



**Nombre de alumnos: José David Hernández Santis**

**Nombre del profesor: María del Carmen López silva**

**Nombre del trabajo: El embarazo**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 4to cuatrimestre**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de diciembre de 2020

## EL EMBARAZO

El tema del embarazo en la actualidad es un problema social que se está expandiendo cada vez más, ya que la actualizada como se ha estado viendo hay más adolescentes que se embarazan a temprana edad. Este problema social existe desde hace muchos años y lo peor es que no se ha podido resolver y últimamente se ha expandido en todo el país.

Actualmente es uno de los principales problemas que afectan más a los jóvenes cuando empiezan su actividad sexual, ya que la mayoría de veces no tiene la suficiente información sobre el tema y así empiezan a tener hijos a muy temprana edad y muchas veces sin saber que responsabilidad tiene y que complicaciones pueden tener.

Empezaremos hablando sobre ¿Qué es el embarazo?

Pues la definición mas clara es que el embarazo se produce cuando un espermatozoide alcanza y atraviesa la membrana celular del ovulo de la mujer, así mismo se desarrolla el feto, la duración del embarazo es de 40 semanas, pero no se tiene que extender mas de 42 semanas.

Las principales complicaciones durante el embarazo y como la mayoría de casos pasa ya se por mas cuidado o por no quiere tenerlo es el aborto ya que estés la expulsión del feto antes de 22 semanas. Los que es el sangrado de implantación puede ocurrir en el la semana y 6 a veces se puede confundir con la menstruación y es donde puede ser una amenaza de aborto. En otra amenaza esta el embarazo ectópico que es donde el óvulo fertilizado se implanta fuera del útero y ahí no se puede desarrollar bien un feto, en la gestación molar es donde el feto no desarrollar con normalidad los trofoblastos que son las células que se convierten en placenta son las complicación por lo que a veces muchas mujeres embarazadas no tiene bien su bebés y es donde tiene que intervenir un doctor y poder darle seguimiento a su embarazo por es recomendable que las mujeres que tiene deseos de tener un bebé deben acudir con un especialista y asistir a sus citas como deben de ser.

en los embarazo los cambios de una mujer tanto físicos como emocionales son muy notorios en mayoría de los casos ya que son cambios muy notorios y son difíciles de esconder, en los cambios físicos de una mujer se pueden presentar estos cambios que en un examen físico con el doctor son notables que son el agrandamiento del abdomen como su cambio de tamaño y consistencia, los cambios en el cuello uterino, la detección de contracción intermitentes del útero y entre otros hallazgos. A veces en las pruebas endocrinas no identifica de modo seguro si la mujer esta o no embarazada. Algunos de los signos positivos de un embarazado son los latidos cardiacos o del corazón del feto, que tiene movimientos y se s tiene un reconociendo del feto ya se por una ecografía o radiografía. Durante el embarazo hay que esta muy atentos sobre todos los síntomas que presente la mujer ya que eso puede ayudar si esta o no vivo el feto hay que esta atento sobre los movimientos fetales activos que el bebe se mantenga en movimiento eso se presenta en las 20 semanas de gestación, en una ecografía servirá para ver el reconocimiento facial ahí se podrá ver si es niño o niña, así como el tamaño o así como también anomalías y asi poder evitarlas a tiempo. En la mujer gravídica inciden diferentes factores que la hacen diferente a la mujer no gravídica. Los cambios fisiológicos, bioquímicos y anatómicos que se generan durante la gestación son múltiples y diferentes en cada uno de los trimestres del embarazo. Lo cual hace vital la necesidad de reconocerlos para no alarmar, innecesariamente, a la gestante y para que no pasen inadvertidos síntomas y signos que pudieran estar relacionados con alteraciones debidas a enfermedades que se asocian o incrementan con el embarazo. Estos cambios fisiológicos logran un entorno saludable para el feto, sin comprometer la salud materna y regresan a su estado pre gestacional entre el parto y las 6 semanas del puerperio.

