicio de una nueva etapa en su vida es de gran importancia hacerse un diagnóstico precoz para un buen estado de salud, tanto para ella como para su hijo.

3.3.1 cambios físicos en la mujer

1. Los cambios se producen en las mamas
2. El agrandamiento del abdomen
3. Los cambios en el útero, de la forma, el tamaño y consistencia
4. Los cambios en el cuello uterino (edematoso y con un contorno circular)
5. La detección de contracciones intermitentes del útero
6. Signo de Hegar
7. Signo de Chadwick
8. El peloteo
9. las pruebas endocrinas

Signos positivos de embarazo estos son 3:

1. La identificación del latido cardiaco fetal
2. Los movimientos fetales activos
3. Reconociendo del feto

Principales molestias durante un embarazo son:

Nauseas y vómitos, Cansancio, Acidez gástrica, Frecuencia urinaria, Mareos y cefaleas, Dolor pélvico, Flujo vaginal, Salivación, Cloasma, Estrías, Varices, Estreñimiento y hemorroides, Dificultad al respirar, Dolores de espalda, Hinchazón.

3.3.1 Cambios emocionales

Los cambios emocionales tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro que dan lugar a estados de ánimo que cambian el modo repentino, pasando de la alegría al llanto y se manifiestan irritabilidad o mal humor, se nota en una hipersensibilidad.

3.4 VALORACION DEL ESTADO FETAL

El conocer el estado de bienestar fetal antes del parto es muy útil porque permite identificar la presencia de cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuya a la mortalidad fetal y neonatal. Las pruebas de valoración fetal se clasifican en invasoras y no invasoras, que conforman el método clínico y la valoración bioquímica.

3.4.1 crecimiento fetal

Se debe lograr que todas las gestantes aumenten de peso de acuerdo con su índice de masa corporal, el aumento de peso casi siempre comienza después del primer trimestre de la gestación.

3.4.2 cálculo de la edad gestacional

La gestación dura de un promedio de 40 semanas o 280 días. Se considera dentro de lo normal una desviación entre 37 y 42 semanas (embarazo a término).

3.4.3 detección de malformaciones

Alfafetoproteínas en suero materno: es un método de detección en la sangre materna la presencia y el volumen de alfafetoproteínas en la circulación.

Ultrasonidos: nos permite la observación de la imagen del feto y determinar la presencia de posibles anomalías y deformidades evidentes como la hidrocefalia, espina bífida y onfalocele.

Amniocentesis: es el análisis de los componentes del líquido amniótico mediante su aspiración con aguja transabdominal, con ultrasonido continuo.

Pruebas de vellosidades coriónica: permite un diagnóstico temprano.

3.5 INTERPRETACION DE LA FRECUENCIA CARDIACA FETAL

Método clínico: es la auscultación de los latidos cardiacos fetales a través de las cubiertas abdominales maternas en un periodo determinado. Se deben realizar, con previa realización de las maniobras de Leopold.

Objetivos de la auscultación de la frecuencia cardiaca fetal consisten en:

1. Se utiliza para conocer la variabilidad fetal
2. Valorar la presencia o no de complicaciones, sufrimiento fetal o riesgo materno fetal

3.6 VALORACION DE LA MADURZ FETAL

Las pruebas más usadas para el diagnostico de edad fetal son:

Espectrofotometría del líquido amniótico

Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico

Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico

Test de Clements

Coeficiente lecitina

Concentración de phoshatidil-glicerol

Concentración de creatinina em le liquido amniótico

Métodos radiológicos

Feto amniografía y ecografía

3.7 CUIDADOS DE SALUD EN EL EMBARAZO NORMAL

Ejercicios y actividad física

Evitar la fatiga excesiva y la actividad atlética desacostumbrada

Evitar deportes bruscos o virtualmente peligrosos, fomente la natación ligera

Aumentar las horas de descanso y sueño

Vestimenta

3.8 CUIDADOS DE LA SALUD EN EL EMBARAZO COMPLICADO

Acciones de enfermería independientemente

Brindar educación sanitaria acerca de los riesgos que puede ocasionar algún hábito dañino, complicaciones que se pueden presentar en el embarazo y en el recién nacido.