En la mayoría de las embarazadas quien no a notado las molestias que pueden presentar ya cuales son notorios como es la nauseas y vómitos, el cansancio lo cual se presenta al inicio del embarazo se siente muy agotadas, también se le produce la acidez gástrica como consecuencia de que el útero crece y empuja al estómago hacia arriba, en muchas ocasiones las frecuencia urinaria ya que útero aumenta de tamaño y eso hace que empuje la vejiga y eso hace que tenga ganas de orinas con

frecuencia, en la los caos tiene mareo y cefalea regularmente en las mañanas, el dolor pélvico ya que como se a mencionado el útero crece sobre algunos órganos vecino y eso produce el dolor, el flujo vaginal es un síntoma de embarazo, Salivación es posible que se llegue a segregar 2 L de saliva por día, un trozo de hielo en la boca puede aliviar este síntoma, Cloasma son manchas oscuras que aparecen en la piel y son causadas por las hormonas presentes durante el embarazo y, muchas veces, después del parto, también la en la mayoría de los embarazos se presentan las estrías y pueden ser muy notorios regularmente se presentan en el vientre, brazos piernas, nalgas ya que se estira la piel y eso hace que la piel tenga como una cicatriz, otra cosa es la varices que se producen por la presión que se presenta en el útero y ejerce en la parte baja del abdomen que hace que no circule bien la sangre, y también non puede faltar el estreñimiento y las hemorroides que son muy molestos para la mujer, la dificultad para respirar es mas notorio en el tercer trimestre ya que el feto está ocupando más espacio en el abdomen y eso hace que los pulmones no se expandan con libertad, como consecuencia del aumento de peso también surge el dolor de espalda ya que se esta cargando mas peso de lo normal, en la hinchazón se puede observar en los pies ya que se debe a la retención de agua en los tejidos.

Los cambios emocionales en el embarazo, que viven las mujeres embarazadas, tienen una base hormonal. Se deben fundamentalmente a que los neurotransmisores del cerebro están alterados debido a que no reciben los mismos niveles hormonales de siempre. Los niveles de progesterona y estrógenos se duplican y, por este motivo, la parte racional de la personalidad disminuye, a la vez que se refuerza la parte emocional. Estos cambios en los receptores de los neurotransmisores dan lugar a estados de ánimo, que cambian de modo repentino, pasando de la alegría al llanto y se manifiestan en una mayor irritabilidad o mal humor, se notan en una hipersensibilidad. La mayoría de mujeres embarazadas presenta cambios de humor de forma brusca, pasando de la alegría a la tristeza en solo unos minutos. Además, las embarazadas se caracterizan por presentar una mayor irritabilidad, siendo mucho más sensibles a situaciones que antes no les

afectaban tanto. Estos cambios de humor son mucho más frecuentes en el primer trimestre del embarazo.

El conocer el bienestar fetal antes del parto resulta útil en las gestantes porque permite identificar la presencia en cualquier factor que pueda ser un riesgo que contribuya a la mortalidad fetal y neonatal. En la actualidad se emplean disímiles pruebas que se llevan a cabo durante la atención prenatal de toda embarazada. Aunque estas no diagnostican la presencia o ausencia de determinadas enfermedades, resultan útiles porque informan de la repercusión que estas pudieran tener sobre el feto.

En la mayoría de los casos hay que tener presentes el estado de salud del feto antes de nacer ya que estos nos ayudara a tener un mejor diagnóstico y así evitar complicaciones que puedan venir en durante el parto regularmente, hay que ver el peso del feto ya que si en toda la gestación presento un bajo peso tiene riego de obtener una macrostomia fetal o una enfermedad hipertensiva. Otra cosa que hay que tener en cuenta son las mal deformaciones ya que son complicaciones mas grandes que puede presentar un feto para eso se necesita hacer algunos estudios depara saber el estado del feto pues la mas común es un ultrasonido ya que en el se ve o se determina si tiene anomalías o deformaciones evidentes y así poder intervenir, la amniocentesis es un análisis de los componentes del liquido amniótico que permite el estudios de las células que se encuentran en el liquido que son de origen fetal, otro estudio es la prueba de vellosidades coránica que es el estudio que lo toman de la placenta.