Brindar la posibilidad o alternativas en un programa para evitar alguna adicción por ejemplo "fumar".

Auscultar frecuencia cardíaca fetal, medir dinámica uterina y enseñar a la paciente a medírsela.

Explicar los síntomas de las complicaciones como a una amenaza de aborto, parto pretérmino, rotura prematura de membranas desprendimiento de placenta etc.

UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

4.1 ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

El cuidado es conseguir que una madre y un niño sanos, de una manera segura. El objetivo implica que el parto normal debe existir una razón viable para interferir con el proceso natural. Las tareas del personal son 4: animar a la mujer, familias en el parto, observar a la parturienta, llevar acabo las intervenciones menores, trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia.

4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

Puerperio normal: tiene una duración de 6 semanas o 42 días

Puerperio inmediato: comprende las primeras 24 horas después del parto

Puerperio mediato: periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto

Puerperio tardío: comprende desde el octavo día hasta el 42 día después del parto

Vigilancia del puerperio inmediato: una observación de 15 minutos durante 2 horas, después del parto: preguntar, verificar, observar, orientar y evaluar algún signo o síntoma que presente y dar un control.

4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLÓGICOS

El climaterio (de 45 a 65 años) es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y que ocurren modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, a nivel social, cultural y psicológico. La menopausia es un signo de climaterio y es la desaparición de la menstruación que ocurre en los 47 y 55 años. En la menopausia se distinguen tres fases:

1. Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular
2. Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos
3. posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo su secreción es insuficiente, no hay menstruación

4.4 CONCIENCIACIÓN Y AUTOCUIDADO

La intervención educativa de enfermería para fomentar el cuidado de la mujer durante el climaterio. El auto cuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud y de esa manera la mujer desempeña roles de madre, esposa e hija y al cuidado de sí misma.

La NOM describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, implementar programas para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, prevención de la pérdida de la masa corporal y evitar ejercicios físicos excesivos.

4.5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

La salud de las mujeres está influenciada biológicamente relacionada con el sexo, género y otros determinantes sociales.

Enfermedades no transmisibles, enfermedades cardio vasculares, la depresión, lesiones infligidas, agresiones físicas, dificultad de acceder a la detección sanitaria, violaciones, embarazo, partos, infecciones por VIH etc.

4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La especialidad de ginecología y obstétrica es el campo de la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, incluyendo la gestación, el parto y el puerperio. En el caso de las embarazadas se ocupan como:

Síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, diabetes gestacional, menopausia, infertilidad, patología benigna de mama, etc.

4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Actividad física

Higiene personal

Detección temprana de enfermedad

Alimentación sana

Salud bucal

Salud sexual y reproductiva

Salud mental

Vida libre de violencia familiar y de genero

4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDEAS

Son 5 funciones básicas:

- A) Desarrollar aptitudes personales para la salud
- B) Desarrollar entornos favorables

- C) Reforzar la acción comunitaria
- D) Reorientar los servicios de salud
- E) Impulsar políticas públicas saludables

En este trabajo que yo realice concluí que es de suma importancia conocer sobre este tema por que nos habla sobre los procesos durante el embarazo y lo importante que es un embarazo, como se mencionó al inicio el objetivo de un embarazo es lograr el nacimiento del bebe saludable y tanto como de la madre por eso es de vital importancia conocer sobre algunos cuados que la mujer debe saber y de esa forma evitar riesgos o alguna complicación.

Por que un embarazo es el inicio de una nueva etapa de la vida para una mujer y es de una gran responsabilidad para ella conocer sobre los cuidados y tanto como para el padre.

El cuidado es esencial para una mujer embarazada, a mi me pareció muy interesante este tema por que nos da a conocer sobre los procesos que se lleva a cavo durante el periodo de gestación hasta en el parto, y es muy importante saber de algunos riesgos y como prevenirlos, tanto como en la carrera de enfermería es de suma importancia conocer este tema.