También durante el embarazo la interpretación de la frecuencia cardiaca es vital ya que se hace con el método de auscultación donde se checa el ritmo cardiaco si esta normal o no tiene ninguna complicación o lun fallo en el corazón.

En el embarazo hay que tener cuidado dependiendo el tipo de embarazo que se en el caso del embarazo normal el objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo. Se deben enseñar a la embarazada qué hacer para que sea responsable de su salud. En cambio, en un embarazo complicado las recomendaciones son un poco mas explicitas ya que es donde esta

en riesgo la vida de la madre y del feto por eso importante darles la información correspondiente a los familiares y que pasos deben seguir para tener un buen cuidado y un buen estado de salud del feto

En el abordaje materno es una herramienta muy importante y valiosa en la valoración del cuidado de enfermería, los profesionales deberán basarse en la información obtenida y en su historia clínica y hallazgos al examen físico para poder así brindar una asistencia y un cuidado en el parto durante esa asistencia de deber tomar 4 puntos muy importantes que se deben tomar en cuenta como numero uno es animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto, luego observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana, y después llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento y por ultimo trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado.

Muchas veces las mujeres piensan en quedar embarazadas ya grandes de edad porque es donde a veces viene las complicaciones más difíciles una de ellas es la edad y por otra es el climaterio y menopausia, en el climaterio ocurre entre los 5 a 65 años es un periodo de vida de la mujer es que desaparece la función reproductiva y ocurre grandes modificaciones en la secreción de hormonas sexuales así como tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico, la menopausia es un signo del climaterio y es la desaparición de la menstruación el cual ocurre entre los 47 a 55 años aunque con amplias variaciones ya que puede ser antes o puede ser después dependiendo el organismo de la mujer.

Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. En todas las etapas de la vida, el autocuidado es esencial para conservar y mantener una buena salud. La mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud. En este sentido, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como mala o negativa

son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. En los casos de mas mujeres tiene que tener un cuidado básico que les permita evitar complicaciones en un futuro como se sabe el cáncer de mamá es una de las principales causas de muerte por eso importantes el cuidado tener una buena activada física, higiene personal hacerse sus estudios correspondientes, tener una buena alimentación, una buena salud sexual y reproductiva y así como alejarse de las adicciones.

Como se pudo notar todos los puntos son necesarios como en el embarazo tener una buen cuidado durante y después del embarazo ayuda a que tanto como la madre y el feto tengan una vida mejor evitar complicaciones durante el parto también el chequeo constante del feto ayuda a prevenir como se vio mal deformaciones así como enfermedades que le puedan dañar en un futuro también ese cuidado depende de la madre que tenga los cuidados adecuados y asi pueda desarrollarse bien el bebé también es importante el cuidado después del embrazo. También el cuidado de la mujer en toda su vida le ayudara vivir mejor así como en la menopausia todas la mujeres pasan por ellos y saber llevar un tratamiento y un cuidado adecuado les ayudara a vivir mejor y también es importante llevar a cabo una buena información de los problemas y consecuencias que pueden llevar si no se saben alimentar y llevar una vida de ejercicio también es importante saber llevar sus estudios así como la detección de cáncer de mama ya que es una de las principales causas de muerte en el país a veces por no saber nada sobre el tema o no tener las posibilidades de hacerlo por es importante el chequeo continuo y así evitar algunas complicaciones.

## Bibliografía

<http://www.plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/9e866e37b810a76865ca97b6e1b5465c.pdf>